

www.eurobudzamosc.pl

EUROBUD **MAT. BUDOWI** **ŁAZIENKI**

Komputerowe projektowanie łazienek, tarasów i holi - GRATIS!

Czynne: pn.-pt. 8⁰⁰. - 17⁰⁰
sob. 8⁰⁰. - 14⁰⁰

ZAMOŚĆ, ul. Lubelska 86, k. wiaduktu, tel. 84 638 70 50 do 51

ZAMOŚĆ • HRUBIESZÓW • TOMASZÓW LUBELSKI • BIŁGORAJ

Tygodnik bezpłatny

nr **46** (222)

nowy kurier

Z A M O S K I

Wtorek 12 listopada 2019 r. ISSN 2450-5579

Motor-Hetman

Arena Lublin -16.11.2019 - Musisz Tam Być!

MIEJSCE na Twoją REKLAMĘ

tel.: 789 284 486

dobra A. Trusek SZKOŁA ośrodek szkolenia kierowców

Najwyższa zdawalność!

Z tym KUPONEM 2 godziny jazdy GRATIS!

ul. Solna 5 „Starówka” 22-400 Zamość

DLA KAŻDEGO 2 w cenie 1

od 4.11 do 30.11

2 x McChicken®

2 x Big Mac®

2 x Kurczak McNuggets® (6 szt.)

Zapraszamy do restauracji **McDonald's® w Zamościu**, Al. Jana Pawła II 6

Przyjdź do nas i odbierz 100 zł w prezencie

A&G OPTYK

Zapraszamy do naszych Salonów:
Zamość, Ul. Lwowska 56, Tel. +84 638 55 29
Tomaszów Lubelski, Ul. Traugutta 1, Tel. +84 534 12 48

OPONY OSOBOWE I CIĘŻAROWE MECHANIKA SAMOCHODOWA

Zamość, ul. Karola Namysłowskiego 8
Biuro - tel. 726 720 048 / Hand. - tel. 726 720 051

EUROMASTER Serwisowanie Opon i Pojazdów

WD WĘGLO-DREW ZAMÓW PRZEZ INTERNET www.weglo-drew.pl

WĘGLE WORKOWANE - od 20 zł / 25 KG
PELLET DRZEWNY - 22 zł / 20 KG
EKOGRZEZEK ROSYJSKI - 750 zł/t
EKOGRZEZEK WESOŁA - 920 zł/t
ORZECH ROSYJSKI - 720 zł/t
KOSTKA ROSYJSKA - 750 zł/t
MIAŁ WĘGLOWY - 500 zł/t
ORZECH PIAST - 880 zł/t
KOSTKA PIAST - 950 zł/t
ORZECH WESOŁA - 900 zł/t
KOSTKA WESOŁA - 1000 zł/t
DREWNO OPAŁOWE BUKOWE - od 227 zł/1MP
PELLET CERTYFIKOWANY DIN PLUS - 950 zł/t

PROMOCJA! DO KAŻDEJ TONY WĘGLA WOREK 50L PODPAŁKI GRATIS

Zamość #1 - Kalinowice 90 tel. 530 61 61 61, 84 616 70 80
Zamość #2 - ul. Legionów 84 tel. 500 319 752, 533 325 281

LPG 1,98 zł ON 4,91 zł 95 4,90 zł

MZK - ul. Lipowa 5

NAUKA JAZDY TURBO KURS kat. B

ROZPOCZĘCIE KURSU 14.11.2019 r. 15⁰⁰

JAZDY DOSZKALAJĄCE

Zamość, ul. Solna 7 (STARÓWKA) 533 95 00 95

GOLDSUN goldsun.com.pl

REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA • FOTOWOLTAIKA

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE w abonamencie miesięcznym

RZĄDOWE DOFINANSOWANIE 5000 zł! DLA KAŻDEGO!

Namysłowskiego 8, Zamość 84 888 01 87 info@goldsun.com.pl

ZAPRASZAMY PAŃSTWA DO ZAKUPU PELLETU

920 zł/tona

- Pellet drzewny 6 mm
- Liściasty 100% bukowy. Najwyższa jakość.
- Bez dodatkowych substancji wiążących.
- Podczas spalania nie powstają spieki i zgorzele.
- Pakowany w worki po 15 kg, układany na paletach.

Do 100 km transport GRATIS! (przy zamówieniu min. 2 palet)

1 paleta - 1050 kg.
Parametry pelletu:
- wilgoć 6,7 %
- popiół 1,3 %
- ciepło spalania 18 519 kJ/kg

TEL: 783-220-320

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

www.klimakterium.art.pl

Elżbieta Jodłowska

KAPITOL

Klimakterium ...i już

Obsada (występują zamknięto):

Elżbieta Jodłowska / Marzena Wąpiel-Szulka / Elżbieta Cichońska / Małgorzata Duda	Gracyna Zielińska / Małgorzata Godecka / Ludmiła Harzocha	Elżbieta Jodłowska / Elżbieta Okupka / Małgorzata Rozniatowska	Elżbieta Jodłowska / Elżbieta Jodłowska / Elżbieta Jodłowska / Elżbieta Jodłowska
--	---	--	--

24.11.2019r. godz. 17.00 Zamojski Dom Kultury Zamość

Bilety: Kasa Zamojskiego Domu Kultury, Salony Media Markt
online: www.biletyzdkzamosc.pl, www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.ebilet.pl
Zamówienia zbiorowe informacje: tel. 737 567 014, slawek@polskiekabarety.pl

Kalendarz najbliższych wydarzeń:

- Czwartek**, 14 listopada, godz. 16.30: Otwarte Spotkanie z Mistrzem Świata Pawłem Fajdkiem - hala tenisowa OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8,
- Czwartek**, 14 listopada, godz. 17.00: wspólne czytanie zapisków kronikarza Zamojszczyzny Zygmunta Klukowskiego - Książnica Zamojska, ul. Kamienna 20,
- Niedziela**, 24 listopada, godz. 17.00: mecz piłki ręcznej MKS Padwa Zamość-KPR Legionowo
- Poniedziałek**, 25 listopada, godz. 18.00: projekcja filmu „Żelazny most” i spotkanie z aktorem Bartłojem Topą - CKF „Stylowy”, ul. Odrodzenia 9, bilety 20zł/17zł,
- Wtorek**, 26 listopada, godz. 18.00: projekcja filmu „Proceder” i spotkanie z aktorką Małgorzatą Kożuchowską - CKF „Stylowy”, ul. Odrodzenia 9, bilety 20zł/17zł,
- Środa**, 27 listopada, godz. 11.00: obchody 77. Rocznicę Wsiedleń na Zamojszczyźnie - Pomnik Ofiar Faszyzmu, ul. Piłsudskiego,
- Środa**, 27 listopada, godz. 12.00: uroczystość odznaczenia medalem „Zasłużony dla Zamościa” - ZSP Nr 4 „Budowlanka”, ul. Piłsudskiego 65,
- Środa**, 27 listopada, godz. 18.00: projekcja filmu „Czarny mercedes” i spotkanie z reżyserem Januszem Majewskim - CKF „Stylowy”, ul. Odrodzenia 9, bilety 20zł/17zł,
- Sobota**, 30 listopada, godz. 16.00: spotkanie autorskie z Andrzejem Piliptukiem - Książnica Zamojska, ul. Kamienna 20,
- Niedziela**, 8 grudnia, godz. 16.30: mecz piłki ręcznej MKS Padwa Zamość-MTS Chrzanów - hala OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8.

HIT W ZDK

Już 24 listopada na deskach Zamojskiego Domu Kultury zaprezentowany zostanie spektakl, który podbił serca publiczności w całej Polsce - „Klimakterium ...i już”.

Spektakl jest czymś między kabaretem, musicaliem a farsą. Bohaterkami są cztery kobiety w wieku „menopauzalnym”. Wszystkie mają problemy, z którymi muszą się uporać. Twórcy sztuki pokazują, że klimakterium jest wpisane w życie kobiety, ale także kobiety siedzące na widowni - miały, mają albo będą je miały. Jest to

czas dla kobiety trudny, co wcale nie znaczy, że beznadziejny. Ważna jest świadomość wspólnoty pewnych doświadczeń - kobiety siedzące na widowni dowiadują się, że ich dolegliwości nie są czymś wyjątkowym. Mimo iż menopauza dotyczy wszystkich kobiet, jest to temat wstydliwy, a co za tym idzie - starannie pomijany.

Poprzez spektakl, jego twórcy chcą zilustrować, w sposób zrozumiały, przystępny i humorystyczny, jak różnymi sposobami można sobie z tym radzić.

Na scenie zobaczymy aktorki (występują zamiennie) o ogromnym potencjale

komedii, będące z całą pewnością magnesem dla publiczności.

Reżyseria: Cezary Domagała, Kier. muz.: Janusz Bogacki, Scenografia i kostiumy:

Tatiana Kwiatkowska, Choreografia: Tomasz Tworowski, Produkcja: Tomasz Heller.

Spektakl „Klimakterium i już...” będzie można obejrzeć na deskach Zamojskiego Domu Kultury już 24 listopada 2019 r. Początek spektaklu godz. 17.00.

Bilety do nabycia w: Kasie Zamojskiego Domu Kultury (tel. 84 639 20 21), Salonach Media Markt oraz online: www.zdk.zamosc.pl, bilety-zdk.pl, www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.ebilet.pl

Zamówienia zbiorowe informacje: tel. 737 567 014, slawek@polskiekabarety.pl



ŻYCIE TO MUZYKA – MUZYKA TO ŻYCIE



ul. Namysłowski 8, 22-400 Zamość
tel. 600 383 247; 698 628 338
e-mail: szkolayamahazamosc@gmail.com
www.zamosc-yamahazskola.pl

PROGRAMY Wczesnodziecięce

To propozycja dla dzieci już od 4. miesiąca życia. Wszystkie dzieci są muzykalne, więc otworzymy przed nimi świat dźwięków.

NIEMOWLAKI W KRAJINIE DŹWIĘKÓW

Forma pierwszego kontaktu z otoczeniem i muzyką - od 4. miesiąca życia.

SZKRABY I MUZYKA

Muzyka, rytmika, plastyka - od 18. miesiąca życia.

MUSIC WONDERLAND

Rozwijanie umiejętności słuchowych i muzycznych dziecka - od 3. roku życia.

JUNIOR MUSIC COURSE

Program rozwija słuch i wiedzę muzyczną - od 4. roku życia.



0-6 lat



PROGRAMY INSTRUMENTALNE
Poprzez zabawę uczymy się grać na instrumencie, poznajemy teorię i wspólnie muzykujemy.

6-99 lat

KEYBOARD
AKORDEON
FORTEPIAN
FLET PROSTY
GITARA KLASYCZNA

6-99 lat

KURSY MUZYKI ROZRYWKOWEJ

Poznajemy różne style muzyczne: pop, rock, blues, latin.

GITARA ELEKTRYCZNA

GITARA BASOWA

PERKUSJA

SAKSOFON

NAUKA ŚPIEWU

dla dzieci, młodzieży i dorosłych.



Młody deputowany



Zamość będzie miała swojego reprezentanta w Parlamencie Młodych RP. Adrian Góra, uczeń III LO w Zamościu, znalazł się w gronie deputowanych do Parlamentu Młodych Rzeczypospolitej.

Parlament Młodych RP to inicjatywa Koła Naukowego In Altum, organizowana przez studentów Uniwersytetu Warszawskiego we współpracy z młodymi aktywistami z całej Polski. Patronat nad wydarzeniem objął Parlament Europejski, a także instytut In.Europa.

Priorytetem organizacji jest stworzenie środowiska przyjaznego debacie oraz nauce parlamentarizmu. Kadencyjne, opar-

te na demokracji oraz wolności poglądowej posiedzenia, uczą dialogu, tolerancji oraz aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym przyszłych liderów czy aktywistów.

Tematem przewodnim tegorocznej sesji parlamentu jest Rola Młodzieży w Zjednoczonej Europie. Obrady będą podzielone na cztery bloki tematyczne. Są to: wysokiej jakości uczenie się, ochrona praworządności, zrównoważona zielona Europa oraz integracja europejska i jej dalsza perspektywa w świetle Brexitu. Liczbę posłów w tegorocznej sesji ograniczono, aby stworzyć jak najlepsze warunki do debaty. Z całej Polski na parlamentaryzacji wybrano 100 osób.

„Zostałem wybrany do bloku pt. „Ochrona praworządności”. Myślę, że to bardzo ciekawy temat, dosyć często przeplatający się w polskich mediach, na przestrzeni ostatnich lat. Na pewno, w czasie głównych obrad zechcę wyrazić swoje przemyślenia w tej kwestii i mam nadzieję, że uda mi się to zrobić jak najlepiej. Mam już swoje pierwsze doświadczenia. Przemawiałem podczas obrad Sejmu Dzieci i Młodzieży w czerwcu tego roku, więc jestem dobrej myśli.” – mówi Adrian Góra, który otrzymał stanowisko posła w PMRP.

Młodzi parlamentarzyści wspólnie stworzą przed obradami parlamentu projekt uchwały, nad którym będą debatować. Tegoroczne posiedzenie odbędzie się 23 listopada.

Jutro w ZDK

DZIADY - NOC DRUGA



OBJAZD
MICKIEWICZOWSKI
JESIEŃ 2019

TEATR WIERZALIN

WIERZALIN.PL

13.11.2019 godz. 18:00 - bilet 20 zł



ZDK.ZAMOSC.PL

Zamojski Dom Kultury zaprasza na spektakl „Dziady – Noc Druga” w wykonaniu Teatru Wierzałin.

Szanowni Państwo, to nie jest inscenizacja szkolnej lektury, to wyjątkowe, transowe przedstawienie, dzieło poruszające, wymagające dla artystów, ale też domagające się od widzów poruszenia serca i rozumu. Piotr Tomaszuk stworzył malarski spektakl, silny wybitnym aktor-

stwem i hipnotyzującą muzyką Jacka Hałasa. To piękny, zostający w głowie na długo spektakl.

Spektakl „Dziady – Noc Druga” odbędzie się w Zamojskim Domu Kultury 13 listopada o godz. 18.00. Bilety w cenie 20 zł do nabycia w kasie Zamojskiego Domu Kultury oraz online za pośrednictwem strony: <http://zdk.zamosc.pl/kup-bilet/>. Koszt biletu dla młodzieży szkolnej i seniorów to 15 złotych.

DLA KAŻDEGO 2 w cenie 1

od 4.11 do 30.11

2 x McChicken®



2 x Big Mac®



2 x Kurczak
McNuggets®
(6 szt.)



Zapraszamy do restauracji
McDonald's® w Zamościu,
Al. Jana Pawła II 6

© 2019 McDonald's Corporation. Prawa do znaków towarowych zastrzeżone.

Oferta ważna tylko w restauracji McDonald's w Zamościu, Al. Jana Pawła II 6, od 4.11 do 30.11.2019. Oferta nie łączy się z innymi promocjami.



WSZYSTYCH DO LUBLINA!

16.11.2013 13:00 15PLN BEZ PRZERWY!

ZAMOJSKI HETMAN ON TOUR

ZAPISY I WIĘCEJ INFORMACJI NA FB/HETMANZAMOSC1934

Gmina Zamość: Drastyczna podwyżka



Fot. PGK Zamość

Znacząco wzrosła stawka za odbiór odpadów od mieszkańców Gminy Zamość. O nowych cenach za wywóz śmieci zdecydowali radni podczas październikowej sesji. Podwyżka zacznie obowiązywać od stycznia 2020 roku.

Zmiana cennika jest związana z wejściem w życie przepisów nowelizacji ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, zgodnie, z którą system gospodarowania odpadami komunalnymi zorganizowany przez samorząd powinien się samofinansować.

Zgodnie z nowym cennikiem za śmieci segregowane mieszkań-

cy Gminy Zamość zapłacą 15 zł za osobę miesięcznie (dotychczas było 8,50 zł). W przypadku nie wypełnienia obowiązku selektywnej zbiórki, opłata będzie wynosić 30 zł. Dotychczas za odbiór zmieszanych śmieci trzeba było płacić 17 zł. Nowe stawki zaczną obowiązywać od stycznia 2020 roku.

Mimo szeregu wątpliwości wyrażonych podczas dyskusji nad uchwałą, większość radnych w głosowaniu poparła nowe stawki zaproponowane przez Wójta Ryszarda Gliwińskiego. Za przyjęciem uchwały w sprawie określania metody ustalania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalania stawki opłaty zagłosowało 16 radnych: Adamczuk Jacek, Bartoń Anna, Bu-

dziński Michał, Dobromilski Sylwester, Dołba Piotr, Gromek Krzysztof, Kitka Konrad, Koczulap Piotr, Koczulap Wiesław, Kołtun Mirosław, Kosturbieć Tadeusz, Pośnik Wiesław, Serafin Anna, Suchowicz Wojciech, Tarajko Tadeusz, Wichrowska Beata. Jedna radna - Halina Szymańska wstrzymała się od głosu. Dwóch - Krzysztof Ostasz i Edmund Hałasa było przeciw.

Celem podniesienia opłat jest m.in. zwiększenie stopnia segregacji śmieci. Zgodnie z nowymi przepisami firmy już podczas odbioru odpadów będą mogły kontrolować, czy odpady są prawidłowo posegregowane. Jeśli nie - możliwe będzie zdecydowanie o nałożeniu podwyższonej opłaty, jak za śmieci zmieszane.

AEROKLUB ZIEMI ZAMOJSKIEJ

Chcesz spełnić swoje marzenia? Jesteś miłośnikiem mocnych wrażeń z odrobiną adrenaliny? A może chcesz poczuć stan euforii? Jeśli Twoja odpowiedź jest pozytywna, to serdecznie zapraszamy na skoki i loty zapoznawcze.

Skok w tandemie to niezapomniana przygoda i początek drogi do szkolenia spadochronowego. A wstępem do szkoleń lotniczych, szybowcowych i samolotowych są zapoznawcze loty nad miastem lub Roztoczem.

Jeśli chcesz skorzystać z tych atrakcji, to zgłoś się do nas! Nasze lotnisko znajduje się w odległości około 4 km od centrum Zamościa.

Zapraszamy, czekamy na Ciebie!

SZKOLENIA
samolotowe
spadochronowe
szybowcowe

Aeroklub Ziemi Zamojskiej
Mokre 115
22-400 Zamość
Tel.: 84-616 92 59
www.aeroklubzamosc.pl

Pilne: aż 75% mężczyzn w Polsce jest poważnie zagrożonych na skutek problemów z prostatą!

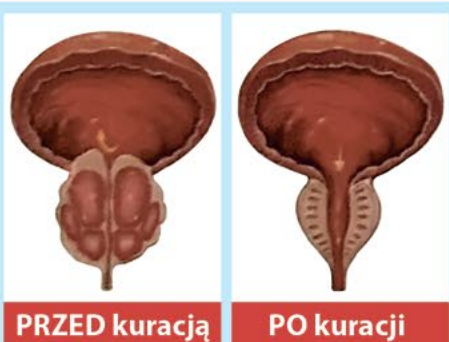
Wskutek przerostu prostaty byłem o krok od kalectwa. Uratował mnie cud!

**W grupie ryzyka
jest każdy mężczyzna!**

Nigdy nie narzekałem na zdrowie. Nawet po 50. nadal czułem się silny i pełen wigoru. Owszem, miałem niewielkie (narastające z czasem) kłopoty z oddawaniem moczu, ale jakoś nie bardzo się tym przejmowałem. Do lekarza poszedłem przypadkowo – od kilku tygodni czułem się osłabiony, szybciej się męczyłem, więc stwierdziłem, że warto się pokazać.

Diagnoza: zaawansowana niewydolność nerek

– To była jak uderzenie kijem w głowę. Nie mogłem uwierzyć w to, co słyszę! Jakim cudem doprowadziłem nerki do takiego stanu?! To przecież niemożliwe! – zastanawia się pan Marek. Jego historia to prawdziwy dramat. Od lekarza przypadkiem dowiedział się, że jakiś czas cierpi na postępującą niewydolność nerek. Od kilku lat powoli przestawały one pełnić swoją funkcję.



Metoda biostymulująca pozwala w naturalny sposób oddziaływać na zmniejszenie przerostu prostaty. Po lewej gruczoł z przerostem, blokujący odpływ moczu (wysokie ryzyko niewydolności nerek), po prawej gruczoł działający w prawidłowy sposób.

Zamiast oczyszczać organizm, zatrzymywały go, zwiększając ryzyko wystąpienia miażdżycy i wylądowania na wózku inwalidzkim.

– Gdybym nie podjął szybkich i zdecydowanych działań, pewnie nie byłoby mnie już na tym świecie... Dolegliwość praktycznie nie dawała o sobie znać. Miałem problemy z oddawaniem moczu, często wydawało mi się, że to przeziębiony pęcherz (ciągle nie mogłem wysikać się do końca), ale w moim wieku, powiedzmy sobie szczerze, to nie było coś dziwnego. Lubię napić się piwa, a wiadomo, jak to działa na pęcherz – tłumaczy pan Marek. Oprócz tego w zasadzie nic nie wskazywało na to, że może on mieć jakiś problem ze zdrowiem. Być może właśnie dlatego...

Lekarz popełnił błąd

– Powiedział mi, że w każdej chwili nerki mogą wysiąść, potrzebne będą dializy i mogą powstać warunki do rozwoju miażdżycy! A wtedy to już wiadomo... koniec! Póki co, zalecił mi więcej ruchu i witaminy.

Pan Marek nie miał szczęścia. Trafił na jednego z wielu specjalistów leczących „na oko”. Po trzeciej dobie dyżurowania i dorabiania na prywatnym ledwo widział na oczy. Niewiele było mu trzeba, by fatalnie się pomylił.

– Rozmawiałem z nim już po wyleczeniu problemu. Przyznał się, że nie był przekonany,



„Groziła mi urosepsa!”

Jeszcze parę lat temu nie wiedziałem, że coś takiego istnieje. Aż nagle lekarz mówi: urosepsa. Miałem zakażenie całego organizmu, którego przyczyną było zaleganie moczu w pęcherzu. A powód? Przerost prostaty! Szczęście, że trafił się rozsądny lekarz. Polecił preparat biostymulujący – mówił, że to ma 96% skuteczności, no i faktycznie. 30 dni kuracji i uratowałem swoje zdrowie!

Jan (70 lat), Piotrków Trybunalski

co mi jest. Działał na czuja, a jego niewiedza niemal nie doprowadziła mnie do kalectwa. Gdybym wtedy nie wziął sprawy w swoje ręce, dziś pewnie byłbym na wózku – jeśli w ogóle bym żył.

Nie zamierzałem ślepo ufać komuś takiemu. Wiedziałem już wtedy, co się dzieje z moją prostatą i zdecydowałem się na jedyny rozsądny wybór – specjalistyczny preparat o potwierdzonej klinicznie skuteczności – mówi.

To dedykowany mężczyznom środek biostymulujący, który w trakcie 30-dniowej kuracji:

- ✓ o 78% skuteczniej wpływa na zmniejszenie przerostu prostaty;
- ✓ 12-krotnie szybciej udrażnia drogi moczowe;
- ✓ o połowę zmniejsza częstotliwość oddawania moczu już po pierwszych 10 dniach;
- ✓ wspomaga prawidłową pracę nerek;
- ✓ 3 razy skuteczniej przywraca popęd seksualny.

– Już po kilku dniach stosowania preparatu czułem różnicę – rozluźnienie w okolicach pęcherza, brak ucisku i znacznie lepsze samopoczucie. Dopiero wtedy zauważyłem, jak mocno mnie to ograniczało! Wystarczyło 30 dni kuracji, by radykalnie zmniejszyć przerost prostaty raz na zawsze. Bez operacji, zabiegów i ryzykowania zdrowia! To jedyne wyjście dla osób walczących z przerostem prostaty.

Preparat wprowadzono do Polski na początku tego roku. Technologia jego produkcji nie jest tania. Ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Klubie Seniora ograniczona liczba mężczyzn może skorzystać z niego aż o 70% taniej. Preparat jest dostępny tylko w sprzedaży telefonicznej Klubu Seniora.

Nie potrzebujesz recept, unikniesz krępujących wizyt w aptece. Przed odbiorem paczki, (która będzie dyskretnie zapakowana) skontaktuje się z Tobą kurier, po to, abyś mógł odebrać przesyłkę osobiście.

Ilość opakowań jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

SPECJALNA REFUNDACJA dla urodzonych w latach 1920-1981!

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 19 listopada 2019 r., przysługuje specjalna **refundacja!** Otrzymasz wówczas preparat biostymulujący za udział w klubie rabatowym zamiast za ~~323~~ **tylko za 97 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń już dziś!

81 300 30 31

Pon. - niedz.: 8:00-20:00

(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



„Nie wstaję 4 razy w nocy, uniknąłem operacji...”

Jako zawodowy kierowca muszę przywiązywać wyjątkową uwagę do tego ile i jak śpię. Dlatego na początku tłumaczyłem sobie, że moje nocne wstawanie to efekt przeziębionego pęcherza. Jednak to nie mijało, wręcz przeciwnie było gorzej... Coraz częściej nerwowo spoglądałem w dół, czy mam suche spodnie. Pojawiły się problemy z erekcją, czasami też ból i pieczenie podczas oddawania moczu. Przez to ciągle, nocne bieganie do łazienki byłem już naprawdę wykończony, a za kółkiem trzeba być wyjątkowo skupionym. To już 4,5 tyg. odkąd korzystam z tego preparatu i muszę przyznać, że bardzo mi pomógł. Ani śladu mokrych plam, śpiam jak w latach młodości, a pieczenie i ból po prostu zniknęły.

Maciej (51 lat), Łódź

Łabuńskiej nekropolii opisanie

„Ktoś tutaj był i był, a potem nagle zniknął i uporczywie go nie ma.”

Wybierz się na cmentarz, jeśli chcesz poznać lokalną historię. „Trwają” tam, w oczekiwaniu na nowe życie, wszyscy nieobecni, zakłeci w kamień, obrócenie w proch. Póki co, tą nową formą „życia po”, jest zakorzenienie się w czyjejś pamięci...

Nekropolie to miejsca zwykle pograżone w zadumie, świadkowie ludzkich dramatów, rozpacz, refleksyjnie nastrojające obecnych tam żywych, miejsca niewiecznego jak się czasami okazuje odpoczynku.

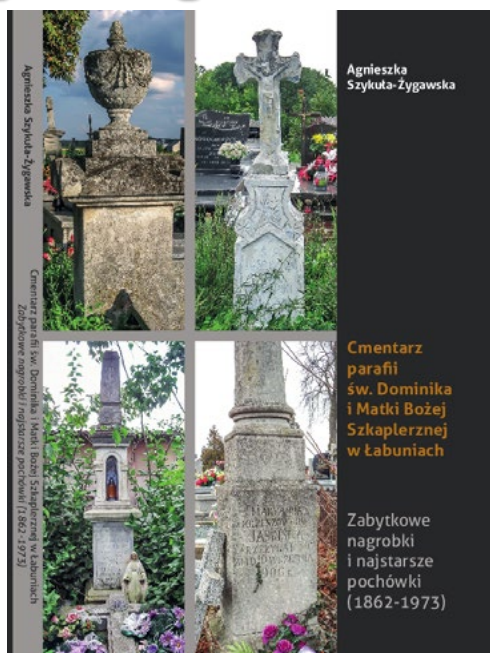
Na początku listopada, na ów szczególny czas, cmentarze „ożywają”. Gwar niekiedy niekoniecznie zasadnych rozmów, parada niekoniecznie właściwych strojów, „smutne” ciepło tysięcy zniczy i natchniona obecność plastiku i nienachalna „obecność” nieobecnych, przywoływanych myślach, westchnieniach, w wypominkach, odczytywanych z imienia i nazwiska.

Z każdym rokiem zwiększa się liczba miejscowości, w których „w tych dniach” regionaliści, pasjonaci, społecznicy organizują zbiórki publiczne. „Na rzecz rato-

wania zabytkowych nagrobków”. Ratowania czyli odtwarzania, restaurywania, zachowania. To niekończące się zadanie. Dzieje się tak w całym kraju m.in. w Zamościu, Hrubieszowie, Tomaszowie, Zwierzyńcu...

Chcieliśmy kiedyś w Łabuniach, ale się nie udało...

Tymczasem pojawiła się właśnie z numerem 31, w serii „Łabuńska Biblioteczka Regionalisty”, publikacja dr Agnieszki Szykuły-Zygawskiej „Cmentarz parafii św. Dominika i Matki Bożej Szkaplerznej w Łabuniach. Zabytkowe nagrobki i najstarsze pochówki (1862-1973)”. Książka dowodząca, ile zabytkowych nagrobków zniknęło bezpowrotnie z łabuńskiego cmentarza... I chociaż nie taki jest jej cel, by wytykać, zarzucać komuś coś, powinna być narzędziem skłaniającym do refleksji. Być może też przyczynkiem do tego, by taką zbiórkę w przyszłym roku zorganizować również w Łabuniach. (Może ktoś podejmie ten temat na nowo) - nie chodzi przecież o bicie rekordu, ale o okazanie pamięci. Jeśli kupimy o jeden zniczek mniej, na cmentarzu będzie mniej śmieci,



nasza pamięć nie będzie przez to mniej wartościowa, a być może pozwoli to uratować niszczące nagrobki, choćby jeden na początek. Jest o co walczyć.

Warto wybrać się z tą publikacją na pełen refleksji spacer po łabuńskiej nekropolii i odczytać tę część historii zamkniętą w kamieniu.

Może kiedyś odstąpimy od tej „mody na granity i marmury”, może wyzbędziemy się zawodów „Kto ma więcej zniczy?”, „Czyja chryzantema ładniejsza?”. Drzewostanu raczej nie odtworzymy, zresztą po co... spadające liście odbarwiają przecież marmur...

Piotr Piela

Patriotycznie w przedszkolu

8 listopada Punkt Przedszkolny w Łabuniach podobnie jak ponad 20 tys. szkół w Polsce i za granicą przystąpił do akcji „Szkoła do hymnu”. O symbolicznej 11.11 ponad 4 mln uczniów i 400 tys. nauczycieli odśpiewało 4 zwrotki „Mazurek Dąbrowskiego”. Przedsięwzięcie jest wspólną inicjatywą Ministra Edukacji Narodowej oraz Rady Dzieci i Młodzieży.

Narodowe Święto Niepodległości ma radosny charakter i w ten sposób powinno być celebrowane. – Odśpiewanie w szkołach hymnu narodowego w ramach akcji „Szkoła do hymnu” to radosne przypomnienie, że Polska jest niepodległa – mówił minister Dariusz Piontowski. Zgodnie z zapowiedzią MEN przedsięwzięcie będzie kontynuowane.

Z danych podanych przez MEN wynika, że do wspólnego śpiewania hymnu o godz. 11:11 przystąpiło 4 121 529 uczniów oraz 405 399 nauczycieli w całej Polsce. Udział w akcji zgłosiło 20 475



szkół. Najwięcej z województw: mazowieckiego (2902 szkoły), śląskiego (2254 szkoły), i wielkopolskiego (2207 szkół). W województwie lubelskim zgłosiło się 1210 szkół.

Akcja „Szkoła do hymnu” jest również popularna w szkołach polonijnych. W tegorocznej akcji Hymn Polski śpiewano w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Argentynie, Armenii, Kazachstanie, Turcji i Ukrainie oraz w innych krajach eu-

ropejskich takich jak: Niemcy, Francja, Wielka Brytania, Austria, Litwa czy Belgia.

Łabuńskie przedszkolaki po odśpiewaniu Hymnu, deklamowały wiersze i śpiewały patriotyczne piosenki. W akcji udział wzięli pracownicy gminnej biblioteki. Wydarzeniu towarzyszyła wystawa prac plastycznych „Polska moja Ojczyzna”, którą można będzie obejrzeć w Galerii Błękitnej przy Orzechowej 10 w Łabuniach.

Wyślij bezpłatną pocztówkę

Miało Zamość zaprasza do wzięcia udziału w ogólnopolskiej akcji społecznej „Mamy Niepodległą”, którą organizuje Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku.

Akcja polega na wysyłaniu do bliskich i znajomych bezpłatnych kartek okolicznościowych z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Akcja rozpoczyna się 9 listopada i potrwa do 17 listopada 2019 r.

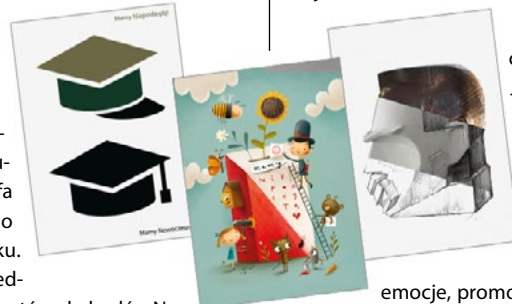
Punkt akcji „Mamy Niepodległą!” znajduje się w Zamojskim Centrum Informacji Turystycznej i Historycznej ul. Rynek Wielki 13. Niepowtarzalne pocztowe kartki okolicznościowe z okazji narodowego Święta Niepodległości będzie można wypisać, zaadresować i od razu bezpłatnie wysłać do

znajomych i krewnych, by wspólnie cieszyć się tym pięknym świętem.

MAMY NIEPODLEGŁĄ!

to ogólnopolska akcja społeczna organizowana od 2013 roku przez Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku. Akcja jest jednym z elementów obchodów Narodowego Święta Niepodległości, a temat edycji 2019 to Nowoczesność: ustroj i społeczeństwo.

Inspiracją jest przełom lat 1918/1919, kiedy wprowadzono powszechne prawa obywatelskie i nowoczesne reformy społeczne.



emocje, promocja nowoczesnego patriotyzmu, integracja społeczności lokalnej, setki tysięcy wysłanych życzeń i uśmiechów na twarzach ich odbiorców.

Komputerowe projektowanie
fajenek, tarasów i holi - GRATIS!

Skład fabryczny polskich i hiszpańskich płytek ceramicznych
Kilkaset modeli płytek dostępnych od ręki!



EuroBUD
ŁAZIENKA od A do Z
DRZWI PANELE
MAT. BUDOW
ŁAZIENKI

- płytki ceramiczne i podłogowe
- ceramika łazienkowa • kabiny • podłogi
- tarasy • terakota • glazura • panele • drzwi

Czynne:
pn.-pt. 8⁰⁰ - 17⁰⁰
sob. 8⁰⁰ - 14⁰⁰
www.eurobudzamosc.pl

ZAMOŚĆ, ul. Lubelska 86, k. wiaduktu, tel. 84 638 70 50, 84 638 70 51

Atrakcyjny dla młodych



Fundacja Schumana przedstawiła piątą edycję rankingu polskich miast „Europolis”. Tym razem 66 miast na prawach powiatu zbadano pod kątem ich atrakcyjności dla młodych mieszkańców. W klasyfikacji ogólnej Zamość uplasował się w pierwszej 20. Najlepiej wypadł w kategoriach „kultura i rozrywka” oraz „zdrowie i opieka”.

W Rankingu „Miasta dla młodych”, podobnie jak we wcześniejszych raportach z cyklu „Europolis”, porównano 66 miast na prawach powiatu. Autorzy zestawienia przeanalizowali takie potrzeby młodych ludzi jak: siła lokalnej gospodarki i rynek pracy, edukacja, oferta kulturalna, ale także mobilność czy otwartość na nowych mieszkańców.

Liderzy rankingu Europolis „Miasta dla młodych”

Pierwsze miejsce w rankingu zajęła Warszawa z wynikiem 55 punktów. Co ciekawe, stolica Polski zwyciężyła tylko w jednej z siedmiu kategorii rankingu, określającym kondycję gospodarczą. Drugie miejsce zajęła Rzeszów. Jego największą zaletą to wysokiej jakości edukacja, zarówno jeśli chodzi o wyższe uczelnie, jak i szkoły średnie - w tym licealne i zawodowe. Podium rankingu Europolis zamykają Katowice. Miasto to zdecydowanie prowadzi jeżeli chodzi o dostępność do dobrej jakości opieki zdrowotnej. Skład pierwszej dziesiątki rankingu Europolis „Miasta dla młodych” nie

jest zaskoczeniem: za Katowicami plasują się Gdańsk (zwycięzca kategorii Otwartość) i Kraków (zwycięzca kategorii Kultura i rozrywka), a następnie Wrocław, Opole, Poznań, Sopot i Łódź.

Zamość w pierwszej dwudziestce

Zamość w klasyfikacji ogólnej zajął 19 miejsce. Najlepiej wypadł w kategorii kultura i rozrywka (6 pozycja). O wyniku tym zadecydowały duże inwestycje w kulturę i widoczny sektor kreatywny. Zamość dobrze wypadł też w kategoriach „zdrowie i opieka” (7 miejsce), „edukacja” (12 miejsce) oraz „infrastruktura” (17 pozycja). Znacznie słabiej w kategoriach „otwartość” (46 pozycja) oraz „mobilność” (48 miejsce). Najgorszy wynik nasz Hetmański Gród odnotował w kategorii „gospodarka lokalna”, gdzie zajął przedostatnie, 65 miejsce.

Konferencja Europolis 2019, podczas której ogłoszono wyniki raportu o bezpieczeństwie w polskich miastach, odbyła się 8 listopada w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Udział w niej wzięli burmistrzowie i prezydenci polskich miast, samorządowcy, przedsiębiorcy i działacze organizacji społecznych.

Ranking Miast EUROPOLIS jest publikowany przez Polską Fundację im. Roberta Schumana od 2015 r., każdego roku badacze biorą pod uwagę inne parametry, w 2018 r. analizowali partycypację obywatelską w miastach.



Wyślij **BEZPŁATNĄ** pocztówkę **9-17.11.**

Zamość
ul. Rynek Wielki 13



Wyślij **WIRTUALNĄ** kartkę

muzeumpiłsudski.pl

Muzeum
Józefa Piłsudskiego
w Sulejówku

Nagroda dla PUP Zamość

Powiatowy Urząd Pracy w Zamościu zdobył statuetkę i tytuł „Lider Aktywizacji Osób Młodych” 2019 w konkursie organizowanym przez Fundację Promocji Inicjatyw Społecznych POLPROM na najlepsze praktyki instytucji rynku pracy.

Już po raz trzeci kapituła konkursu doceniła działania Powiatowego Urzędu Pracy w Zamościu na rzecz osób młodych:

1. utworzenie Klubu Rozwoju Zawodowego ul. Orlicz-Dreszera 36, którego zadaniem jest udzielanie wsparcia wszystkim osobom potrzebującym ukierunkowania w rozwoju zawodowym. W ramach działalności Klubu oferowane są m.in. indywidualne i grupowe porady zawodowe, badanie kompetencji zawodowych, konsultacje doradcze dla bezrobotnych, uczniów i ich rodziców, studentów, rolników, warsztaty dla młodzieży szkolnej z zakresu wiedzy o rynku pracy i przedsiębiorczości, pomoc w przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej i w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych.

2. pozyskiwanie środków na aktywizację osób młodych tj. do 30 roku życia, w ramach których do 31 października br. na szkolenia skierowano 403 młode oso-



by, a na staże 452 osoby, 109 młodych osób otrzymało dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

3. zorganizowanie 27.04.2019 r. w sobotę „Dnia Otwartego dla przedsiębiorczości i rozwoju zawodowego”, który był dedykowany przede wszystkim absolwentom szkół i uczniom. Tego dnia w Urzędzie odbyły się warsztaty dla osób planujących własny biznes oraz warsztaty „Jak trafnie wybrać zawód?” Wszystkie oso-

by mogły zbadać swoje predyspozycje i zainteresowania zawodowe.

Uroczyste wręczenie statuetek i dyplomów odbyło się 16 października br. w Warszawie w Business Centre Club podczas konferencji „Przyjazny rynek pracy – niestandardowa oferta dla juniora i seniora”.

Źródło: Powiatowy Urząd Pracy w Zamościu

Termomodernizacja „starego” szpitala

Ok. 4 ml zł kosztować będzie termomodernizacja Zamojskiego Szpitala Niepublicznego. Inwestycja zostanie zrealizowana dzięki dofinansowaniu z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Oprócz docieplenia budynków i wymiany okien w przychodni przy ul. Kilińskiego i szpitalnej apteczce, placówka będzie dysponować nowoczesnym systemem zarządzania ciepłem. W praktyce oznacza to, że w i na poszczególnych budynkach zostaną zainstalowane czujniki temperatury, które pozwolą zdalnie sterować ciepłem wewnątrz pomieszczeń.

W planach jest również wymiana klimatyzacji na bloku operacyjnym na klimatyzację z rekuperacją, która umożliwi odzyskiwanie ciepła, a także wymiana wentylacji w szpitalnej kuchni.

- Projekt jest proekologiczny: chcemy ograniczyć emisję dwutlenku węgla, poprawić komfort ciepła, z czego na pewno ucieszą się pacjenci. Ale projekt to przede wszystkim oszczędności dla szpitala. Sz-



cujemy, że w skali roku mogą one wynieść nawet pół miliona złotych, a to dla nas bardzo duża suma - mówi prezes zarządu Zamojskiego Szpitala Niepublicznego **Mariusz Paszko**.

Termomodernizacja potrwa do końca 2021 roku. Obecnie opracowywana jest dokumentacja techniczna, a następnie zostanie ogłoszony przetarg na wyko-

nać zadania. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, pierwsze prace powinny rozpocząć się jeszcze przed wakacjami 2020 r.

Wartość projektu to ok. 4 mln zł. Wysokość dofinansowania z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wynosi ok. 3 mln 600 tys. zł.

źródło: UM Zamość

Spotkanie z Mistrzem

Utytułowany sportowiec, czterokrotny mistrz świata w rzucie młotem przyjedzie do Zamościa. Zawodnik Agrosu Zamość, **Paweł Fajdek** spotka się ze swoimi kibicami 14 listopada (czwartek) o godzinie 16:30 w Hali Tenisowej OSiR w Zamościu. W programie: rozmowa z Mistrzem, zdjęcia, autografy. Wstęp wolny.

14 listopada Paweł Fajdek będzie również gościł w Szkole Podstawowej nr 4 w Zamościu (9.30) oraz w Szkole Podstawowej nr 2 (11.30). Dzień później (15.11) o godz. 10.00 spotka się ze swoimi sympatykami w Zespole Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Kalinowicach.



Mural gigant



STFORKY NA PODSTAWÓWCE NR 3 W ZAMOŚCIU

Na budynku Szkoły Podstawowej nr 3 im. Elżby Orzeszkowej w Zamościu powstał największy w naszym mieście mural. Malunek mierzy 250 m² i jest dziełem grupy „Stforcky” - uzdolnionych zamojskich grafficiarzy.

Do „stforzenia” muralu zainspirował nas hymn szkoły, który dobrze pamiętamy i lubimy, ponieważ sami jesteśmy absolwentami „trójki”. Jest to także nasz ukłon w stronę historii szkoły i prezent dla naszej podsta-

wówki w rocznicę Jej 100-lecia. - piszą na swoim facebookowym profilu autorzy obrazu.

Oficjalne odsłonięcie muralu, który wykonano na zewnętrznej ścianie sali gimnastycznej odbyło się w piątek, 8 listopada.

- Projekt powstał dzięki wspieraniu i pomocnym ludziom z naszego miasta. Dziękujemy Dyrekcji i innym pracownikom szkoły za udostępnienie elewacji i za wsparcie oraz Miastu Zamość za wkład finansowy. - dodają grafficiarze.

Ulice wyremontowane



Zmotoryzowani mieszkańcy Zamościa mogą odetchnąć z ulgą. Długotrwałe i uciążliwe remonty dwóch zamojskich ulic: Okrzei i Szwedzkiej wreszcie dobiegły końca. Do użytku, po modernizacji oddano też kilka innych ulic.

Ulica Okrzei ma nową nawierzchnię o szerokości 7 m wraz z obustronnymi chodnikami, ścieżkę rowerową, przebudowane zatoki autobusowe i nowe wiaty przystankowe. Zakres prac obejmował również budowę nowego kanału kanalizacji deszczowej wraz z wylotem do Łabuńki, a także budowę nowej sieci oświetlenia ulicznego wraz z wymianą słupów.

Całkowita wartość zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 3323L od km 0+118,25 do km 0+711,80 ulicy Stefana Okrzei w Mieście Zamość” to 4 411 542,54 złotych brutto.

Nowy wygląd ma również ulica Szwedzka. Przebudowano chodniki, wyremontowano nawierzchnię, przebudowano kanalizację

deszczową. Poza oznakowaniem poziomym i pionowym, zamontowano aktywny znak drogowy typu „Radar”, który wyświetla prędkość przejeżdżających aut. Wartość zadania: 3 036 600,89 złotych brutto.

Ekipy drogowe zakończyły (w październiku) prace na ulicy Kiepur, która również ma nową nawierzchnię i miejsca parkingowe. Zakres zadania obejmował m.in. przebudowę ulicy ze zjazdami o nawierzchni z kostki brukowej, budowę 52 miejsc parkingowych z płyt ażurowych (wraz z podbudową), budowę kanalizacji deszczowej o długości 216,5 mb z elementami odwodnienia ulicznego. Wartość zadania: 818 115,15 zł brutto.

Do użytku oddano także ulice: Szklarniową i Zagrodową (od ulicy Swobodnej do ulicy Jesiennej). Obie mają nową nawierzchnię bitumiczną, wykonano również m.in. jednostronny chodnik (o szer. 2,0 m), kanalizację deszczową i teleinformatyczną, wymieniono oprawy oświetlenia ulicznego na typ LED i zjazdy na posesje. Wartość zadań: 2 252 333,26 zł brutto.



DODATEK BEZPŁATNY

ZIELONY KOSZYK

GAZETKA MEDYCZNA

ALOES - KIEDY WARTO PO NIEGO SIĘGAĆ?

Aloes to roślina o szerokim spektrum zastosowań, zarówno w kosmetyce do użytku zewnętrznego, jak i w medycynie do użytku wewnętrznego. W kosmetyce znany jest z właściwości silnie łagodzących, nawilżających, i regenerujących. Do użytku wewnętrznego stosowany jest na różne dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

ALOES W KOSMETYCE

Miażdż aloesowy bogaty jest w witaminy A, C, E oraz witaminy z grupy B. Oprócz tego zawiera składniki mineralne, takie jak potas, fosfor, magnez, wapń, siarkę oraz miedź. Udowodniono, że miażdż aloesowy przenika przez skórę aż cztery razy szybciej niż woda. Dzięki niemu, dostarcza składniki odżywcze w głębsze warstwy skóry.

Stosowanie aloesu na skórę poleca się w przypadku trudno gojących się ran oraz blizn.

Zwęża pory i działa bakterio-bójczo, dlatego zalecany jest osobom zmagającym się z trądzikiem.

Aloes zmniejsza uczucie pieczenia skóry, działa przeciwświądowo. Przynosi ukojenie skórze podrażnionej po depilacji oraz łagodzi świąd po ugryzieniach komarów.

Z badań wynika również, że stosowanie aloesu przynosi świetne rezultaty w leczeniu łuszczycy. Do-

skonale nawilża wysuszone obszary skóry, a następnie tworzy na skórze film, który chroni przed utratą wody. Ponadto, aloes działa chłodząco i odżywczo na tkanki skóry dotknięte chorobą. Podczas częstego stosowania, efekty można zobaczyć już po tygodniu.

Dzięki swoim właściwościom idealnie sprawdza się w pielęgnacji skóry głowy. Zmniejsza wypadanie włosów oraz ogranicza powstawanie łupieżu.

Na skórę i włosy najczęściej używany jest żel aloesowy. Im



prawia odporność organizmu. Wewnętrzne stosowanie preparatów aloesowych polecane jest osobom z niedokrwistością i chorobą wrzodową.

większy procent wyciągu z aloesu, tym większa zawartość cennych składników. Najlepsze produkty powinny zawierać ponad 90% miażdżu aloesowego i możliwie jak najmniej dodatków. Żel aloesowy ma właściwości ściągające co jest korzystne dla cery tłustej i mieszanej. W przypadku stosowania miażdżu aloesowego na skórę suchą, konieczne jest dodatkowe natłuszczenie skóry olejkami lub odpowiednim kremem.

ALOES W MEDYCYNIE

Aloes stosowany wewnętrznie ma dobroczynny wpływ na cały układ pokarmowy. Poprawia przemianę materii, tym samym wpływa na utratę masy ciała. Wspiera perystaltykę jelit, polecany jest osobom z częstymi zaparciami. Wspomaga oczyszczanie nerek i wątroby, pomaga usuwać toksyny z organizmu. Obniża poziom glukozy we krwi. Ponadto udowodniono, że aloes silnie stymuluje układ immunologiczny a co za tym idzie po-

Najbardziej znanym preparatem aloesowym do użytku wewnętrznego jest sok, występujący w dwóch wersjach: z miażdżem i bez miażdżu.

BEZPIECZEŃSTWO

Nie zaleca się stosowania soku aloesowego kobietom w ciąży i karmiącym piersią oraz dzieciom poniżej 12 roku życia.

resortmed

DWA ADRESY JEDNA PRZYCHODNIA

UL. MŁYŃSKA 6G
ZADZWOŃ: 84 543 28 40

UL. WYSZYŃSKIEGO 2
ZADZWOŃ: 84 677 17 06



OFERTA PRZYCHODNI:

- LEKARZE RODZINNI NFZ
- PORADNIA OKULISTYCZNA NFZ
- PORADNIA LOGOPEDYCZNA NFZ
- PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ
- PORADNIA ORTOPEDYCZNA NFZ
- PORADNIA NEFROLOGICZNA
- PORADNIA GINEKOLOGICZNA
- PORADNIA NEUROLOGICZNA

- PORADNIA HEMATOLOGICZNA
- PORADNIA DIETETYCZNA
- PORADNIA DIABETOLOGICZNA
- PORADNIA KARDIOLOGICZNA NFZ
- PORADNIA STOMATOLOGICZNA
- PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA
- PORADNIA UROLOGICZNA
- PORADNIA GASTROLOGICZNA NFZ
- BADANIA SPECJALISTYCZNE, USG



/RESORTMEDZAMOSC

WWW.RESORTMED.PL

WPLYW ALKOHOLU NA NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Nadciśnienie tętnicze dotyka ok. 30% dorosłej populacji i stanowi poważny czynnik ryzyka występowania zaburzeń sercowo-naczyniowych. Niekorzystny wpływ na wartość ciśnienia tętniczego krwi wywierają m.in.: wysoka ilość sodu, otyłość, a także nadmierne spożywanie alkoholu.

Udowodniono, że u osób z nadciśnieniem tętniczym, alkohol może być przyczyną oporności na leczenie hipotensyjne oraz stanowić bardzo ważny czynnik ryzyka wystąpienia udaru mózgu, przy czym częściej są obserwowane udary krwotoczne, niż zatorowe.

Alkoholi produkty jego przemiany wywierają niekorzystny wpływ na układ krążenia. Zaburzenia akcji serca, gwałtowne rozszerzenie czy zwężenie naczyń krwionośnych, stymulowane jest

przez wiele bodźców w tym również alkohol. Efektem jego spożycia są dodatkowe skurcze serca, zwiększone ciśnienie tętnicze, bóle okolic serca o różnym stopniu natężenia.

Wpływ alkoholu na naczynia krwionośne jest dość złożony. Zaraz po wypiciu nawet małej dawki alkoholu ciśnienie na krótko podwyższa się, po pewnym czasie obniża, a następnie wraca do normy. Jednak jeśli alkohol był spożywany przez

okres kilku dni zwiększa ciśnienie utrzymuje się również przez kilka dni. Może to doprowadzić do trwałego nadciśnienia tętniczego.

Stosunkowo niewielu pacjentów zdaje sobie sprawę z tego, że alkohol jest czynnikiem podwyższającym ciśnienie tętnicze i jest bardzo kaloryczny. Wszystkie powyższe stwierdzenia odnoszą się do spożycia alkoholu w nadmiarze. W wielu badaniach stwierdzono, że picie alkoholu w niewielkich ilościach nie szkodzi, a wręcz może mieć działanie ochroniające serce, przez obniżenie ciśnienia tętniczego, korzystny wpływ na gospodarkę tłuszczową i opóźnienie procesu miażdżycowego. Według tych doniesień osoby spożywające alkohol w umiarkowanych ilościach są zdrowsze niż abstynenci. Należy pamiętać, żeby alkohol nie traktować jako „lekarstwa kardiologicznego”. Jeśli już pijemy „na zdrowie”, róbmy to z głową.

piel. Iwona Kobel
Przychodnia Resort-Med



ZIELONY KOSZYK
Zioła • Suplementy • Naturalne Kosmetyki



Sklepy
„Zielony Koszyk”

Zamość,
ul. Grodzka 15

Zamość,
ul. Nowy Rynek 27

Bajkowa przygoda z Namysłowiakami



WIECZÓR Z BAJKI
NIE TYLKO DLA DZIECI

DZWONNIK Z NOTRE DAME
KSIĘŻNICZKA I ŻABA
PIĘKNA I BESTIA
KRAINA LODU
KRÓL LEW
MULAN
PINOKIO
ZAPŁĄTANI
POCAHONTAS
MAŁA SYRENKA

SYLWIA PRZETAK
GABRIELA OBERBEK
JAROSŁAW KOZIELSKI
MARCIN JANKIEWICZ

ORKIESTRA SYMFONICZNA
IM. KAROLA NAMYSŁOWSKIEGO
W ZAMOŚCIU

DYRYGENT
TADEUSZ WICHEREK

ND, 8 GRU 2019, 18:00
KLUB 3 BATALIONU ZMECHANIZOWANEGO
W ZAMOŚCIU, UL. PIŁSUDSKIEGO 36

BILETY 50 ZŁ DO NABYCIA NA KUPBILECIK.PL
WWW.NAMYSLOWIACY.PL

W niedzielę, 8 grudnia o godzinie 18:00 w Klubie Batalionowym w Zamościu odbędzie się wyjątkowy projekt muzyczny. Członkowie polscy soliści wraz z Orkiestrą Symfoniczną im. Karola Namysłowskiego wystąpią we wspólnym koncercie pt. „Wieczór z Bajki”.

Orkiestra pod batutą Tadeusza Wicherka ponownie zaprosi wszystkich fanów bajek i filmów animowanych w wyjątkową podróż. W Sali Widowiskowej Klubu Batalionowego wybrzmiały piosenki znane m.in. z najsłynniejszych produkcji Disneya: „Kraina lodu”, „Króla lwa”, „Pocahontas” czy „101 Dalmatyńczyków”.

W rolę narratorów muzycznych opowieści wcieli się znani polscy soliści, z bogatym dorobkiem artystycznym: Sylwia Przetak, współpracująca przez wiele lat ze Studio Accantus, związana muzycznie z Teatrem Buffalo i programem TV Twoja twarz brzmi znajomo; Gabriela Oberbek - polska aktorka filmowa, telewizyjna i piosenkarka; Jarosław Kozielski - polski solista, zdobywający artystyczne szczyty w Londynie, związany z Teatrem Groteska; Marcin Jankiewicz - wokalista jazzowy i musicalowy, występujący gościnnie w programie Jaka to melodia. W polskiej wersji „Krainy lodu”, Jankiewicz dubbinguje Hansowi śpiew.

Koncert polskich solistów wraz z najstarszą orkiestrą symfoniczną w Polsce może być także znakomitą prezentacją mikołajkową dla każdego fana filmów animowanych. Liczymy, że utwory z bajek, które łączą kolejne pokolenia, staną się świetną okazją do rodzinnej rozrywki razem z „Namysłowiakami”.

PROGRAM KONCERTU:

Utwory z bajek i filmów animowanych:
Dzwonnik z Notre-Dame
Kraina Lodu / Frozen
Piękna i Bestia
Księżniczka i Żaba
Król Lew
Mulan
Pinokio
Zaplątani / Tangled
Pocahontas
Mała Syrenka / The Little Mermaid
101 Dalmatyńczyków

Bilety na koncert „Wieczór z Bajki” w cenie 50 zł do nabycia bezpośrednio w biurze Orkiestry przy ul. Partyzantów 2 oraz przez Internet pod adresem: <http://bit.ly/WieczorzBajki2019>.

„Szkoła do hymnu”

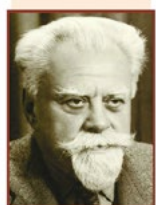
Z inicjatywy Ministra Edukacji Narodowej oraz Rady Dzieci i Młodzieży około 3,9 mln uczniów i 380 tys. nauczycieli wzięło udział w akcji „Szkoła do hymnu”. Wśród nich Szkoła Podstawowa nr 7 w Zamościu.

8 listopada uczniowie i nauczyciele wspólnie, o symbolicznej godzinie 11.11 odśpiewali cztery zwrotki hymnu narodowego. Akcja była kontynuacją ubiegłorocznej inicjatywy „Rekord dla Niepodległej”, a jej celem to włączenie się w obchody Narodowego Święta Niepodległości.



Zamość czyta Klukowskiego

14 listopada 2019 roku, o godzinie 17.00 w Książnicy Zamojskiej im. S. K. Zamoyskiego w Zamościu (ul. Kamienna 20) odbędzie się głośne czytanie fragmentów wspomnień Zygmunta Klukowskiego (1885-1959), ph. „Zamość czyta Klukowskiego”. Autor to polski lekarz, historyk, bibliofil, nauczyciel, żołnierz Związku Walki Zbrojnej i Armii Krajowej. W 1919 roku zamieszkał w Szczepieszynie, gdzie pełnił funkcję dyrektora Szpitala pw. św. Katarzyny.



Zamość czyta Klukowskiego

Zapiski kronikarza Zamojszczyzny zostaną odczytane przez mieszkańców Zamościa z inicjatywy Dariusza Górnego, poety, regionalisty i filologa. Wydarzeniu towarzyszyć będzie wystawa Zygmunt Klukowski (1885-1959) – lekarz, społecznik, bibliofil, autor pamiętników, w 60 rocz. śmierci, którą oglądać będzie można w Bibliotece Głównej (Galeria EX LIBRIS) od 14 listopada do 14 grudnia 2019 roku.

W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

Żyję na 100% w Zamościu



WWW.ZAMOSC.PL

„Żyję na 100%” to kampania informacyjno-edukacyjna realizowana w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Organizatorem kampanii jest Miasto Zamość. Akcję wspiera Zamojskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Kampania adresowana jest do konsumentów napojów alkoholowych - także, tych którym wydaje się, że piją niewiele. Chcemy zachęcić każdego mieszkańca do oceny własnego modelu picia. Chcemy ostrzec przed zagrożeniami, jakie mogą pojawić się w związku z picciem alkoholu oraz pokazać alternatywne formy spędzania czasu.

Celem kampanii jest ograniczenie liczby osób pijących ryzykownie i szkodliwie oraz przekazanie wiedzy na temat szkód, jakie wiążą się ze spożywaniem alkoholu.

– „Naszą rolą nie jest nakłanianie do całkowitej abstynencji, choć ta w przypadku niektórych osób, np. młodzieży i kobiet w ciąży czy kierowców jest konieczna, ale pokazanie, kiedy picie staje się ryzykowne i jakie są granice tego ryzyka. Kampania to jedna z form odpowiedzi na utrzymujący się wysoki poziom spożycia alkoholu wśród dorosłych. Trochę osuwamy się z liczbami i niejednokrotnie ponure statystyki nie robią już na nas wrażenia” – wyjaśnia dyrektor wydziału Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Zamość **Krzysztof Rusztyn**.

W zamojskich punktach sprzedaży napojów alkoholowych w 2018 r. wartość sprzedaży alkoholu wyniosła 79 504 889 zł i jest to wzrost o prawie 16% w stosunku do 2014 r. Piwo jest najbardziej popularnym napojem alkoholowym. Jego wartość w strukturze spożycia przekracza 50%. W ostatnich dwóch latach wzrosła sprzedaż wódki. Na jeden punkt sprzedaży alkoholu przypada w mieście 307 mieszkańców i choć jest to minimalny wzrost w stosunku do lat ubiegłych to na jedną aptekę ogólnodostępną ok. 1800 mieszkańców. Liczba osób nietrzeźwych zatrzymanych do wytrzeźwienia w Ośrodku dla Osób Nie-

trzeźwych w każdym z ostatnich trzech lat przekroczyła 1300 osób. W zamojskich szpitalach w roku ubiegłym ponad 560 pacjentom w stanie nietrzeźwości udzielono pomocy medycznej.

W Polsce spożycie 100% alkoholu na jednego mieszkańca wzrosło w ostatnich 20 latach z 7,08 l w 1997 roku do 9,55 l w 2018 roku (dane GUS). Według Światowej Organizacji Zdrowia alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji, a ponad 200 rodzajów chorób i urazów wiąże się z jego spożywaniem. Poziom rozpowszechnienia społecznych i zdrowotnych szkód alkoholowych jest tym większy, im powszechniej alkohol jest spożywany w populacji. Ponad 80% dorosłych mieszkańców Polski spożywa alkohol, w tym ok. 12% nadużywa alkoholu.

Polacy nie wiedzą, ile czystego alkoholu w rzeczywistości wypijają. Na przykład komuś, kto wypił dwa piwa, wydaje się, że może wsiąść za kierownicę, ale gdyby uświadomił sobie, że jest w nich więcej alkoholu niż w 100 ml wódki, to być może by tego nie zrobił.

A czy Ty umiesz ocenić, ile wczoraj wypijeś?

„Życie na 100% nie polega na tym, aby je przeżyć, ale aby stało się wspaniałą, bogatą w cenne doświadczenia podróżą, zatem warto tworzyć dobre nawyki. Warto zmieniać swój sposób myślenia. Warto podejmować kolejne wyzwania” – mówi specjalista terapii uzależnień, prezes Zamojskiego Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego **Izabella Kwiatkowska**.

Kampania potrwa do marca 2020. Powstanie fanpage akcji na Facebook'u, na stronie zamosc.pl będzie utworzona specjalna zakładka, w planach jest przygotowanie spotu/filmu ph. „Żyję na 100%”. Kampania to również m.in. audycje radiowe, artykuły prasowe, dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych do placówek podstawowej opieki zdrowotnej.

Źródło: UM Zamość



Mało klientów? Nie wiedzą, że istniejesz!
Daj się znaleźć! NIEZAWODNA REKLAMA
Kręć numer: 789 284 486

MOTORYZACYJNE / MASZyny ROLNICZE

- ▶ Sprzedam hak firmy Renault do Scenica II, dzwonić po 16.00, cena 160 zł. Tel. 666 104 374
- ▶ Sprzedam silnik Mazda 6D na części. Tel. 518 310 895
- ▶ Koła sztuk 4, zimowe na felgach stalowych, 4 otwory, z opła. 185/65 R14. Tel. 517 635 968
- ▶ Opony zimowe 205/55/16. Tel. 509 491 169
- ▶ Opony Dębica 185-65-15, mało używane. Tel. 510 690 490
- ▶ Renault Thalia, 2002 r., przebieg 175 tys. Km, hak, gaz. 4 tys zł. Tel. 530 576 436
- ▶ Kolpaki Seat 13 oryginalne, używane. Tel. 503 958 435
- ▶ Sprzedam części używane do Żuka. Tel. 600 267 847
- ▶ Sprzedam siewnik Amazone D7, c. 7 tys. zł, pług 2-ski-bowy, obrotowy, Lemken, c. 4 tys. zł. Tel. 603 636 974
- ▶ Sprzedam Alfa Romeo, GT, 2004, 1.9 TDI, 240 tys. km. Tel. 500 589 757
- ▶ Sprzedam Bizon 1981 rok po remoncie, pług 4-ski-bowy, skiba czterdziestka, podbieracz pokosów, przyczepkę. Tel. 881 644 118
- ▶ Od A do Z do Forda Galaxy 1.9 TDI, 1998r., domek 30 m kw z placem. Tel. 515 796 951
- ▶ Sprzedam samochód osobowy Skoda Rapid 1.2 TDI, 2014 r. Tel. 500 587 742
- ▶ Tico, 200 r., 300 zł. Tel. 512 929 324
- ▶ Gwiazda do siana. Tel. 512 929 324
- ▶ Prasa z 224/1, Sipma. Tel. 512 929 324
- ▶ Sprzedam barakowóz. Tel. 505 533 878
- ▶ Ciągnik C330, śrutownik, przetrząsacz - zgrabiarkę taśmową. Tel. 608 685 030
- ▶ Sprzedam Audi A4, sprawny technicznie, rok. prod. 1995, 1.9 TDI. Tel. 603 189 336
- ▶ Tur do ciągnika C-330. Tel. 608 510 273
- ▶ Mercedes Sprinter chłodnia, 2009, maxi silnik 2.2 CDI, 23000. Tel. 531 054 248
- ▶ Sprzedam Opel Corsa 1.2, rok prod. 1997, stan dobry, badanie tech. Do czerwca 2020 r., ubezpieczenie do grudnia. Tel. 692 973 413
- ▶ Przyczepa do przewozu koni, zarejestrowana. Tel. 517 055 503
- ▶ VW Polo 1.4 benzyna, rok prod. 1999, srebrny, sprzedaje os. starsza, cena 4 tys. zł. Tel. 791 137 235
- ▶ Sprzedam busa Vivaro, 9 - osobowy, 2007, diesel, 2000 poj. Tel. 791 070 096
- ▶ Rozrzutnik obornika jednoosiowy, oryginalny. Tel. 511 758 898
- ▶ Przyczepa 4x 150, koła guma 15, przerobiona z wozu konnego. Zawada. Tel. 517 973 933
- ▶ Sprzedam siedlisko w Gm. Krasnobród, pole 1,5 ha, las 0,75 a, drzewo opałowe. Tel. 696 815 510
- ▶ Sprzedam części do samochodu marki VW Golf III w dobrym stanie, Zamość. Tel. 518 236 810
- ▶ Oś kpl. Do przyczepki wraz z kołami od „malucha”. Tel. 721 519 896
- ▶ Blachy do kabiny „Żuka”, różne, tanio. Tel. 721 519 896
- ▶ Sprzedam kombajn do buraków Kleine 5002, zbiornik na liście. Tel. 607 162 838
- ▶ Sprzedam Golf 3, 95 r. Tel. 782 324 362
- ▶ Zgrabiarka 7 gwiazdowa, siewnik 15 lejowy. Tel. 500 144 310
- ▶ Sprzedam Ford Mondeo kombi, diesel, 1998, stan db., wymieniony rozrząd, koła zimowe. Tel. 602 180 912
- ▶ Opona do C360 tyl, koło kpl. 20-90 od Stara T 517 055 503
- ▶ Sprzedam tylny most do Kamaza, części nowe i używane. Tel. 602 180 912
- ▶ Przewody hydrauliczne wysokociśnieniowe do koparek i innych maszyn. Tel. 602 180 912
- ▶ Toyota Yaris 1,3 Verso, 205 r., Zamość. Tel. 505 987 592
- ▶ Sprzedam pług 2-ski-bowy, brony, kultywator, wózek do ciągnika, siewnik. Tel. 608 685 030
- ▶ Sprzedam koła, opony 900x20 12,5x20, felgi 20 do HL, D50 6T. Tel. 605 855 840
- ▶ Sprzedam felgi stalowe 15", Citroen C4, do zimowek. Tel. 514 431 832
- ▶ John Deere 3130, 98 km, brony rozkładane 6,5 m, ciężkie, kosiarka 2 m, ciągnik 360. Tel. 694 931 193
- ▶ Sprzedam talerzówkę + wałki, 2x 10 talerzy i zgrabiarkę 7 - rzędową, stan bardzo dobry. Tel. 84 618 02 24
- ▶ Ciągnik Ursus. Tel. 502 772 474
- ▶ Opony 16. Z indexem C firmy Bridgestone-Radial. Tel. 502 772 474
- ▶ Opony z felgami 165/70/R13, Michelin Dunlop, 3-letnie, 2 zimowe 350 zł. Tel. 693 474 060
- ▶ Sprzedam felgi + opony 5 szt. Do Forda Mondeo 70%, tylna szyba głośniki. Tel. 727 325 709
- ▶ Prasa kostka, rozrzutnik, agregat 210. Tel. 694 222 805
- ▶ Młócenie fasoli maszyną Double Master UU, Łubcze 59. Tel. 727 876 199
- ▶ Mercedes E210, CDI, 1999, po lifcie, bardzo zadbane. Tel. 517 055 503
- ▶ Mercedes C180 „beczka”, 233 tys. Km, stan b. Dobry. Tel. 793 078 834
- ▶ Kombajn do kukurydzy Z350, silnik i części do silników SW 680. Tel. 722 011 589
- ▶ Sprzedam gwiazdę do siana. Tel. 84 51 134 95
- ▶ Lampy przód 2 szt., audi A6 2000 r. Tel. 602 375 751
- ▶ Alufelgi włoskie z oponami barum, 155x10 R13. Tel. 602 375 751
- ▶ Sprzedam motocykl WSK 125, cena 1400 zł. Tel. 530 486 525
- ▶ Sprzedam tanio opony zimowe do Matiza w bardzo dobrym stanie. Kontakt po 20. Tel. 84 627 08 34
- ▶ Sprzedam Fiata CC, poj. Silnika 900 cm3, 1997 rok, kolor czerwony, ubezpieczony, przegląd ważny, cena 500 zł. Tel. 500 422 101
- ▶ Sprzedam Opel Astra poj. Silnika 1400, rok prod. 1994, stan dobry. Tel. 508 517 581
- ▶ Resory do samochodu Warszawa + 2 sprężyny tylne, dobre, kontakt wieczorem. Tel. 507 955 372
- ▶ Kombajn zbożowy International 431. Heder 315 cm. Tel. 692 796 377
- ▶ Sprzedam przyczepkę sam. Na resorach, wym. 150x100, bez rejestracji, oświetlenie sprawna, stan techniczny bdb., c. 900 zł. Tel. 660 431 746
- ▶ Rozsiewacz do nawozów, lejek, pług 2 skibowy, wózek do przewozów. Tel. 511 758 898
- ▶ Citroen C3, 2011, 83 tys. Km, bogato wyposażony. Tel. 664 927 841
- ▶ Sprzedam: Cinquecento, 0, 7, stan dobry. Tel. 602 260 529
- ▶ Sprzedam ciągniki: 3130 John Deere, Ursus 1222, Ursus 360 i kombajn Clas Dominator 76. Tel. 694 931 193
- ▶ Bagażnik samochodowy Skoda. Tel. 84 638 59 08
- ▶ Sprzedam Volkswagena Polo, 1.4 benzyna, nowy akumulator. stan bdb. Tel. 505 775 175
- ▶ Sprzedam śrutownik do zboża z silnikiem 7.5 kW i kablem. Gm. Sułów. Tel. 505 775 175
- ▶ Sprzedam pług 2-ski-bowy, cena 550. Tel. 506 132 440
- ▶ Sprzedam ciągnik z silnikiem Perkins, cena 6500. Tel. 506 132 440
- ▶ Sprzedam przyczepkę do ciągnika ogrodniczego, cena 1700 zł. Tel. 506 132 440
- ▶ Agregat ścierniskowy, 4 duże płozy, 4 tarcze, wał, stan dobry, zapotrzebowanie mocy 35 do 50 km. Tel. 663 242 426
- ▶ Sprzedam fiat Cinquecento, poj. silnika 700, stan dobry, 1800 zł. Tel. 516 609 403
- ▶ Sprzedam Audi 80 B+G. Tel. 518 310 895
- ▶ Kultywator z wałkami i brony piątki, pług 3-ski-bowy, opryskiwacz. Tel. 798 336 532
- ▶ Sprzedam kultywator i brony ciągnikowe, tanio. Tel. 665 225 697
- ▶ Sprzedam Citroen Berlingo, b+g, sil. 1.4, 2001, komplet opon i butla, nowe, c. 4500. Tel. 501 565 019
- ▶ Sprzedam Mercedes klasa C 22, diesel 1997, zielony, przebieg 250 tys. Tel. 533 690 840
- ▶ Sprzedam opony letnie 2 szt., dunlop run flat, 245x50x18, bieżnik 5 mm. Tel. 84 616 33 33
- ▶ Sprzedam tanio Audi 80 TDI, 1.9, wszystko sprawne. Tel. 736 782 135
- ▶ Sprzedam pług 3-ski-bowy, okolice Zamościa. Tel. 694 887 911
- ▶ Sprzedam Thalia 2003 r., pierwszy właściciel, bezwypadkowa, cena 4,5 tys. Tel. 692 658 869
- ▶ Opony radialki z felgami do Tico, 135/80 R12, „beczki 200 l. Tel. 798 336 532
- ▶ Kupię samochód z gazem, chętnie kombi, na chodzie z aktualnym przeglądem, cena do 800 zł. Tel. 739 409 674
- ▶ Sprzedam nowe części do łady, bagażnik, towotnice. Tel. 516 898 477
- ▶ Bobik 10 m, c. 500 zł; opryskiwacz ciągnikowy po remoncie 12 m; gruszka do nawozów. Tel. 798 336 532
- ▶ Sprzedam opony letnie Continental Premium 195-65R-15, 2 szt. Tel. 510 682 310
- ▶ Koło kompletne do malucha, nowy typ. Tel. 510 682 310
- ▶ Sprzedam Audi 80, 1995 r., kolor bordowy, 1.9 TDI, tanio. Tel. 736 782 135
- ▶ Sprzedam Audi A3 2008 r. 1.9 TDI w bdb. Stanie. Tel. 513 375 540
- ▶ Sprzedam Polo 1.4, benzyna + gaz, 1999, cena do uzgod. Tel. 794 085 797
- ▶ Sprzedam ciągniki: John Deere nr 3130 - 95 km, Ursus 1222 - 120 km, Ursus 360. Tel. 694 931 193
- ▶ Sprzedam C-330, 87 r., pierwszy właściciel. Tel. 512 997 501
- ▶ Sprzedam lornetkę Tentó USSR 7x50, szkła Zeiss. Tel. 503 958 435
- ▶ Nowy fotel, skórzany, troniemny brąz, cena 400 zł. Tel. 668 048 274
- ▶ Tanio 4 opony zimowe z felgami po Lanos A1, 6165/65/14. Tel. 574 235 637
- ▶ Mercedes Benz S420 Long 1996 r. Tel. 608 223 515
- ▶ Sprzedam sprzęt rolniczy. Tel. 517 407 047
- ▶ Bagażnik do VWT 4, oryginal z rolką i zamkiem patentowym. Tel. 505 041 222
- ▶ Prasa kostka, rozrzutnik, agregat 210. Tel. 694 222 805
- ▶ Sprzedam Renault Thalia 2003 r., mały przebieg, pierwszy właściciel, cena 4,5 tys. Tel. 692 658 869
- ▶ Sprzedam Fiata Cinquecento, poj. 700, stan dobry, 1997. Tel. 516 609 403
- ▶ CB Radio President. Tel. 601 356 038
- ▶ Sprzedam Renault Espace 2004 r., 1.9 D, ogólny stan bdb. Tel. 512 205 278
- ▶ Kupię Zetora 5320 lub 5340 od pierwszego właściciela. Tel. 783 191 893
- ▶ Sprzedam duży wózek „Dwukółka” do ciągnika. Tel. 783 191 893
- ▶ Agregat - ciężka brona, podwójne wałki. 185 cm szerokości. Tel. 792 763 383
- ▶ Pług 4-ski-bowy podorywkowy. Tel. 792 763 383
- ▶ Pług 3-ski-bowy. Tel. 512 929 324
- ▶ Sprzedam Tico, 2000 r., 500 zł. Tel. 512 929 324
- ▶ Pług 3 - skibowy. Tel. 512 929 324
- ▶ Przyczepka sam. Marka prod. „Świdnik”. Tel. 84 63 992 43
- ▶ Brony, siewnik zbożowy, pług 2-ski-bowy, cyrkulatkę. Tel. 533 888 887
- ▶ Maszyna do młócenia zboża i fasoli. Tel. 518 929 382
- ▶ VW Transporter T-5, 2005 r., 1.9 TDI w bdb. stanie. Tel. 792 184 795
- ▶ Silnik 1,5 kw 1450 obr./min.
- ▶ Skrzynia biegowa T-4/99. Tel. 792 184 795
- ▶ Pompa paliwo Peugeot 1.9 D, tel. 792 184 795
- ▶ Sprzedam agregat uprawowy z wałkami. Tel. 508 166 319
- ▶ Kupię Zetora 5211. Tel. 84 61 802 24
- ▶ Opel Astra 1.7 TDI 1999 r., c. 3800 zł. Tel. 579 077 696
- ▶ Audi A6TD 1995, sprawny, alufelgi, szyberdach, c. 5 tys. zł. Tel. 508 079 632
- ▶ Opryskiwacz 400 l., 10 m szer., bobik 10 m. tel. 798 336 532
- ▶ Sprzedam Renault Clio 1993, sprawny technicznie, 1000 zł. Tel. 888 051 488
- ▶ Volkswagen Golf 1.9 TDI 1998, cena 3700 zł, Werbkowice. Tel. 507 125 449
- ▶ Sprzedam Transporter 1993 r., poj. 1.9, silnik, skrzynia biegów stan bdb. Tel. 506 621 600
- ▶ Polonez Atu+, 1998 r., stan dobry, c. 2500 zł. Tel. 885 610 531
- ▶ Sprzedam przyczepę 3,5 i 4 tony, brony ciągnikowe, wał żelazny ciągnikowy. Tel. 533 888 887
- ▶ Sprzedam rozsiewacz do nawozów, ciągnikowy. Tel. 888 276 206
- ▶ Sprzedam hak do samochodu, polonez, 100 zł. Tel. 509 717 714
- ▶ Sprzedam opony letnie 235x60x16. Tel. 606 626 675
- ▶ Kupię motorower Komar, Romet, motorynka, WSK, WFM, inne, części. Tel. 509 491 169
- ▶ Sprzedam Citroen C4, silnik 1.6 HDI, złoty metalik, stan bdb. Tel. 662 729 839
- ▶ Felgi aluminiowe, na 4 śruby, 2 szt., 140 zł. Tel. 693 773 371
- ▶ Volkswagen Golf V, 2.0 TDI, 2004 r., 140 tys. Km. Tel. 517 060 696
- ▶ Brony piątki, opryskiwacz 400l., kultywator z wałkami, pług 3 s. Tel. 798 336 532
- ▶ Sprzedam Fiata Cinquecento o poj. Silnika 700, stan db., 1997 r. Tel. 516 609 403
- ▶ Sprzedam zderzak tylny Opel Zafira, typ A, c. 40 zł. Tel. 508 079 632
- ▶ Toyota Corolla 1.4 B 2002 r., c. 8,7 tys., sprawny. Tel. 508 079 632
- ▶ Sprzedam lub zamienię kolpaki 13 Seat na 15 Chevrolet. Tel. 503 958 435
- ▶ Sprzedam ciągnik C 360. Tel. 539 816 475
- ▶ Zamienię wagę metalową na dwa nowe amortyzatory tylne do Żuka. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Sprzedam opony używane letnie 175/65 R14. Tel. 503 958 435
- ▶ Sprzedam felgi stalowe 15 4x100, Opel Astra i Corsa. Tel. 662 729 839

JOLMED

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO I SKLEP MEDYCZNY JOLMED

530 808 230

NOWY ADRES
ul. Wyszyńskiego 50B
budynek SM Zamoyskiego

SZUKAM PRACY
PORZĄDKOWANIE OBIEKTÓW
- DZIAŁKI, PIWNICE, STRYCHY,
MAGAZYNY,
TEL. 536500010

**MASZ NAKAZ
ZAPŁATY?
A MOŻE NIESPŁACONE
KREDYTY?
POMOŻEMY, ZADZWOŃ**
579 942 942,
www.absolutio.pl.

Dom opieki
Wolne miejsca
tel. 667 513 777

Sprzedam okno: ALUPLAST 1900 x 1700 FIX, stałe



Okno w okleinie złoty dąb na zewnątrz i białe wewnątrz.
Posiadają jeszcze oryginalne taśmy z produkcji.
Okno nie posiada żadnych uszkodzeń, zadrapań.

Jest kompletne.

Montaż i demontaż wykonywała profesjonalna firma -
istnieje możliwość weryfikacji stanu technicznego
oraz oględzin.

Tel. 602 650 385

**WOLNE TERMINY - KOMUNIE
I CHRZCINY W 2019 I 2020
R. BAR „JĘDREK”, ZAMOŚĆ,
UL. HRUBIESZOWSKA 31.
TEL. 84 639 99 37**

- ▶ Sprzedam Chrysler Voyager 2,5 TD, 1997, c. 3500 zł. Tel. 692 056 438
- ▶ Sprzedam Fiat Cinquecento 1997 r., poj. silnika 700. Tel. 516 609 403
- ▶ Sprzedam Massey Ferguson. Tel. 798 047 355
- ▶ Kupię motocykl SHL lub Gazelę kompletną w rozsądnej cenie. Tel. 602 442 017
- ▶ Sprzedam kpl. bron do ciągnika, stan bdb. Tel. 502 772 474
- ▶ Wóz do ciągnika własnoręcznie, solidnie wykonany, podłoga, blacha, ładowność 2 tony, Gm. Horodło. Tel. 502 772 474
- ▶ Sieczkarnię, jest przystosowana do podłączenia na prąd, stan db. Tel. 502 772 474
- ▶ Mazda 626 kombi B+G, przegląd OC ważne do 08.2019. Tel. 607 086 254
- ▶ Wiatrownik oś z kołami do małej przyczepki. Tel. 600 685 563
- ▶ Silniki elektryczne 1 i 3 fazowe małej mocy. Tel. 600 686 563
- ▶ Pompę paliwową do Peugeot Expert 1.9 D, Lucas, stan idealny. Tel. 795 765 935
- ▶ Sprzedam pług ścierniskowy 4-skiobowy, większe odkładnice + kpl. Odkładnic nowych, cena 1150 zł, Zamość. Tel. 663 242 426
- ▶ Sprzedam Passat 1.9 TDI. Tel. 692 796 377
- ▶ Rozrzutnik ruski i ciężki, stan bdb., garażowany. Tel. 500 389 670
- ▶ Bagażnik Fiat 126 p + 2 koła. Tel. 797 120 931
- ▶ Przewód siłowy. Tel. 603 304 853
- ▶ Przyczepkę samochodową na resorach. Tel. 602 377 913
- ▶ Silnik 0,55 kW, 3 fazy, izolacja, bawelna. Tel. 664 515 599
- ▶ Felgi+ opony zimowe do fiata Punto, 4 szt. Tel. 500 529 023
- ▶ Opona Michelin 185/60/R15 z felgą nieuż., 110 zł, zapas. Tel. 608 067 254
- ▶ Sprzedam przetrząsaczko-zgrabiarkę, 5-gwiazdkową, stan bdb. Tel. 500 587 742
- ▶ Sprzedam samochód Żuk skrzyniowy, Tel. 888 124 672
- ▶ Sprzedam ciągnik C-360. Tel. 888 124 672
- ▶ Koło zjazdowe składane do „Audi”. Tel. 792 512 363
- ▶ Pasy i części do rwaczki Inu i do turbiny. Tel. 500 204 533
- ▶ Odziarniaczka pokosowa do Inu, rwaczka, przewracalka, snopowiązałka do Inu. Tel. 500 204 533
- ▶ Renault Scenic 2005 r., p. 182,5 tys. km, 1,9 DK, bordo,

**Sprzedam
ziemniaki
Vineta
Tel. 660 490 920**

- stan bdb. Ubezpieczenie do maja, po przeglądzie, Krasnystaw. Tel. 725 507 799
- ▶ Peugeot 3008, 2010 r., 1 wł, pół roku w kraju, czarny, stan bdb., Krasnystaw. Tel. 660 678 913
- ▶ Sadzarka do tytoniu. Tel. 694 713 834
- ▶ Felga samochodowa 15 RT 60, 4x100, 1 szt. Cena 60 zł. Tel. 84 639 49 14
- ▶ Volkswagen Golf 3, turbo diesel 1.9, 1997. Tel. 512 370 282
- ▶ Telewizor Panasonic, lodówkę Whirlpool, pianino Bella. Tel. 84 680 85 36
- ▶ Ford Focus MK II, 207 rok 1,6 16 V, benzyna. Tel. 512 337 603
- ▶ Sprzedam części do motocykla WSK, części do Komara. Tel. 789 059 769
- ▶ Sprzedam części do motocykla MZ, motorower Ogar, piasta, koła Junak. Tel. 789 059 769
- ▶ Sprzedam fiata punto 2006, benzyna + gaz. Tel. 690 197 302
- ▶ PILNIE sprzedam Audi A6 1995 r., 2,5 D, szyberdach, stan dobry, sprawny, c. 5 tys. Tel. 508 079 632
- ▶ Koła komplet rolnicze, Continental AI 18.4-26 AS, rozmiar. Tel. 790 888 846
- ▶ Kombajn Bizon 1986 r., sprawny, cena 13 tys. zł. Tel. 784 410 689
- ▶ Sprzedam opony zimowe na felgach aluminiowych (kpl., c. 300 zł) 175/70 R13
- ▶ pasują za 14 na 4 śruby. Tel. 515 859 751
- ▶ Pług do odśnieżania do samochodu lub ciągnika, fabryczny, z głowicą. Tel. 602 180 912
- ▶ 2 cylindry z głowicą do Jawy, 350 TSK Nominat,

- ▶ Sprzedam Renault Scenic, 2003 r. Tel. 512 533 601
- ▶ Kupię VW Garbus do remontu lub rozbity bez względu na wiek. Tel. 739 466 058
- ▶ Silniki 4 i 7 kW w bardzo dobrym stanie. Tel. 739 466 058
- ▶ Części do łady sprzedam, nowe i używane. Tel. 739 466 058
- ▶ Siewnik konny do ciągnika, cena 400 zł, wyciągar-ka na budowę z silnikiem 800 W - 400 zł. Motor Jawa 350 zł. TSK cena 1000 zł. Tel. 530 486 525 Opony do VW Passata z felgami + kołpaki, stan bdb. Tel. 725 118 951
- ▶ Bagażnik samochodowy do Skody typu „łódka”. Tel. 84 638 59 08
- ▶ Sprzedam Volkswagen Krafter, max wysoki, przedłużany 2011 r. Tel. 500 204 533
- ▶ Zakupię auto na chodzie do 800 zł. Chętnie z gazem lub diesel, może być VW Passat combi, Audi B4 avant lub inne. Tel. 579 216 318

SZUSTBUD
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Kompleksowe usługi budowlane w zakresie:

remonty od A do Z
realizacja projektów
adaptacja poddaszy
zabudowy z płyt KG oraz OSB
sufity podwieszane jedno
oraz wielopoziomowe
stolarka budowlana:
• okna oraz drzwi wewnętrzne
i zewnętrzne
glazura, terakota,
kamień, beton ozdobny
gładzie, malowanie,
panele
renowacje i inne

 Daniel Szust 517 638 775
Piotr Szust 517 180 329

 Kalinowice 137i 22-400 Zamość  daniel.szust@gmail.com
 www.szustbud.pl



VOICEPREMIUM

**UWAGA ZAMOŚĆ!
PRACA W BIURZE DLA KAŻDEGO!**

PRZYJDŹ DO NAS LUB ZADZWOŃ!



**Zamość
ul. Św. Piątka 42A
505-320-314**

SKUP ZŁOMU
i metali kolorowych

TRANS-ZŁOM

607 820 387 Żdanów 14 (targowisko)

AUTO-POMOC
TRANSPORT
MASZYN I CIĄGNIKÓW do 6 ton



USŁUGI
KOPARKO-ŁADOWRKA
ROZBIÓRKA BUDYNKÓW, SZKLARNI

SKUP I SPRZEDAŻ PALET

SKUP SAMOCHODÓW
• SPRZEDAŻ • ZAMIANA

za gotówkę
do 5 tys. zł

OSOBOWE - BUSY - MOTORY

tel. 508 741 081



NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Działkę z altanką na ogródkach działkowych ZOD Zamość. Zadbana, zagospodarowana z wyposażeniem. Tel. 798 643 775
- Mieszkanie ul. Lwowska, 31 m². Tel. 696 753 699
- Dom piętrowy, działka z zabudowaniami - oficyną, budynkiem usługowym przy ul. Brzozowej (Lubelskiej). Tel. 501 683 135
- Sprzedam działkę z altanką na ogródkach im. Leśmiana. Bardzo zadbane, zagospodarowane. Tel. 798 643 775
- Mieszkanie 60 m², ul. Oboźna, po remoncie, 4 piętro. Tel. 662 550 643
- Siedlisko w spokojnej okolicy, cena 45 500, Świdnik. Tel. 602 303 946
- Pole orne 82 ary, 3 klasa bonitacyjna we wsi Rozłopy, cena wolnorynkowa. Tel. 693 531 174.
- Działka budowlana 0,77 ha w Łabuniach, ul. Lipowa, prąd, woda, gaz. Tel. 795 949 510
- Działki budowlane, Sitaniec Wolica, asfalt, cisza, dużo zieleni. Tel. 792 244 198
- Działka budowlana 13-16 ar, Jatutów k. Zamościa. Tel. 665 008 565
- 0,8 ha lasu we wsi Trzuszczany. Tel. 792 400 306
- 2,7 ha ziemi w Gminie Trzuszczany. Tel. 792 400 306
- Łabunie - działki budowlane 24 i 50 arów, ul. Zamojska. Tel. 884 373 398
- Sprzedam działkę z ogródkach działkowych „Złocien”. Tel. 797 838 400
- Sprzedam siedlisko: domek z działką 0,6 ha, 17 km od Zamościa, wszystkie media. Tel. 501 014 692
- Lasy w Wiszenkach i w Sulmicach. Gmina Skierbszów. Tel. 600 686 563
- Działka bud. 1700 mkw, ul. Braterstwa Broni, niezadłużona, cena do uzgodnienia, 126 tys. zł. Tel. 791 137 235
- Działka ul. Starowiejska, Zamość. Tel. 914 831 147
- Sprzedam mieszkanie po remoncie przy ul. Brzozowej, 48 m², parter. Tel. 725 087 789
- Sprzedam Siedlisko 0,53 ha, budynki drewniane, Komarów Osada. Tel. 602 674 589
- 2,7 ha ziemi w Trzuszczanach. Tel. 792 400 306
- 0,8 ha lasu w Trzuszczanach. Tel. 792 400 306
- Sprzedam dwie działki rolne o pow. 0,36 ha, k. Świdnika, c. Do uzgodnienia. Tel. 603 044 179
- Mieszkanie własnościowe, hipoteka bez obciążeń, powierzchnia 61,0 m², 3 pokoje z dwoma balkonami na I piętrze + piwnica, lokalizacja ul. Wybickiego 4. Telefon kontaktowy 795 144 222
- Dom z działką 18,5 a oraz budynkiem gosp. Działka w centrum Nielisz z widokiem na zalew. Cena 299 tys. Tel. 511 139 689 lub 573 025 643
- Sprzedam działkę bud. 16, ul. Monopolowa w Zwierzyńcu. Tel. 508 414501
- Działkę budowlaną 0,24 ha, Strzyżów. Tel. 502 772 474
- Dom murowany w Strzyżowie o pow. 100 m² z kanalizacją i centralnym ogrzewaniem oraz budynkiem gosp. I stodoła. Tel. 502 772 474
- Działka budowlana 1739 m², Zamość, ul. Rolnicza. Tel. 696 015 609
- Łąkę o pow. 2,5 ha w tym 0,5 ha olszyny, pow. Lubartowski, przy trasie Parczew - Lubartów. Tel. 726 578 335
- Gospodarstwo rolne o pow. 6,5 ha w powiecie lubartowskim wraz z budynkami murowanymi. Tel. 726 578 335
- Działka 24 ary w Zamościu. Tel. 511 927 230
- Dom z widokiem na Wisłę, okolice Kazimierza, cena 400 tys. zł. Tel. 660 448 052
- Pole w Zawadzie 145 ha, 50 tys. zł za 1 ha, kontakt po 2.00. Tel. 84 616 80 71
- Dom jednorodzinny 120 m² na działce 590 m² w Biłgoraju. Tel. 502 250 850
- Sprzedam pole 2 ha kl. III, IV, miejscowość Drewniki. Tel. 693 220 230
- Dom 150 m², Zamość, stan surowy, zamknięty, ul. Szwedzka, wolnostojący. Tel. 660 861 871
- Siedlisko 3 ha, budynki murowane, dom kryty blachą. Tel. 84 61 134 95
- Działki budowlane 6 ar i 6,5 ar w Zamościu przy ul. Gen. Maczka (boczna ul. Wiejskiej), wszystkie media, niedaleko rzeka Łabuńka, dużo terenów zielonych, ok 150 m od DT Łukasz. Cena za obie działki 200 tys. (do negocjacji). Tel. 602 802 212
- Działka 9 ar, uzbrowiona. Zamość, ul. Targowa. Tel. 607 937 295
- Działka 26a, ul. Dzieci Zamojszczyzny. Tel. 514 509 091
- Działka budowlana, 22a, ul. Włosciańska. Tel. 514 509 091
- Tanio. Pilnie. 0,9 ha + budynki, Osada Uchanie, Wyżyna Lubelska. Tel. 84 62 728 70
- Działka z rozpoczętą budową, 6 ar, Sitaniec Osiedle. Tel. 502 297626
- Mieszkanie 63,1 m² w Krasnymstawie. Tel. 792 400 306
- Sprzedam 0,75 ha Bożydar. Tel. 605 393 695
- Działka leśna 1,25 ha, okolice Nielisz. Tel. 511 621 165
- Sprzedam gosp. rolne o pow. 6,39 ha z bud. murowanymi, Udrzycze Koniec. Tel. 503 950 053
- Sprzedam pole 1,52 ha, kol. Chyża koło Zamościa, po godz. 17. Tel. 516 995 145
- Siedlisko z budynkami 21 a+ 1,5 ha lasu w okolicach Krasnobrodu. Tel. 696 815 510
- Pilnie sprzedam siedlisko, działka 0,9 ha, Uchanie na Roztoczu. Tel. 84 62 728 70
- Działka bud. 11,5 ara, Osiedle Rataja, okolica Revia Park. Tel. 797 773 757
- Sprzedam dom w Dębówcu blisko Zamościa z działką 16 arów, 230 tys. Tel. 798 847 247
- Mieszkanie 2 pokojowe, osiedle Wyszyńskiego, II piętro po remoncie. Pilnie sprzedam. Tel. 509 447 276
- Działka 1000 m², wszystkie media, 25 km od Warszawy. Tel. 84 638 59 08
- Sprzedam dwa siedliska po 0,5 ha z budynkami. Tel. 84 639 55 39
- Skierbszów, pole. Tel. 84 638 59 08
- Dom z zabudowaniami, polem w Rachaniach. Tel. 690 132 270
- Gospodarstwo rolne 5,2 ha wraz z budynkami, Bogucice, Gm. Trzuszczany. Tel. 603 304 853
- Szybko sprzedam dom w Grabówcu, razem z meblami, garaż sam. + bud. gosp. Na działce 15 arów, media na miejscu. Tel. 669 113 352
- Działka budowlana w Jarosławcu 820 m². Tel. 600 354 622
- Nowy domek letniskowy z działką w Krasnobrodzie. Tel. 602 189 760
- Dom jednorodzinny w Zamościu. Tel. 516 898 477
- Mieszkanie w Turkowicach, 27 m². Tel. 693 333 647
- Dom 300 m² z garażami na działce 12 ar z możliwością zabudowy. Płockie 26c. Tel. 607 934 520
- Domek letniskowy na działce w Krasnobrodzie blisko zalewu. Tel. 607 934 520
- Sprzedam pole, las, posiadłość w gminie Krasnobród. Tel. 696 815 510

WD WĘGLO-DREW

f weglo-drew

- WIEŻBY DACHOWE
- DESKI ELEWACYJNE, TARASOWE
- DREWNO KONSTRUKCYJNE, BUDOWLANE
- PŁYTY OSB
- DREWNO KOMINKOWE



PROMOCJA!
DO KAŻDEJ TONY WĘGLA
WOREK 50L PODPAŁKI
GRATIS



WWW.WEGLO-DREW.PL

Zamość #1 - Kalinowice 90
tel. 530 61 61 61, 84 616 70 80

Zamość #2 - ul. Legionów 84
tel. 500 319 752, 533 325 281

- Działka, dom, komórka, Wysokie 19a, obok Ośrodka Zdrowia. Tel. 84 639 43 05
- Działka bud. 0,77 ha Łabunie, ul. Lipowa, prąd, woda, gaz. Tel. 795 949 510
- Sprzedam dom z polem o pow. 1,26 ha, Chyża. Tel. 791 204 118
- Dom drewniany z budynkami gospodarczymi. Działka 0,83 ha, Polany. Tel. 668 127 842
- Kawalerkę, 33 m². Tel. 782 256 537
- Siedlisko z domem, garażem, las 0,75 ha, Gm. Krasnobród. Tel. 696 815 510
- Sprzedam dom z zabudowaniami w Jarosławcu. Tel. 512 890 129
- 45,5 m w bloku w Michałowie, cena 115 tys. zł. Tel. 607 136 105
- Tanio lokal użytkowy w centrum osiedla ul. Polna. Tel. 698 007 933
- Niewielki lokal użytkowy z węzłem sanitarnym. Tel. 698 007 933
- Pole orne 82 ary w Rozłopach, cena wolnorynkowa. Tel. 693 135 174
- Mieszkanie w Werbkowicach 63 m². Tel. 883 465 589
- Działkę budowlaną 0,77 ha w Łabuniach, ul. Lipowa, prąd, woda, gaz. Tel. 795 949 510
- Kiosk, 26 m², węzeł sanitarny, ul. Reja 17. Tel. 668 716 792
- Sprzedam garaż. Tel. 530 194 609
- Segment w zabudowie szeregowej, dobra lokalizacja. Tel. 504 194 313
- Sprzedam dom z działką, Łabunie. Okazja! Tel. 510 712 119
- Działkę budowlaną na Roztoczu, Górecko Stare, pow. 0,29 ha, szer. 25 m. Tel. 794 092 821
- Działkę budowlaną 20 ar, Hubale. Tel. 502 959 131
- Sprzedam działkę bud. w Zamościu przy ul. Partyzantów (druga linia zabudowy), ok. 200 m. od rynku Nowego Miasta, c. 260 tys. zł (do negocjacji). Tel. 602 802 212
- Działka w Ruskich Piaskach po byłym młynie 0,56 ha, cena do uzgodnienia. Tel. 500 204 533
- Gospodarstwo rolne o pow. 6,39 ha z budynkami murowanymi, Udrzycze Koniec. Tel. 503 950 053
- Działka z rozpoczętą budową, 6 ar, prąd, gaz, woda, kanalizacja, dojazd z 2 ulic. Tel. 502 297 626
- Działka budowlana 32 ar, Wysokie za Izba Pamięci, dostęp do mediów. Tel. 530 044 480
- Mieszkanie w Zamościu. Tel. 516 877 739
- Dom w Komarówie z działką, 0,9 ha. Tel. 516 877 739
- Dom i pole 1,26 ha, Kol. Chyża. Tel. 791 204 118
- Działka z rozpoczętą budową, 6 ar, wszystkie media + 6-letni sad. Tel. 530 044 480
- Działka budowlana 32 ar, Wysokie za Izba Pamięci, dostęp do mediów. Tel. 502 297 626
- Sprzedam 1/2 bliźniaka 86 m². Orzeszkowej, dzwonić po 18. Tel. 692 190 840
- Działka budowlana 6 arów w Zamościu przy ul. Dzieci Zamojszczyzny. Te. 511 391 965
- Działka budowlana Sitaniec - Błonie 13 A, media, woda, prąd, gaz. Tel. 0045 262 83 878
- Sprzedam działkę z budynkami wraz z polem 25 arów, Kol. Chyża. Tel. 602 362 609
- Dom 100 m² na działce 2041 m² (działka ew. do podziału na dwie). Krasnostaw. PILNE! Tel. 505 150 138
- Działka z domem, komórka, Wysokie 156, obok Ośrodka Zdrowia. Tel. 84 639 43 05
- Dom z działką, 21 ar, Bondyż. Tel. 782 981 915
- Sprzedam działkę pod budowę w dobrym, zacisznym miejscu, 67 arów. Tel. 668 566 871
- Sprzedam działkę na os. Błonie w Zamościu, 10 arów, ogrodzona. Tel. 515 989 871
- Działka budowlana w Tomaszowie Lub., ul. Tęczowa, pow. 0,37 ha. Tel. 669 800 426
- Mieszkanie 43 m², osiedle Zamoyskiego, niebieskie. Tel. 602 596 028
- Działka 9 ar, Szopinek. Tel. 697 309 411
- Działka bud. 20 arów, Łabunie. Tel. 84 61 130 48
- Pole 2,39 ha, Ministrówka, gm. Międzyrzec. Tel. 797 457 512
- Działka 14 arów przy ul. Wyszyńskiego w Zamościu, możliwe usługi: medyczne, bankowe, prawnicze, ubezpieczeniowe. Tel. 721 519 896
- Budynek mieszkalno-usługowy, Zamość - Karolówka. Tel. 692 176 414
- 10 - arowa działka budowlana w Kalinowicach przy trasie E-17. Tel. 515 787 262
- Dom drewniany z budynkami gospodarczymi, działka 0,53 ha, Komarów Osada. Tel. 602 674 589
- Sprzedam gospodarstwo rolne 6,39 ha z bud. gospodarczymi, Udrzycze koniec. Tel. 503 950 053

**KUPIĘ MIESZKANIE
W ZAMOŚCIU. MOŻE
BYĆ DO REMONTU
PŁACĘ GOTÓWKĄ
TEL. 661 793 930**

Agencja Nieruchomości LOKUM

Zamość ul. Odrodzenia 7
tel. 84 627 85 85, 505 131 800
www.lokum-zamosc.pl
poczta@lokum-zamosc.pl



**Poszukujemy
mieszkań
i domów
na sprzedaż.
Zapraszamy!**



**Ogłoszenie w naszym
biurze jest bezpłatne!**

Przykładowe nieruchomości z naszej oferty na sprzedaż:

- Atrakcyjny dom, Skokówka k. Zamościa działka 0,12ha, cena 450 tys. zł
- Duży dom w Płoskim, stan deweloperski, cena 470 tys. zł
- Dom w Zamościu, ul. Klonowa, działka 0,25 ha, cena 450 tys. zł
- Działka 0,09ha Nawóz, z dostępem do zalewu w Nieliszu cena 75 tys. zł
- Dom w Gruszcze Zaporskiej, działka 0,99ha, cena 130 tys. zł
- Dom w Tomaszowie Lub. ul. Poniatowskiego, cena 215 tys. zł
- Nowe domy, stany deweloperskie, Zamość ul. Zagrodowa
- Działki budowlane w Sitańcu Wolicy i Sitańcu Kolonii.
- Działka leśna 1,2 ha w Hutkowie, cena 48 tys. zł
- Działki budowlane w Zamościu przy ul. Majdan
- Atrakcyjny dom w zabudowie szeregowej Zamość ul. Tuwima. cena 480 tys. zł
- Działki budowlane w Jatutowie, Obroczy i Adamowie

OKNO-SPEC
Przemysłowa 4"C"
22-400 Zamość
tel. 84 627 29 55, kom. 512 370 277
e-mail: biuro@oknospec.pl
f /oknospec
www.oknospec.pl

SALON DRZWI
Stalprodukt

BRAMY GARAZOWE

OKNA PCV/ALUMINIUM/DREWNO
DRZWI ZEWNĘTRZNE (DOSTĘPNE OD RĘKI) STAL/DREWNO
DRZWI WEWNĘTRZNE (DOSTĘPNE OD RĘKI)
BRAMY GARAZOWE
ROLETY ZEWNĘTRZNE ANTYWŁAMANIOWE
ŻALUZJE ALUMINIOWE I DREWNIANE

PASSIVE

Kilńskiego Kilńskiego
STRAŻ POŻARNA
OKNO-SPEC

Kupię małą działkę rekreacyjną albo ogródek działkowy - Zamość i okolice. Tel. 793 061 934

Kupię kawalerkę w Zamościu do II p. Lub z windą, do 40 m², może być do remontu, płacę gotówką. Tel. 531 361 114

Kupię kawalerkę po remoncie. Tel. 84 627 52 78
Kupię mieszkanie do II piętra, płatne od ręki. Tel. 664 927 841

Kupię mieszkanie w Zamościu do 45 m² do II piętra. Może być do remontu. Dobrze płacę. Tel. 798 643 775

Kupię kawalerkę po remoncie, parter. Tel. 84 627 52 78
Łąki - ugor do 35 km od Zamościa, od 5 ha wzwyż. Tel. 785 045 036

Dom do rozbiórki kupię. Rodzina wielodzietna, tanio. Tel. 785 045 036
Las szeroki ok. 1 ha, do ok. 30 km od Zamościa. Tel. 785 045 036

Łąkę lub ugor od 4 ha wzwyż w jednym kawałku. Tel. 785 045 036

Wydzierżawię dom do zamieszkania do 100 m kw., w Zamościu, parterowy. Tel. 609 499 780

Kupię mieszkanie do 50 m² w Zamościu, w rozsądnej cenie. Tel. 511 896 436
Pilnie kupię działkę budowlaną, okolice ul. Szwedzkiej od 6 do 10 arów, Tel. 501 539 900

Mieszkanie 3 - pokojowe z garażem. Tel. 84 63 859 08
Kupię mieszkanie M1, Zamość. Tel. 501 406 144

Kupię mieszkanie 1 lub 2 pokojowe (może być do remontu). Tel. 660 476 772
Szukam niedrogiemu domu w odległości do 20 km od Zamościa (np. Bortatycze, Nielisz lub Białobrzegi). Tel. 601 985 819

Kupię starą chatę pod słomą z drzewa w średnim stanie w rozsądnej cenie. Kontakt wieczorem w godz. 21.00 - 23.00. Tel. 794 493 271

Mieszkanie M3 lub M4, I piętro, Planty. Tel. 503 568 480
Kupię kawalerkę w Zamościu, os. Lwowska, parter - I piętro. Tel. 694 466 575

Domy do rozbiórki, obiekty do rozbiórki. Tel. 790 217 963

Dom o pow. 220 m kw. Z bud. gosp., działka o pow. 0,15 ha, Tysowce, ul. Kościelna. Tel. 515 705 249

Kupię 2-pokojowe mieszkanie, parter do II piętra, na Osiedlu Orzeszkowej, może być do remontu. Tel. 721 850 104

Kupię mieszkanie do remontu od 1-go piętra, do 120 tys. zł. Tel. 793 940 158
Bezczynszowe M4 lub M3 w rozsądnej cenie. Tel. 510 806 402

2-pokojowe parter lub I piętro, okolice Plant. Tel. 609 499 780

Mały domek z niedużą działką w Zamościu lub w pobliżu. Tel. 502 917 446

Dom z działką do zamieszkania, w Zamościu lub okolicach. Cena do 75 tys. Tel. 579 216 318

Działkę ogrodniczo-warzywną w pobliżu ul. Granicznej. Tel. 502 917 446

Mieszkanie M4 65,60 m kw., III piętro, Kilińskiego 31, garaż. Kamienna. Tel. 694 544 406

WYNAJMĘ

Do wynajęcia zadbane, umeblowana kawalerka przy ul. Orzeszkowej w Zamościu. Warunki najmu do uzgodnienia. Tel. 602 802 212

Wynajmę mieszkanie w Zamościu. Tel. 665 225 697
Lokal na warsztat samochodowy lub handlowy, Łabunie. Tel. 662 275 813

Stacja dla uczennic. Tel. 508 573 993

Wynajmę 1 pokój w spokojnej i pięknej okolicy Zamościa. Tel. 666 627 303

Szukam domu do wynajęcia dla rodziny w Zamościu lub okolicy. Tel. 737 919 849

Rodzina szuka domu parterowego w Zamościu do wynajęcia. Tel. 799 946 860

Kobieta z dwójką dzieci poszukuje mieszkania. Tel. 519 449 045

Pilnie poszukuję domu do wynajęcia, bez wygód - Tel. 504 682 152

Szukam pokoju w domku, oficynie w Zamościu i okolicy, Planty. Tel. 508 419 280

Małeństwo poszukuje domku do wynajęcia w Zamościu. Tel. 799 946 860

DO WYNAJMU

Mieszkanie 50 m², Zamość, ul. Hrubieszowska, przy „Pulsie”. Tel. 606 471 918

Wynajmę stancję dla kobiety z dzieckiem lub dla mężczyzny, dwa pokoje lub jeden. Kontakt po 18. Tel. 504 518 027

Pokoje dla uczennic. Tel. 510 518 559

Garaż murowany w zabudowie szeregowej, położony w „Koszarach”, w garażu jest prąd, warunki do uzgodnienia. Tel. 602 802 212

Wynajmę pokój dla kobiety, ul. Partyzantów. Tel. 787 563 281

Kawalerka do wynajęcia w Lublinie na Tatarach. Tel. 792 400 306

Stacja dla pracujących w Zamościu. Kontakt po 16. Tel. 733 852 208

Zakwateruję brygadę budowlaną lub inną w Zamościu. Kontakt po 16. Tel. 733 852 208

Pokój z kuchnią dla kobiety, Rynek Nowego Miasta. Tel. 787 563 281

Wynajmę kawalerkę osobie pracującej, 33m², Zamość, Peowiaków 6. Tel. 84 62 75 178

Łąka o powierzchni 0,48 ha, m. Horodło. Tel. 502 772 474

Mieszkanie 3-pokojowe, ul. Peowiaków. Tel. 608 030 595

Kawalerka ul. Peowiaków. Tel. 570 075 114

Do wynajęcia małe mieszkanie w Zamościu. Tel. 84 639 81 87

Wynajmę 50 m², parter, ul. Peowiaków. Tel. 664 927 841

Wynajmę domek w Krasnobrodzie. Tel. 606 202 799

Wynajmę kawalerkę w Lublinie na ul. Hutniczej. Tel. 792 400 306

Wynajmę mieszkanie 51 m², parter. Tel. 664 927 841

Wynajmę stancję dla uczennic w Zamościu przy ul. Kilińskiego. Tel. 662 475 848

Stacja - uczennice. Tel. 508 573 993
Plac przy D-74 wynajmę, ul. Hrubieszowska. Tel. 602 463 784

Wynajmę firmie dla pracowników dom w Zamościu. Tel. 516 898 477

Wynajmę mieszkanie od 1.06., parter, 52 m². Tel. 664 928 841

Stacja, kobiety. Tel. 510 585 559

Do wynajęcia w grudniu: M3 w Zamościu, M2 w Warszawie. Tel. + 353 871 479 436

Biłgoraj. Lokal na warsztat samochodowy lub handlowy. Tanio. Tel. 539 810 327

Lokale na usługi motoryzacyjne oraz lokale handlowe. Tanio. Tel. 539 810 327

Plac z biurem na komis samochodowy w Zamościu, tanio. Tel. 539 810 327

Do wynajęcia małe mieszkanie w Zamościu, ul. Weteranów. Tel. 84 639 81 87

Lokale na warsztaty samochodowe, myjnię lub handel, tanio. Tel. 539 810 327

Wynajmę z możliwością sprzedaży dom na wsi - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, c.o., wszystkie media, ok. 15 km od Zamościa. Tel. 503 702 036

Wynajmę stancję dla uczennic w Zamościu przy ul. Kilińskiego. Tel. 662 475 848

Do wynajęcia małe mieszkanie w Zamościu, ul. Weteranów. Tel. 84 639 81 87

Wynajmę duży pokój dla dwóch osób lub emeryta/rencisty, w budynku prywatnym z ogrodem, blisko Starówki. Cena 450 zł za osobę w przypadku 2 osób, 600 zł za 1 osobę. Tel. 516 055 166

2 - pokojowe mieszkanie w Sitańcu, 47 m². Tel. 664 927 841

Lokal na gabinet kosmetyczny, fryzjerski, stomatologiczny. Tel. 603 791 482

Wynajmę lokal 55 m², Starówka. 1200 zł/msc + media + monitoring. Tel. 603 791 482

Wynajmę powierzchnię handlową w DH Agora w Zamościu ul. Partyzantów 65. Tel. 604-224-289

Pokój do wynajęcia. Tel. 607 357 534

Garaż do wynajęcia, ul. Koźmiana. Tel. 660 892 565

Wynajmę lokal usługowy 60m². Starówka, ul. Bazylińska 18. Tel. 603 791 482

KAMIENIARSTWO GRANBUD
inż. Waldemar Rycyk

PRODUKCJA I MONTAŻ
SCHODY
BLATY
KOMINKI
PARAPETY
POSADZKI
NAGROBKI

MARMUR
GRANIT
KWARCYT
DEKTON

Chyża 71, 22-400 Zamość
tel. 84 641 16 50, 502 375 884
www.granbud.net granbud.net@gmail.com

Pokój do wynajęcia ul. Wyszyńskiego, Zamość. Tel. 510 358 509

Dom parterowy 50m², po remoncie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, C.O. umeblowane. Tel. 531 487 073

2 - pokojowe mieszkanie w Zamościu. Tel. 84 639 81 87

Dom z parcelą np. na klinikę lek. lub weter. itp, Zamość, ul. Leśna 8. Tel. 664 314 218

Stacja dla uczennic. Tel. 510 518 559

Wynajmę firmie dla pracowników dom w Zamościu. Tel. 516 896 477

Wynajmę mieszkanie kobiecie do 65 l., 80 m². Tel. 604 620 646

Wynajmę pokój. Tel. 607 357 534

Pilnie zamienię kawalerkę (parter) na kawalerkę w Zamościu w okolicy Plant, Orzeszkowej, początek Kilińskiego na I piętrze z balkonem. Tel. 515 787 262

Dom piętrowy w Budach na mieszkanie w bloku. Tel. 692 658 869

Zamienię siedlisko z działką na mieszkanie, cała Polska, I piętro. Tel. 84 639 55 39

Zamienię mieszkanie pokój + kuchnia na większe komunalne. Tel. 514 540 566

Zamienię kawalerkę (parter) na I piętro z balkonem. Tel. 515 787 262

Zamienię mieszkanie 37 m² (2 pokoje + kuchnia na parterze), ul. Lwowska, na większe komunalne. Tel. 668 256 652

Zamienię bardzo szybko kawalerkę w Zamościu na mieszkanie 2 - pokojowe z dopłatą w Lublinie. Tel. 607 162 850

BIURO NIERUCHOMOŚCI EURO-DOM

sprzedaż - kupno - wyceny - kredyty
email: nieruchomosci-euro-dom@wp.pl

Małgorzata Kosarska

Poszukujemy domów, mieszkań i działek na sprzedaż

Hrubieszowska 2 (obok D.T. Tomasz, pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską)
tel./fax 84 639 19 89, kom. 507 723 139
www.moje.nieruchomosci-online.pl

Przykładowe nieruchomości z naszej oferty na sprzedaż:

• Dom Suchodębie 60 m2 NA DZIAŁCE 38A Cena 130 tys. zł.
• Działka Jarosławiec 11a Cena 75 tys. zł.

• Dom Żuków 112m2 na działce 5970 Cena 370 tys. zł.
• Gospodarstwo i magazyny Zawalów. Cena 1.83mln. zł.

• Działka Lipsko-Topornica 20a CENA 55 TYS. ZŁ.
• Działka Lipsko Polesie 38a. Cena 75 tys. zł.

• Dom Peresolowice 80m2 na działce 94a Cena 100 tys. zł.
• Wynajem młyn Niewirków, około 400m2

• Dom Kotlice Kolonia 131m2 na działce 38a, Cena 150 tys. zł.
• Połowa domu na sprzedaż 89,23m2 306 tys. zł

• Dom Samsonówka 227,40m2, na działce 9a. Cena 490 tys. zł.
• Las Zawalów 15a 12 tys. zł

• Zamienię mieszkanie w Hrubieszowie - kawalerkę na parterze na kawalerkę od 1 do 3 piętra. Tel. 726 496 091 Mieszkanie 53 m² ul. Szwedzka zamienię na mniejsze. Tel. 662 550 643

Zamienię M-3 na mniejsze - 45 m² na Osiedlu Zamoyskiego (niebieskie), III piętro. Tel. 602 596 028

Zamienię mieszkanie 4 pokoje na mniejsze lub sprzedam. Tel. 666 381 062

WYDZIERŻAWIĘ

1,5 ha ziemi uprawnej w Podkasztorze, gm. Krasnobród. Tel. 506 769 137

SPRZEDAM

- ▶ Kurtka skórzana damska ocieplana XL. Tel. 600 790 097
- ▶ Ładna beczka 24 00 l. Na wodę, na ramie i kołach. Tel. 535 495 484
- ▶ Sprzedam tanio wózek paleciak, silnik elektryczny 2kW. Tel. 500 144 310
- ▶ Maszynę lubliniankę. Tel. 510 257 543
- ▶ Kurkówka belgijska 16x70. Tel. 604 281 010
- ▶ Kurkówka szwedzka 12x70. Tel. 604 281 010
- ▶ Drying niemiecki, kal. 7x65x12, luneta 6x42. Tel. 604 281 010
- ▶ Sztucer 550 LUX kaliber 6,5x57, luneta Delta Titanium. Tel. 604 281 010
- ▶ Skóry z lisów, wyprawione w Kurowie. Tel. 604 281 010
- ▶ Rower górski niemiecki z pełnym wyposażeniem, rama aluminiowa. OKAZJA! Tel. 604 281 010
- ▶ Sztucer Besa, kaliber 7x64, luneta Zeiss 7x50, dubeltówka jednorurka pojedynka 18, kaliber 12x70. Tel. 604 281 010
- ▶ Dywan okrągły, średni - 60 zł, telewizor niemiecki (potrzebny dekodery) 200 zł. Tel. 660 004 114
- ▶ 4 dębowe krzesła z tapicerką, 800 zł. Tel. 605 554 777
- ▶ Używane meble kuchenne, 400 zł. Tel. 605 554 777
- ▶ Sufit podwieszany 25 m², kolor jasnoniebieski, cena 400 zł do uzgodnienia. Tel. 606 217 616
- ▶ Alba komunijna + spodnie, tanio, stan bdb. Tel. 698 052 129
- ▶ Drzwi zewnętrzne i wewnętrzne, typowe, wiatrak ozdoba. Tel. 511 758 898
- ▶ Lodówka - 100 zł, chodnik nowy 5mb - 120 zł, suszarka do pr. spoż., nowa. Tel. 84 62 745 99
- ▶ Ule zwykłe z ramkami i włoskiem. Tel. 530 576 436
- ▶ Wózek inwalidzki, szt. 2, uprząże dla konia kpl. szt. 2, koła do wozu na obręczach metalowych, stan bdb. Tel. 533 638 869
- ▶ Kombinezon z jagnięt dla myśliwego na zasiadkę. Tel. 503 958 435
- ▶ Lornetkę rosyjską Tento 7x50, stan bdb. Tel. 503 958 435
- ▶ Sprzedam huśtawkę. Tel. 608 074 175
- ▶ Drewno rozpałkowe, ziemia na ogrody. Tel. 608 074 175
- ▶ Sanie konne z wasagiem, kontakt wieczorem. Tel. 602 442 017
- ▶ Wersalkę, stan db. Tel. 797 387 864
- ▶ Drzewo na opał. Tel. 519 448 338
- ▶ Silniki elektryczne małej mocy, 1 i 3 fazowe, tanio. Tel. 501 406 150
- ▶ Sprzedam króliki hodowlane, c. 40 zł. Tel. 792 184 234
- ▶ Meble pokojowe segmenty, kolor dębu, tanio. Tel. 733 976 183
- ▶ Akordeon stan bdb., tanio. Tel. 84 621 27 48
- ▶ Sprzedam ubranka chłopięce, cena 5 zł/szt., nowe, używane. Tel. 698 052 129
- ▶ Urządzenie acetylenowo-tlenowe do spawania i cięcia, w rozsądnej cenie. Tel. 602 463 456
- ▶ Agregat prądotwórczy 380 V, moc 8500 W, nowy, nieużywany. Tel. 721 882 332
- ▶ Pralka Candy 6 kg, duże drzwi, cena 225 zł, automat. Tel. 579 077 696
- ▶ Piec gazowy funkcyjny „IMERGAS.ELO.STAR”, po jednym sezonie. Tel. 691 744272
- ▶ Szafę, stół, szafki jesionowe z lat 50, ręczna robota. Tel. 608 685 030
- ▶ Drzwi wewnętrzne, jak nowe, 4 sztuki. Tel. 698 833604
- ▶ Sprzedam orzechy. Tel. 664 860 620
- ▶ Sprzedam meble młodzieżowe w dobrym stanie. Tel. 728 495 119
- ▶ Sprzedam wentylatory, różne, po cenie złomu. Tel. 603 189 336
- ▶ Stare kufry (skrzynie) szt. 3, beczki szt. 2 + wagi 1 szt., uprząże na konia+ niecki, orczyki, wał do ciągnika, opony 13-letnie, szt. 4 - 20 zł za szt. oraz inne rzeczy. Tel. 530 486 525
- ▶ Dwa tapczany jednoosobowe. Tel. 662 273 656
- ▶ Sprzedam tanio kościarkę elektryczną za 100 zł. Tel. 508 414 501
- ▶ Lodówki, kabel siłowy, rury ściekowe, kolanka, węża twarda i szklana, styropian. Tel. 696 815 510
- ▶ Drzewo drobno łupane, sosna, niecki, beczki, radia, piekarnik, krzesła, stół, narożnik, taczka. Tel. 696 815 510
- ▶ Taczki, wózek gospodarczy, kabel siłowy, beczki. Tel. 696 815 510
- ▶ Drewno opałowe rąbane. Tel. 696 815 510
- ▶ Narożnik pokojowy, krzesła, radio, adapter z magnetofonem. Tel. 696 815 510
- ▶ Rury ściekowe 16, dł. 3 m, kolanka, różne gwoździe, styropian, wełnę. Tel. 696 815 510
- ▶ Watę szklaną, styropian, niecki. Tel. 696 815 510
- ▶ Kolekcjonerskie monety 2-łotowe, 1995-2013. Tel. 501 683 135
- ▶ Meble młodzieżowe, stan bdb, cena 300 zł. Tel. 697 623 251
- ▶ Kanapa, kolor szary, stan bdb, cena 200 zł. Tel. 697 623 251
- ▶ Meblościanka pokojowa, stan bdb., c. 300 zł. Tel. 697 623 251
- ▶ Brama wjazdowa metalowa, ozdobna, wys. 180, szer. 290, stan bdb. Tel. 792 059 303
- ▶ Żyrandol 8-ramienny, wózek inwalidzki. Tel. 664 454 930
- ▶ Grzejnik elektryczny 1200 W, 3-stopniowy, po 40W. Tel. 664 454 930
- ▶ Dzieła Mickiewicza i Słowackiego, rok wyd. 1935. Tel. 664 454 930
- ▶ Butla propan butan 11 kg, piła spalinowa, „stela”. Tel. 664 454 930
- ▶ Encyklopedia PWN 4-tomowa, biurko, sokowirówka, ekspres do kawy Bosh. Tel. 664 454 930
- ▶ Sokownik, walizka na kołkach, elektryczna maszyna do pisania. Tel. 664 454 930
- ▶ Meble ogrodowe PCV, stół + 6 krzeseł, dywan wełniany 3x4. Tel. 664 454 930
- ▶ Piecyk gazowy (podgrzewacz wody) JUNKERS, tanio. Tel. 721 519 896
- ▶ Sprzedam: kościarkę; mieszalnię, wilka, łamacza. Tel. 721 519 896
- ▶ Konstrukcja do pilarki (fabryczna), 90 zł (do negocjacji). Tel. 721 519 896
- ▶ Rura stalowa (osłonoowa) śr. 240 mm, dł. 5 mb. Tel. 721 519 896
- ▶ Sprzedam zamrażarkę 3-szufladkową Bosh, niemiecka, stan bdb. Tel. 84 639 58 86
- ▶ Sprzedam frezarkę do drewna, Kol. Sitno 12. Tel. 84 641 82 99
- ▶ Pralkowirówka, 200 zł. Tel. 664 927 841
- ▶ C z y s z c z a r k ę płaszczyznową, parnik węglowy - 250 l. Tel. 721 519 896
- ▶ Rowery: Orkan - męski (28"), Gazela - damka (27"), szosowe, inne, tanio. Tel. 721 519 896
- ▶ Okna zespolone drewniane (1760x1450), białe z demontażu, tanio. Kontakt wieczorem. Tel. 721 519 896
- ▶ Sprzedam nowy zlewozmywak z białą szfką, c. 20 zł. Tel. 511 391 688
- ▶ Beczki stalowe z obręczami 5 szt., 200-litrowe. Tel. 602 180 912
- ▶ Butle tlenowe i acetylenowe. Tel. 602 180 912
- ▶ Heblarkę. Tel. 602 260 529
- ▶ Sprzedam zmywarę, CANDY, 60 cm, stan bdb, c. 400 zł. Tel. 601 547 949
- ▶ Meble kuchenne używane, ładne, 300 zł. Tel. 509 491 169
- ▶ Rower damka KTM, koła 28", stan bdb., cena ok. 400 zł. Tel. 505 987 592
- ▶ Akordeon Hohner kolor go II m, st. bdb, kolor wiśnia - 963. Tel. 505 987 592
- ▶ Knijówka z wymiennymi łufami, kal. 30-06, luneta Meopta od 3 do 12x50 podświetlana. Tel. 604 281 010
- ▶ Pralka „Frانيا”, stan bdb., cena 120 zł. Tel. 84 638 05 86
- ▶ Beczki na paliwo 200-litrowe. Tel. 533 888 887
- ▶ Materac przeci-wodlężny. Tel. 607 934 520
- ▶ Sprzedam: 2 szt. pralka automat, c. 300 zł/szt., 2 szt. Frania - c. 100 zł/szt., 2 szt. WSK motocykl, c. 1500 zł/szt.. Tel. 530 486 525
- ▶ Bojler elektryczny z rękawem, 80l, mało używany. Tel. 607 934 520
- ▶ Kredens kuchenny, drewniany, duży, drewniany, jasny brąz, dł. 2,15, wys. 175 cm. Tel. 607 934 520
- ▶ Dwa zlewozmywaki dwukomorowe, stalowe. Tel. 607 934 520
- ▶ Dwa fotele na drewnianych nogach - wygodne do siedzenia. Tel. 607 934 520
- ▶ Fotelik dla dziecka na rower. Tel. 603 962 136
- ▶ Maszyna do pisania elektryczna „Erica”. Tel. 603 962 136
- ▶ Szafka na zestaw grający, wieża audio. Tel. 603 962 136
- ▶ Radio CB Mirano, stan bdb., tanio. Tel. 601 356 038
- ▶ Spiwór bawełniany 3 szt. Tel. 601 356 038
- ▶ Rogi Jelenia. Tel. 601 356 038
- ▶ Okno z demontażu, wym. 150/160, stan bdb., cena do uzgodnienia. Tel. 515 969 810
- ▶ Kraljica Zelmira, nowa, biała. Tel. 664 515 599
- ▶ Namiot niemiecki 4-osobowy, c. 100 zł. Tel. 519 106 797
- ▶ Kuchnię gazową Amika, okap, zamrażarka Mors, dobry stan. Tel. 698 971 651
- ▶ Lodówka Bosh z zamrażarką, używana. Tel. 881 783 838
- ▶ Maszyna Singer zabytkowa, bez stoika, c. 100 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Mała cyrkulatka - heblarka, c. 280 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Drzwi garażowe, 2 skrzydła, 180x240, cena 110 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Wózek towarowy duży do rowera. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Waga metalowa z przesuwką do 300 kg, cena 220 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Licznik Geigera radziecki, cena 250 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Gwintownica do rur 0,5 - 2 cali, cena 110 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Gilotyna ręczna do cięcia blach, nieużywana, c. 320 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Prostownik radziecki, ładowanie 6-12 V, 10 amperów, 220 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Młyn do zboża ręcznie robiony, do skansenu lub na wystawkę. Tel. 726 578 335
- ▶ Beczki metalowe ocynkowane z obręczami, 200 l, 3 szt. na paliwo. Tel. 726 578 335
- ▶ Maszynę komplet do prod. trzonków z drewna, do łopat, szpadli, wideł. Tel. 726 578 335
- ▶ Sprzedam materac przeci-wodlężny z pompą (komplet), nowy, cena 80 zł. Tel. 796 888 085
- ▶ Balkonik - podpórka do chodzenia dla osób niepełnosprawnych, owy, cena 50 zł. Tel. 796 888 085
- ▶ Maszynka do wyciskania soków z owoców, komplet, cena 35 zł. Tel. 796 888 085
- ▶ Maszynka do ćwiczeń. Tel. 660 358 211
- ▶ Stare zegary i poroża. Tel. 660 358 211
- ▶ Fotele pokojowe, lekkie, miodowy. Tel. 660 358 211
- ▶ Fotel masujący, kremowy. Tel. 660 358 211
- ▶ Tartak z agroturystyką, Kąty w Gminie Szczeszczyszyn. Tel. 664 314 218
- ▶ Agregat uprawowy 2,1 m, stan bdb. Tel. 605 477 377
- ▶ Wóz kony do ciągnika, metalowy. Tel. 605 477 377
- ▶ Ursus C-360, stan dobry. Tel. 605 477 377
- ▶ Przyczpa 3,5 t., wywrotka, niska, stan dobry. Tel. 605 477 377
- ▶ Sprzedam dwie osie od wozu konnego. Tel. 84 671 34 37
- ▶ Okno z demontażu, wym. 150/160, stan bdb., cena do uzgodnienia. Tel. 515 696 810
- ▶ Kurtkę skózaną 3/4 tanio sprzedam. Tel. 790 544 860
- ▶ Przesła metalowe z profilami, szer. 7, dł. 2 m. Tanio, Krasnobród. Tel. 574 235 637
- ▶ Kanapa 2-osobowa, c. 100 zł. Tel. 6-00 790 097
- ▶ Stodoła do rozbiórki, waga z odważnikami, metrowa, antyk. Tel. 784 132 615
- ▶ Rower dziecienny BMX, do lat 10, stan dobry, cena 50 zł. Tel. 519 106 797
- ▶ Rower młodzieżowy „Giant” do 15 lat, stan bdb, c. 150 zł. Tel. 519 106 797
- ▶ Miodziarka ręczna na 3 ramki. Tel. 502 772 474
- ▶ Beczki na paliwo, 200 l, 2 sztuki. Tel. 502 772 474
- ▶ Sprzedam zmywarę, 45 cm, stan bdb., 500 zł. Tel. 608 030 595
- ▶ Maszyna do szycia Minerva, dobra, Salon Firan, „Bartosza”. Tel. 604 448 425
- ▶ Sprzedam wózek dla bliźniaków. Tel. 605 168 003
- ▶ Maszyna do szycia Łucznik Predom 455, + wieloczynnościowa szafka w komplecie, nowa, cena do uzgodnienia. Tel. 796 888 085
- ▶ Wiadra ocynkowane, grube ocynkowane 15 l, c. 20 zł. Tel. 796 888 085
- ▶ Dywan strzyżony 3x4 m, nowy, 100 zł. Tel. 796 888 085
- ▶ Poduszka zdrowotna do spania (nowa) firmy Golden Wool, c. 25 zł. Tel. 796 888 085
- ▶ Sprężarka Spec Air, nowa HL 275/50 L, motor 2.0/1.5, tanio. Tel. 660 861 871
- ▶ Parkiet z jesionu, Kłepka 100 m², tanio, Zamość. Tel. 660 861 871
- ▶ Chodzik niemowlęcy nowy, c. 50 zł. Tel. 519 106 797
- ▶ Materac leczniczy z gryki, c. 50 zł. Tel. 519 106 797
- ▶ Sprzedam grobowiec na cmentarzu przy ul. Peowiaków. Tel. 84 638 52 49
- ▶ Sprzedam Daewoo Tico, stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 84 638 52 49
- ▶ Sprzedam śrutownik, cena 450 zł, 1983. Tel. 514 750 782
- ▶ Sprzedam kultywator 210, Grudziądz. Tel. 798 095 051
- ▶ Sprzedam brony pięcioczęściowe T-25. Tel. 798 095 051
- ▶ Sprzedam plug 3 - skibowy, grudziądzki. Tel. 798 095 051
- ▶ Sprzedam brony 5 - częściowe, T-25
- ▶ Sokownik 3 - częściowy, nowy, c. 120 zł. Tel. 664 515 599
- ▶ Wędziska, żyłki, błyski wobler, haczyki, kołowrotki. Tel. 84 639 35 49
- ▶ Sprzedam nowy odkurzaczy, trzy rowery do remontu, nawilżacz powietrza. Tel. 84 639 35 49
- ▶ Profesjonalne nożyce do strzyżenia owiec, cena do uzgodnienia. Tel. 661 524 232
- ▶ Spawarka na 2 fazy, solidna, niezawodna. Cena 500 zł do negocjacji. Tel. 576 999 689
- ▶ Rower dziecienny „Pelikan” do 10 lat, stan dobry. Tel. 792 512 363
- ▶ Silnik elektryczny BP-2F 150 W, 24 A, 1400 obr., Predom -Eda. Tel. 792 512 363
- ▶ Kpl. Kół do „jubilat”, stan dobry + rama. Tel. 792 512 363
- ▶ Rower dziecięcy, przetrzutka, koła 21", rower dziecięcy Pelikan do 10 lat. Tel. 500 529 023
- ▶ Rower górski, koła 26", rower damski: rama alum, koła 24". Tel. 500 529 023
- ▶ Telewizor Sony 29 cali, tanio. Tel. 791 385 008
- ▶ Rower damski jak nowy. Tel. 791 385 008
- ▶ Lodówka Bosch, tanio. Tel. 791 385 008
- ▶ F o t o a p a r a t Zenit+obiektyw Jupiter 9+lampa. Tel. 602 375 751
- ▶ Telewizor 32", Panasonic, tanio. Tel. 791 385 008
- ▶ 4 arkusze blachy trapezowej 4 x 0,9 m., cena 50 zł/arkusz. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Stal z rozbiórki, ceownik, dwuteownik, silnik 7,5 KW, dmuchawy. Tel. 790 889 901
- ▶ Pralkę automat, 200 zł, Franie - 100 zł. Tel. 530 486 525
- ▶ Klupa nowa do mierzni drzewa, 70 cm. Tel. 503 418 342
- ▶ Maszynka do mięsa nr 8, Aleksander Werk, c. 80 zł. Tel. 792 184 243
- ▶ Spawarkę migomat 200A 230 V. Tel. 792 184 243
- ▶ Rower dziecienny biało - róż, kanapa narożna, stan bdb., c. 390 zł. Tel. 692 194 045
- ▶ Krzesła, stół, fotel, stolik, fotel obrotowy, biurko, stół kuchenny szafki luzem, dywany, żyrandol. Tel. 511 391 965
- ▶ Materac masujący, kuchnia indukcyjna, rowerek dla dziecka, telewizor kolorowy, antena pokojowa. Tel. 511 391 965
- ▶ Lodówka Bosh używ., kuchnia gazowa używ., piekarnik elektryczny, maszyny niemieckie do mielenia mięsa nr 8 i nr 10. Tel. 881 783 838
- ▶ Aparat fotograficzny marki Zenit. Tel. 84 62 728 70
- ▶ Piłospalinowa gałęzówka, Czeska. Tel. 503 418 342
- ▶ Pompa wodna z silnikiem siłowym i hydroforem 300 l, tanio. Tel. 503 418 342
- ▶ Meblościanka kolor mahoni, dł. 36,5, wys. 2,2. Tel. 84 616 33 33
- ▶ Betoniarka Gruszka Duża. Tel. 84 616 33 33
- ▶ Sprzedam wagę dziesiętną, duża. Tel. 500 592 003
- ▶ Sprzedam wirówkę do miodu, dużą. Tel. 500 592 003
- ▶ Sofa rozkładana do spania 185x140, stan bdb, 100 zł. Tel. 513 495 270
- ▶ Rower rehabilitacyjny, 3-kołowy z napędem elektrycznym, nowy, na gwarancji. Tel. 668 832 425
- ▶ Rower młodzieżowy 12-15 lat, 200 zł, koła 24". Tel. 84 627 53 77
- ▶ Maszyna do szycia Minerva, sprawna, 280 zł. Tel. 604 448 425
- ▶ Gwintownica do rur, duża, cena 120 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Mała cyrkulatka - heblarka, c. 300 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Drzwi garażowe drewniane, 2- skrzydła 180x240 cm, 145 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Skrzypce 1/4, stan bdb, do nauki, c. 250 zł, Zamość. Tel. 505 987 592
- ▶ Sprzedam: zegar na wag. Werbel, Nokia, kurtka 3/4 skóra. Zamość. Tel. 505 987 592
- ▶ Rodziny pszczele z ulami i bez. Tel. 607 413 029
- ▶ Rowerki dziecięce 3-7 lat. Tel. 664 454 930
- ▶ Piłę spalinową Stella. Tel. 664 454 930
- ▶ Lampę pokojową stojącą, wys. 1,8 m. Tel. 664 454 930
- ▶ Plecak turystyczny. Tel. 664 454 930
- ▶ Dywan wełniany 3x4 m. Tel. 664 454 930

- ▶ Amerykanke dwuosobową. Tel. 664 454 930
- ▶ Butlę 11 kg propan-butan. Tel. 664 454 930
- ▶ Meble ogrodowe PCV, stół + 6 krzeseł fotelowych. Tel. 664 454 930
- ▶ Elektryczna maszyna do pisania, wózek inwalidzki, biurko. Tel. 664 454 930
- ▶ Podnośnik na akumulator dla osób niepełnosprawnych, tanio. Tel. 665 042 544
- ▶ Meble młodzieżowe z biurkiem. Tel. 503 004 955
- ▶ Rowerek dla dziecka 6-7 lat, stan idealny, cena 120 zł. Tel. 84 638 05 86
- ▶ Sprzedam kose spal-inową, opryskiwacz plecakowy, nogi do maszyny Singer. Tel. 661 524 232
- ▶ Pan, „Złota Rączka” szuka pracy dorywczej. Tel. 792 184 243
- ▶ Belki stropowe 2x5,4, 1x4,5, 1x3,4. Tenio. Tel. 790 583 607
- ▶ Domek 200x150 cm drewniany, szalowany, przenośny, z balkonem. Tel. 664 515 599
- ▶ Sprzedam dwa rowery, 5 telewizorów czarno-białych, sieczkarnię, śrutownik, meble używane różne. Tel. 84 639 55 39
- ▶ Cegła kratówka K2, 150 szt z Harasiuk, dł 25x12 cm, wys. 13,5 cm. Tel. 664 515 599
- ▶ Kraljica Zelmer nowa, c. 150 zł. Tel. 604 374 573
- ▶ Żmijka do zboża 6 m, kosiarka do kukurydzy, betoniarka 150 l. Tel. 792 251 459
- ▶ Agregat prądowórczy małej mocy LTG 500 MXE, nowy, nieużywany. Tel. 502 449 549
- ▶ Prześla metalowe ozdoby 7 dł. 2 m, po rozbiórce + cegła gratis. Tel. 574 235 637
- ▶ Sanie zabytkowe z 1918 roku. Tel. 608 371 851
- ▶ Kulbaki niemieckie z 1941 roku. Tel. 608 371 851
- ▶ Bryczka jednokonna. Tel. 608 371 851
- ▶ Kulbarka wojskowa polska 1946. Tel. 608 371 851
- ▶ Siodło skokowe, 1000 zł. Tel. 608 371 851
- ▶ Dywan bordowy 2x3 m, cena 100 zł. Tel. 662 919 964
- ▶ Sprzedam miodarkę, cztero-ramkową, kwasówka, cena 1300 zł do uzgodnienia. Tel. 506 132 440

- ▶ Witrynę narożną 40x40, meble bydgoskie. Tel. 608 646 753
- ▶ Kanapa, dł. 240 cm, brąz, z pojemnikiem na pościel. Tel. 608 646 753
- ▶ Nowy dywan 3x4 m, cena do uzgodnienia, ul. Polna. Tel. 796 888 085
- ▶ Meblościankę, kolor ma-
hoń. Tel. 84 616 33 33

USŁUGI BRUKARSKIE TEL. 730 777 519

- ▶ Belka stropowa 9x12 m. Tel. 603 304 853
- ▶ Maszyna do szycia na peda-
ł, zabytkowa, 320 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Waga metalowa z prze-
suwką, do 300 kg, cena 320 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Wózek towarowy duży do roweru, c. 520 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Gilotyna ręczna do cięcia
blach, nieużywana, cena 320 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Prostownik radziecki, ładowanie 6-12 V, 10
amperów, 220 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Licznik Geigera radziecki, c. 320 zł. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Myjka wysokociśnieniowa Karher 520, pier-
wszy właściciel. Tel. 508 178 280
- ▶ Kolumny głośnikowe i oświetlenie dysko-
towy, nieużywane. Tel. 600 085 563
- ▶ Palmę, wys. 2 m, cena 50 zł. Tel. 515 969 810
- ▶ Mało używaną parkę do
drewna, 8 ton, sprzedam za pół ceny. Tel. 792 400 306
- ▶ Telefon Nokia 230, nie-
używany, stan db.. Tel. 516 034 854
- ▶ Przyrząd treningowy typu „wioślacz”, nowy. Tel. 603 962 136
- ▶ Nową wersalkę w paski, ciemny brąz z jasnym, 300 zł. Tel. 501 565 019
- ▶ Nici do obrębiania dy-
wanów, wykładzin i chod-
ników. Tel. 793 061 934
- ▶ Kasetę metalową nik-
lowaną, przenośną o
wym. 20x30 cm. Tel. 793 061 934

- ▶ Sprzedam nadziewarkę 12 kg, maszynkę do mię-
sa typu wilczek. Tel. 519 164 058
- ▶ Sprzedam komplety ma-
sarskie 22 32, wiertarki celmy. Tel. 519 164 058
- ▶ Wanna akrylowa nowa, cena 120 zł. Tel. 510 268 790
- ▶ Belki stropowe dł. 12 m, tanio sprzedam, taczka
budowlana. Tel. 603 304 853
- ▶ Cyrkulatka do cięcia
drewna, konstrukcja metalowa, wraz z silni-
kiem + 10 metrów kaba-
la. Tel. 603 304 853
- ▶ Przewody elektryczne 4x2,5, 40 m i 50 m. Tel. 603 304 853
- ▶ Silnik 3 fazowy elektrycz-
ny wolnoobrotowy, 800 obr. i silnik 1350 obr. 1,5
kW. Tel. 603 304 853
- ▶ Zamrażarkę MORS, Tel. 516 877 739
- ▶ Meble pokojowe, kpl. Z
łóżkiem, bardzo tanio. Tel. 509 491 169
- ▶ Półszafę, szafę ze szkłem, 100 zł, stan idealny, kol-
or jasny. Tel. 692 658 826
- ▶ Szybko sprzedam wóz
konny na gumowych kołach, przystosowany do ciągnika, Grabowiec. Tel. 609 113 352
- ▶ Rower „Magnum”, koła
aluminiowe, 26”, tanio. Tel. 509 491 169
- ▶ Meble młodzieżowe: kanapę rozkładaną, krze-
sło obrotowe, dywan, zegar, c. 600 zł. Tel. 608 114 645
- ▶ Pszczoły z nowymi ula-
mi warszawskimi, 6 sz-
tuk. Tel. 602 108 m996
- ▶ Betoniarka. Gruszka
Duża. Tel. 84 616 33 33
- ▶ Rower męski, dams-
ki i wózek dziecięcy -
spacerówka. Tel. 604 429 990
- ▶ Rower górski fioletowy w
kwiatki dla dziewczynki, koła 26”, 21 biegów, cena 310 zł. Tel. 739 409 674
- ▶ Rower Kettler, szary, koła 28”, aluminiowy, męski z ramą, cena 350 zł. Tel. 739 409 674
- ▶ Rower Sjosala, Szwecja, koła 28”, 7 biegów w
piaście, rama damka, męski, cena 350 zł do
uzgod. Tel. 739 409 674
- ▶ Pompa wody centralnego
zasilania Vill Stratos, para 30/1-9, nowa, nieużywa-
na, cena 550 zł. Tel. 739 409 674

- ▶ Narożnik rozkładany 270/230 ciemny kolor. Tel. 516 898 477
- ▶ Regały 200/80, 3 szt.,
dwie lamy sklepowe. Tel. 516 898 477
- ▶ Kasety video, czyste,
mało używane, 50 szt. Tel. 516 898 477
- ▶ Sprzedam albę komunij-
ną i ubranka chłopięce. Tel. 698 052 129
- ▶ Rower górski męski Cross Grand, przerzut-
ki Shimano. Tel. 510 682 310
- ▶ Rower górski Romet, dam-
ka, przerzutki Shimano, kolor malinowy. Tel. 510 682 310
- ▶ Suknię ślubną. Bardzo
ładna w kolorze ecru, wzrost od 17) cm, roz.
38-40, z odpinanym tren-
em, ozdoby wyszywane
ręcznie kryształkami
Swarowskiego, dodatki
gratis. Tel. 786 018 366.
- ▶ Kanapa (240x95) z po-
jemnikiem na pościel, tanio. Tel. 646 753
- ▶ Wagę uchylną, maszyn-
kę do mięsa, przyczepkę 250 kg. Tel. 501 014 692
- ▶ Daszki z piaskowca (na
parkan) 27x71 cm, 38
szt. Tel. 721 519 896

KUPIĘ

- ▶ Kupię dorosłą samicę
pawia. Tel. 604 201 213
- ▶ Kupię tanio skrzypce 4/4. Tel. 600 811 710
- ▶ Kupię skarpety wełniane
własnej roboty i aloes
kilkuletni. Tel. 793 061 934
- ▶ Kupię tanio 30 kostek
świeżego sianazdowozem. Tel. 530 558 450
- ▶ Kupię przesła płotu z roz-
biórki. Tel. 608 738 826
- ▶ Mały silnik spalinowy 2,5 do łodzi, sprawny. Tel. 602 247 516
- ▶ Kupię wersalkę w do-
brym stanie. Tel. 500 083 159
- ▶ Kupię okno dachowe,
może być z demontażu, Zamość, kontakt wiec-
zorem. Tel. 507 955 372
- ▶ Szable, bagnety, odznacze-
nia, monety, srebra. Tel. 512 276 720
- ▶ Grobowiec przy
Peowiaków w Zamościu. Tel. 502 418 969
- ▶ Książki o broni białej. Tel. 512 276 720

- ▶ Odznaczenia PCK krysz-
tałowe serce z dyplomem. Tel. 512 276 720
- ▶ Kupię beczkę na paliwo. Tel. 603 636 974
- ▶ Kupię płyty winylowe, Tel. 607 187 807 Wiertarkę
Celma. Tel. 84 639 69 01
- ▶ Kupię maszynkę do
mięsa nr 32., polską lub
chińską. Tel. 519 164 058
- ▶ Kupię maszynkę do mię-
sa ręczną nr 8. Tel. 609 091 561
- ▶ Kupię orzechy włoskie. Tel. 505 545 928
- ▶ Poidła dla bydła, uży-
wane. Tel.
- ▶ Zakupię agregat prąd-
owórczy, trójfazowy, die-
sel, jak najmniejszy Tel. 500 204 533
- ▶ Kupię betoniarkę bez
silnika. Tel. 790 217 963
- ▶ Kożuch krótki wyszywa-
ny z kapturem, r. 38-40, Tel. 516 532 439

ZWIERZĘTA

- ▶ Klacz jasna, gniada, żrebna 5
miesięcy. Tel. 888 124 672
- ▶ Sprzedam klacz zimnokrwistą,
5 letnia żrebna, chodzi w
zaprzęgu, nie boi się ruchu
ulicznego. Tel. 665 225 697
- ▶ Amstaf suczka, 8 tygodni,
ojciec z rodowodem szaro-
biała. Oddam. Tel. 512 070 881
- ▶ Amstaf pies 2-letni z ro-
dowodem, silnej budowy. Oddam w dobre ręce. Tel. 512 070 881

INNE

- ▶ Przyjmę za darmo uży-
wany rower męski, koła 28. Nie mam za co kupić. Tel. 695 958 316
- ▶ Oddam za darmo tap-
czanik jednoosobowy, w
stanie dobrym. Tel. 602 802 212
- ▶ Oddam gruz w Zamościu. Tel. 605 551 413
- ▶ Przyjmę ziemię z wyko-
pu. Tel. 518 310 895

PRACA

- ▶ Fotowoltaika - zlecę wyko-
nie instalacji i dokumentacji
do Zakładu Energetycznego.
Zamość. Tel. 606 217 616
- ▶ Szukam pracy jako sprzą-
taczka lub sprzedawczyni. Tel. 530 012 622
- ▶ Usługi, naprawy w domu. Szybko, solidnie. Tel. 792 184 243
- ▶ Zaopiekuję się osobą star-
szą chodzącą. Zamość, bez
weekendów. Tel. 792 244 198
- ▶ Samodzielna księgowa po-
dejmie dodatkową pracę. Tel. 601 316 051
- ▶ Mercedes Sprinter chłodnia,
2009, wynajmę do przewozu
art. różnych. Tel. 731 054 248
- ▶ Zatrudnię do kopania ogra-
du. Tel. 513 042 729
- ▶ Szukam pracy, mam busa
do wynajęcia Opel Vivaro. Tel. 791 070 096
- ▶ Podejmę pracę zarobkową. Tel. 605 662 153

- ▶ Przyjmę Panią do opieki,
zapewniam zamieszkanie
i wyżywienie w Zamościu. Tel. 534 123 953
- ▶ Pan Złota Rączka, ślusarz-s-
pawacz szuka pracy doryw-
czej. Tel. 602 463 456
- ▶ Ochroniarz z licencją szuka
pracy. Tel. 790 217 963
- ▶ Praca przy zbiorze orzechów
od połowy września. Tel. 881 783 839
- ▶ Mężczyzna 50 lat szuka pracy,
ubezpieczony w KRUS z orze-
czeniem o niepełnosprawno-
ści, prawo jazdy kat. B, dys-
pozycyjny. Tel. 726 578 335
- ▶ Pomogę w małym gospo-
darstwie rolnym w zamian
za produkty. Tel. 574 235 637
- ▶ Praca w gospodarstwie przy
krowach z zakwaterowaniem. Tel. 502 167 464
- ▶ Podejmę pracę fizyczną. Tel. 784 990 092
- ▶ Szukam pracy. Przyjmę
usługi takie jak: malowanie,

- wykończenia, pielęgnacja
ogrodów, dbanie o nagrobki. Tel. 505 209 804
- ▶ Szukam opiekunki do domu
jednorodzinnego. Tel. 603 187 105
- ▶ Bus blaszak, wolny czas. Tel. 606 961 523
- ▶ Zatrudnię magazyniera -
kierowcę w Gminie Sitno w
wymiarze ok. 100 godzin.
Wynagrodzenie netto 2 tys.
zł. Tel. 600 847 690
- ▶ Wokalistka poszukuje pra-
cy w zespole muz. Tel. 789 416 856
- ▶ Pan Złota Rączka szuka pra-
cy w ogrodzie i w domu. Tel. 792 184 243
- ▶ Poszukuję pracy, mgr. inż.,
otwarty, zorientowany. Tel. +353 871 479 436
- ▶ Zatrudnię do porządko-
wania dużej działki przy
ul. Szczepińskiej. Tel. 793 061 934

TOWARZYSKIE

- ▶ Poznam Pana 65-70 lat,
który umie docenić drugą
osobę, wie co to zaufanie i
szacunek. Wdowa 62 lata. Tel. 516 288 442
- ▶ Łodzianin 60+ pozna panią
bez nałogów z Zamościa z
lokałem. Tel. 721 086 818
- ▶ Zmotoryzowany 60+ po-
zna panią na dobre i złe, z
wioski lub miasta. Tel. 666 577 459
- ▶ Komandos z 6-tej brygady
powietrzno - desantowej
na rencie wojkowej, (słu-
żyłem w czerwonych be-
retach), lat 50, zwiąże się
na stałe z kobietą, która
mieszka na wsi z dala od
cywilizacji. Tel. 507 530 822.

- ▶ 40 letni mężczyzna po-
szukuje osoby wolnej na
wesele, Zamość, Tel. 500 582 289
- ▶ Poznam Panią chętnie w
każdym wieku. Czekam
na telefon i sms. Tel. 666 627 303
- ▶ Stanisław 71 lat kawaler
z Zamościa pozna Panią
w zbliżonym wieku, tylko
telefon. Tel. 533 638 869
- ▶ Singielka lat 47 pozna Pana
do 52 lat z Zamościa albo
okolic, cel - stały związek. Tel. 502 323 080
- ▶ Poznam Panią 60+ do do-
brej znajomości, samotny. Tel. 602 247 516
- ▶ Wolny 46- lat, szczupły. Poznam Panią 35 - 45 lat

- do bicia razem. Tel. 730 704 839
- ▶ Atrakcyjna B/Z 45+ po-
zna wysokiego Pana, tyl-
ko poważne oferty. Tel. 505 086 932
- ▶ Panna 42 lata szuka Pana,
który poważnie myśli o ży-
ciu, cel - stały związek. Tel. 0046 733 716 684
- ▶ Singiel lat 32 szuka dziew-
czyny. Tel. 736 704 839
- ▶ Poznam atrakcyjną dziew-
czynę. SMS. Tel. 721 554 984
- ▶ Kobieta 65+ pozna zmo-
toryzowanego Pana z
Zamościa lub okolic. Tel. 537 809 803
- ▶ Kawaler 50 lat pozna Panią
do 55 lat, może być wdo-
wa. Tel. 695 958 316

- ▶ Poznam atrakcyjną panią
z Zamościa, wiek do 57 lat. Tel. 797 457 512
- ▶ Kobieta ok. 40 l. pozna
pana bez nałogów, uczci-
wego, wolnego, który lubi
taniec i muzykę, cel; stały
związek. Tel. 726 496 091
- ▶ Kawaler 53 lata szuka ko-
biety do lat 60 do stałego
związku. Tel. 514 712 365
- ▶ Kawaler szuka panny, mam
46 lat, pracuję i mieszkam w
Zamościu. Tel. 601 936 405
- ▶ Kawaler 35 lat 180 cm,
średniej budowy poszu-
kuje panny bez dzieci w
wieku od 30 do 40 lat z
Zamościa i okolic. Tel. 724 553 632

PRACA • OPIEKA • NIEMCY

PROMEDICA24



PEWNA PRACA OPIEKUNA SENIORA CZEKA NA CIEBIE!

Spotkajmy się: 15.11, Hrubieszów (ZDZ, ul. Partyzantów 9, g. 11)

789 218 013 | www.promedica24.pl

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie -
- fraszkę Jana Sztudyngera.

*Oferta dotyczy tylko osób prywatnych.