MATERIAŁ WYBORCZY KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

KRZYSZTOF GAŁASZKIEWICZ

Gramy Razem dla Zamościa

lista PiS nr 14

REKLAMA

REKLAMA

OPONY
OSOBOWE I CIĘŻAROWE
MECHANIKA SAMOCHODOWA
Zamość, ul. Karola Namysłowskiego 8
Biuro - tel. 726 720 048 / Hand. - tel. 726 720 051

EUROMASTER
Serwisowanie Opon i Pojazdów
Serwis mobilny TIR
tel. 726 720 050

ZAMOŚĆ • HRUBIESZÓW • TOMASZÓW LUBELSKI • BIŁGORAJ

Tygodnik bezpłatny

nr 38 (214)

nowy kurier ZAMOJSKI

Wtorek 17 września 2019 r.

ISSN 2450-5579

LPG 1,87 zł ON 4,97 zł PB 95 4,97 zł
MZK - ul. Lipowa 5

nowy kurier ZAMOJSKI

REKLAMA
JEDNOMODUŁOWA
Zadzwoń: 730 210 777

NAUKA JAZDY turbo KURS kat.: B
ROZPOCZĘCIE KURSU 19.09.2019 r. 15⁰⁰
cena: 1250 zł
JAZDY DOSZKALAJĄCE
Zamość, ul. Solna 7 (STARÓWKA)
533 95 00 95

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

KONTRAKTACJA KUKURYDZY
MOKREJ - umowy
Własny odbiór z pola
Sprzedaż śruty słonecznikowej, łuski słonecznika na pasze, peletyzowanej łuski soi, peletu z łuski słonecznika do spalania, peletu z odpadów zbóż do spalania
Big Bag bądź luz
Szybkie płatności
Elewator Zbożowy „KROM” Brody Małe 24 L
tel. 882 124 639
Damian Gruźlewski - Krom

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

GOLDSUN czysta energia
goldsun.com.pl
• REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA • FOTOWOLTAIKA •

Namysłowskiego 8, Zamość | 84 888 01 87 | info@goldsun.com.pl
INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
w abonamencie miesięcznym
RZĄDOWE DOFINANSOWANIE 5000 zł!
DLA KAŻDEGO!

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

WD WĘGLO·DREW
ZAMÓW PRZEZ INTERNET
www.weglo-drew.pl
REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE
skład drewna
• WIĘŹBY DACHOWE • KANTÓWKI
• DESKI • LATY • PŁYTY OSB
• DREWNO OPAŁOWE

WĘGLE WORKOWANE - od 20 zł / 25 kg
PELLET DRZEWNY - 22 zł / 20 kg
EKOGROSZEK ROSYJSKI - 750 zł/t
EKOGROSZEK WESOŁA - 920 zł/t
ORZECH ROSYJSKI - 720 zł/t
KOSTKA ROSYJSKA - 750 zł/t
MIAŁ – 500 zł/t
ORZECH PIAST - 880zł/t
KOSTKA PIAST - 950 zł/t
ORZECH WESOŁA - 900 zł/t
KOSTKA WESOŁA - 1000 zł/t
DREWNO OPAŁOWE BUKOWE - od 227zł/1m³
PELLET DRZEWNY - od 900 zł/t

WŁASNY TARTAK GWARANCJA KONKURENCYJNEJ CENY DEALER WĘGLOWY

weglo-drew

Zamość #1 - Kalinowice 90
tel. 530 61 61 61, 84 616 70 80
Zamość #2 - ul. Legionów 84
tel. 500 319 752, 533 325 281

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

Galeria Łazienek
wyposażenie łazienek
Projekt łazienki GRATIS
płytki ceramiczne, kabiny prysznicowe, wanny, baterie, grzejniki łazienkowe, meble łazienkowe, ceramika sanitarna, lustra.

Zamość, ul Lubelska 80, (84) 638 10 26
pn.-pt.: 8⁰⁰–17⁰⁰, sb.:8⁰⁰–14⁰⁰; www.hydromet.zam.pl

Kalendarz najbliższych wydarzeń:

- **Wtorek,** 17 września, godz. 18.00; 80. rocznica agresji sowieckiej na Polskę, msza w intencji Ojczyzny - kościół św. Michała Archanioła,
- **Wtorek,** 17 września, godz. 19.00; 80. rocznica agresji sowieckiej na Polskę, manifestacja patriotyczna - plac przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego,
- **Piątek,** 20.09.2019, godz. 15.30: Małgorzata Dybowska w Zamojskiej Alei Sław, odsłonięcie tablicy, koncert Sambora Dudzińskiego - ul. Grodzka,
- **Piątek,** 20 września, godz. 17.00: wernisaż wystawy Barbary Czapigi-Drohomireckiej i Mariusza Drohomireckiego - BWA Galeria Zamojska, ul. Staszica 27,
- **Sobota,** 21 września, godz. 9.00: Turniej Twierdza Cup 2019 - boisko przy Szkole Podstawowej Nr 10, ul. Peowiaków 30 A,
- **Sobota,** 21 września, godz. 9.00: Drogowa Sztafeta Pokoleń - WORD, ul. Kilińskiego 84E,
- **Sobota,** 21 września, godz. 11.00: Zamojski Konwent Tattoo - Ośrodek Wypoczynkowy „Duet", ul. Królowej Jadwigi 14.
- **Sobota,** 21 września, godz. 13.00: mecz piłki nożnej KS Hetman Zamość-Wisła Puławy - stadion OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8,
- **Sobota,** 21 września, godz. 18.00: Koncert Kameralny 40. Zamojskich Dni Muzyki „Wiwat Moniuszko" - sala koncertowa Orkiestry, ul. Partyzantów 2,
- **Niedziela,** 22 września, godz. 11.00: Zamojski Konwent Tattoo - Ośrodek Wypoczynkowy „Duet", ul. Królowej Jadwigi 14.
- **Niedziela,** 22 września, godz. 18.00: Koncert Galowy 40. Zamojskich Dni Muzyki - Klub Batalionowy, ul. Piłsudskiego 36,
- **Poniedziałek,** 23 września, godz. 10.30 - uroczystość poświęcenia Izby Pamięci bł. Stanisława Starowieyskiego. Łabunie, ul. Parkowa 33.
- **Sobota,** 28 września, godz. 15.00: mecz piłki ręcznej MKS Padwa Zamość-KSSPR Końskie - hala OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8,
- **Niedziela,** 29 września, godz. 8.00-18.00: Piknik Militarny - Rynek Wielki.

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

YAMAHA 20 LAT
SZKOŁA MUZYCZNA
Marta Kułaj-Wyszyńska

ŻYCIE TO MUZYKA – MUZYKA TO ŻYCIE

ul. Namysłowskiego 8, 22-400 Zamość
tel. 600 383 247; 698 628 338
e-mail: szkolayamahazamosc@gmail.com
www.zamosc-yamahaszkola.pl

PROGRAMY WCZESNODZIECIĘCE
To propozycja dla dzieci już od 4. miesiąca życia. Wszystkie dzieci są muzykalne, więc otwórzmy przed nimi świat dźwięków.

NIEMOWLAKI W KRAINIE DŹWIĘKÓW
Forma pierwszego kontaktu z otoczeniem i muzyką - od 4. miesiąca życia.

SZKRABY I MUZYKA
Muzyka, rytmika, plastyka - od 18. miesiąca życia.

MUSIC WONDERLAND
Rozwijanie umiejętności słuchowych i muzycznych dziecka - od 3. roku życia.

JUNIOR MUSIC COURSE
Program rozwija słuch i wiedzę muzyczną - od 4. roku życia. **0-6 lat**

PROGRAMY INSTRUMENTALNE
Poprzez zabawę uczymy się grać na instrumencie, poznajemy teorię i wspólnie muzykujemy.

6-99 lat
KEYBOARD
AKORDEON
FORTEPIAN
FLET PROSTY
GITARA KLASYCZNA

KURSY MUZYKI ROZRYWKOWEJ **6-99 lat**
Poznajemy różne style muzyczne: pop, rock, blues, latin.
GITARA ELEKTRYCZNA
GITARA BASOWA
PERKUSJA
SAKSOFON
NAUKA ŚPIEWU
dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Nowy adres „Lipska 61”

Osiedle mieszkaniowe „Lipska 61” u zbiegu ulic Lipskiej i Fredry to nowoczesna inwestycja w Zamościu, która powstanie na terenie dawnej „Autonaprawy”.

Inwestor zakupił działkę na początku roku 2019 z licytacji komorniczej, planuje uzyskać pozwolenie na budowę w październiku, by jeszcze w tym roku rozpocząć prace budowlane.

Projekt osiedla zakłada budowę czterech budynków czterokondygnacyjnych z windami, zawierających 139 lokali mieszkalnych oraz 6 lokali usługowych o łącznej powierzchni 800 m2 do indywidualnego podziału według potrzeb klientów. Do dyspozycji mieszkańców i najemców, inwestor odda 119 miejsc parkingowych w garażach podziemnych oraz 62 miejsca parkingowe na parkingach zewnętrznych. Osiedle będzie monitorowane i ogrodzone, ze swobodnym dostępem do części usługowej.

Inwestycja skierowana jest do szerokiej grupy odbiorców. Dostępność lokali o metrażach od 42 do 85 m2 sprawia, że zarówno rodziny z dziećmi jak i osoby starsze znajdą w ofercie mieszkanie odpowiednie dla swoich potrzeb. Zaprojektowano budowę

przytulnych mieszkań dwupokojowych, wygodnych trzypokojowych oraz komfortowych mieszkań czteropokojowych.

Funkcjonalność, wysoka estetyka, niskie koszty eksploatacji to wartości, jakie szczególnie cenią współcześni mieszkańcy osiedli. Takie warunki ma spełniać Osiedle „Lipska 61”.

Elewacje budynków charakteryzują się stonowaną kolorystyką, utrzymaną w odcieniach bieli i szarości z dużymi przeszkleniami.

Deweloper prowadzi już sprzedaż mieszkań. Aby zostać właścicielem nowego lokum, należy liczyć się z wydatkiem rzędu 5-6 tysięcy za 1m2. Więcej informacji można uzyskać w siedzibie Inwestora lub na www.prbud.eu

W pierwszym etapie deweloper odda do użytku dwa bloki przy ulicy Fredry. Zakończenie I etapu budowy, planowane jest na koniec 2020 roku.

Inwestor zapowiada wysoki standard wykonania budynków, komfortowe rozwiązania dla przestrzeni wspólnych oraz przemyślane rozwiązania architektoniczne dostosowane do współczesnego stylu życia

Lokalizacja osiedla Lipska 61 w bliskim sąsiedztwie Starego Miasta (1,8 km), rzeki Łabuńki, ścieżki rowerowej w kierunku Roztocza oraz zalewu miejskiego, decyduje o wysokiej atrakcyjności inwestycji.

Inwestorem nowego osiedla jest firma PR-BUD z siedzibą w Kalinowicach 44, mającą w swoim dorobku m.in.: budowę wielu domów jednorodzinnych w Zamościu i okolicy, budowę biurowca przy ul. Infułackiej 1, budowę wielorodzinnego budynku TBS przy ul. Chłodnej w Zamościu.

Dokumentację projektową wykonała krakowska pracownia architektoniczna MTWW Architekci, która w swoim portfolio posiada liczne projekty zabudowy wielorodzinnej w Krakowie i okolicach, a także projekty budynków komercyjnych i użyteczności publicznej. Pracownia może pochwalić się projektem Słonecznego Miasteczka w Krakowie, osiedla mieszkaniowego w Gdańsku czy chociażby projektem Lewobrzeżnego Bulwaru Wisły w Warszawie i projektami stadionów Resovii i Cracovii.

PR-BUD
Kalinowice 44
22-400 Zamość
www.prbud.eu
E-mail: lipska61@prbud.eu
tel. 500 793 501

Nowe możliwości uzyskania wsparcia z ARiMR – nawodnienia w gospodarstwie

We wrześniu br. rolnicy zainteresowani realizacją przedsięwzięć w zakresie dotyczącym nawodnień upraw będą mogli składać wnioski na ten cel w Regionalnych Oddziałach Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Mając na uwadze konieczność wprowadzenia instrumentów zapobiegających postępowi ekstremalnych zjawisk przyrodniczych, których skutkiem są niejednokrotnie znaczne straty w rolnictwie, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi dokonało zmiany w poddziałaniu „Wsparcie inwestycji w gospodarstwach rolnych" PROW 2014-2020 w ramach typu operacji „Modernizacja gospodarstw rolnych".

Wskazane zmiany są wynikiem modyfikacji PROW 2014-2020, zaakceptowanej decyzją wykonawczą Komisji Europejskiej z dnia 9 kwietnia 2019 roku zatwierdzającą zmiany w Programie, z których najistotniejsza odnosi się wyodrębnienia nowego obszaru w ramach, którego realizowane mogą być inwestycje dotyczące nawodnień w gospodarstwach rolnych.

Zgodnie z przyjętymi ramami prawnymi nowowprowadzanego komponentu, wspierane będą trzy kategorie operacji:

a) polegające na wykonaniu ujęć wody;

b) dotyczące zakupu maszyn i urządzeń wykorzystywanych do nawadniania w gospodarstwie;

c) polegające na budowie, zakupie i instalacji infrastruktury niezbędnej do nawadniania w tym zakup urządzeń do pozyskiwania energii ze źródeł odnawialnych.

W świetle wdrożonych przepisów pomoc będzie przyznawana, jeżeli inwestycja objęta operacją spełni warunek związany z tzw. „współczynnikiem potencjalnej oszczędności wody" na poziomie co najmniej 10 %. Przyczynić się do tego powinna możliwość sfinansowania ze środków Agencji budowy ujęć wody na potrzeby nawadniania (w tym studni lub zbiorników), zakup nowych maszyn i urządzeń w szczególności do poboru, mierzenia, magazynowania, uzdatniania, odzyskiwania lub rozprowadzania wody, zakup nowych instalacji i systemów rozprowadzających wodę. Warunkiem inwestycji w nawadnianie będzie konieczność zainstalowania systemu pomiaru wody umożliwiającego mierzenie jej zużycia na poziomie objętym operacją.

Dodatkowo pomoc będzie mogła być przyznana jeżeli inwestycja spełni wymagania wynikające z obowiązujących przepisów prawa, które mają zastosowanie do tej inwestycji, w szczególności w zakresie ochrony środowiska i prawa wodnego. Jednakże należy również podkreślić, że przyznanie pomocy na operacje w obszarze nawadniania nie będzie uzależnione od wielkości ekonomicznej gospodarstwa (jak ma to miejsce w pozostałych obszarach Modernizacji..) co wynika wprost z zapisów PROW 2014-2020.

Możliwość uzyskania pomocy finansowej z omawianego instrumentu nie będzie wiązała się z ograniczeniami związanymi z wykorzystanym limitem pomocy w ramach dotychczas wdrażanych przez ARiMR obszarów a-d „Modernizacji gospodarstw rolnych". To oznacza, że beneficjenci tej formy wsparcia mają do dyspozycji odrębny limit finansowy 100 tysięcy złotych, w okresie realizacji Programu z możliwością wykorzystania go wyłącznie w obszarze związanym z nawodnieniami, przy czym pomoc będzie mogła być przyznana na operacje o planowanym poziomie kosztów kwalifikowanych powyżej 15 tysięcy złotych.

Dotacja będzie polegać na refundacji do 50% (lub 60% kosztów kwalifikowalnych, w przypadku operacji realizowanej przez młodego rolnika) poniesionych przez beneficjenta kosztów kwalifikowalnych operacji.

Ważną w kontekście powyższego regulacją będzie również odmienne jak miało to miejsce w obszarach a-d „Modernizacji gospodarstw rolnych" podejście do kwestii rozpoczęcia inwestycji objętych dofinansowaniem. Rolnicy już po złożeniu wniosku o przyznanie pomocy (a nie jak dotychczas po podpisaniu stosownej umowy z ARiMR) będą mogli przystąpić do realizacji przedsięwzięć w zakresie nawodnień. Przez to również autorzy przepisów przewidują aby realizacje operacji przebiegały jednoetapowo i wykonane zostały w maksymalnym terminie 24 miesięcy od podpisania umowy.

W aspekcie przekazanych informacji warto również zaznaczyć, że tak jak w innych instrumentach inwestycyjnych PROW 2014-2020, o kolejności przyznania pomocy decydować będą kryteria wyboru operacji, związane w tym obszarze ze specyfiką realizowanego wsparcia. W przygotowywanych przepisach zaproponowano, iż kolejność przysługiwania pomocy uzależniona będzie od sumy uzyskanych punktów na podstawie następujących kryteriów wyboru:

- współczynnik potencjalnej oszczędności wody (w odniesieniu do inwestycji w ulepszenie istniejącej instalacji nawodnieniowej) na poziomie mieszczącym się w progach 10-25%, 25-50% oraz powyżej 50% - przyznaje się odpowiednio od 4 do 10 punktów;
- miejsce realizacji operacji tj. preferowanie operacji realizowanych na terenie gminy uznanej za zagrożoną wystąpieniem suszy (wykaz gmin wraz z liczbą lat, w których wystąpiła susza zostanie udostępniony na stronie internetowej ARiMR) – przyznaje się maksymalnie 15 punktów;
- realizacja zobowiązań rolno-środowiskowo-klimatycznych – przyznaje się 1 lub 2 punkty odpowiednio do liczby realizowanych pakietów;

Do wsparcia przyjmowane zostaną operacje, które uzyskają co najmniej 4 punkty w ramach wskazanych kryteriów wyboru.

Koperta finansowa na ten obszar wsparcia w świetle założeń MRiRW wyniesie 100 mln euro.

Na zakończenie należy podkreślić, iż przepisy w powyższym zakresie zostały wdrożone rozporządzeniem MRiRR z dnia 13 sierpnia 2019r (Dz.U poz 1584) a na chwilę obecną oczekujemy na ogłoszenie przez Prezesa ARiMR terminu rozpoczęcia i zakończenia naboru w przedmiotowym komponencie.

Zapraszam do wizyty w placówkach ARiMR w celu uzyskania szczegółowych informacji.

Krzysztof Gała***szkiewicz***
Dyrektor LOR ARiMR

UNOWOCZEŚNIAMY
rolnictwo i obszary wiejskie

ARiMR 25 lat
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Nativiana Roztocze – nowy gracz na polskim rynku wód mineralnych

W czwartek 12 września 2019 roku miała miejsce uroczystość otwarcia nowej rozlewni wody mineralnej należąca do firmy Nativiana Roztocze. To tutaj wydobywana jest i konfekcjonowana woda mineralna Rodowita z Roztocza, która od sierpnia 2019 roku jest już dostępna w sklepach osiedlowych na terenie Polski. Tym samym na polskim rynku wód mineralnych pojawił się nowy gracz - firma Nativiana Roztocze.

Właścicielem rozlewni wody mineralnej Rodowita z Roztocza jest firma Nativiana Roztocze. Impulsem do jej powstania w 2002 roku było odkrycie złóż naturalnej wody mineralnej w Grabniku k/Krasnobrodu oraz przeprowadzenie badań laboratoryjnych, które potwierdziły wysoką jakość składu wody, jej czystość i wyjątkowość. Kilka kolejnych lat zajęły analizy opłacalności i studium wykonalności, jak również uzyskanie wymaganych pozwoleń związanych z uruchomieniem rozlewni. Wiosną 2018 roku rozpoczęto budowę rozlewni, która została zakończona w sierpniu 2019 roku.

Rozlewnia to nowy kompleks biurowo-produkcyjny o kubaturze 78 tys. m3, położony w miejscowości Grabnik k/Krasnobrodu. Wyposażona jest w nowoczesną linię produkcyjną, specjalnie zaprojektowaną i zainstalowaną przez jednego z wiodących dostawców tego typu rozwiązań na świecie – firmę Krones. Ponadto w konstrukcji budynku zastosowano wciąż mało popularne rozwiązanie architektoniczne, mianowicie dach budynku wyposażony jest w szereg świetlików, które nie tylko umożliwiają dostęp naturalnego światła do budynku, co jest szczególnie ważne dla pracujących w hali osób, ale również pozwala zaoszczędzić pobór energii elektrycznej, by oświetlić całą halę. Wartość inwestycji obejmującej budowę rozlewni od podstaw przekroczyła pułap 75 mln zł.

Kadra zarządzająca

Firma Nativiana Roztocze na co dzień zarządzana jest przez kilkuosobowy zespół menedżerów z Polski oraz USA, którzy przez lata zdobywali wiedzę i doświadczenie pracując na rzecz najbardziej rozpoznawalnych, światowych firm produkujących wodę mineralną i napoje gazowane. Obecnie firma zatrudnia ok. 30 osób i działa zgodnie z nowoczesnym modelem biznesowym.

Nativiana na rzecz lokalnej społeczności

Od 2018 roku firma Nativiana aktywnie wspiera lokalną społeczność Grabnika i Krasnobrodu. Firma sfinansowała budowę drogi asfaltowej przy ulicy Zamojskiej w Krasnobrodzie, na odcinku ok. 2,5 km. Obecnie trwają dalsze prace przy budowie pobocza i montaż nowych latarni wzdłuż tejże ulicy.

W ubiegłym roku Nativiana sfinansowała remont generalny remizy strażackiej w Grabniku. A od dwóch lat jest głównym sponsorem Dni Krasnobrodu. Kwota wymienionych inwestycji na rzecz społeczności lokalnej przekroczyła już wartość 1,5 mln zł.

Rodowita z Roztocza – nowa woda mineralna

Nowy gracz na rynku wody mineralnej czyli Rodowita z Roztocza, z dumą podkreśla swoje pochodzenie. Informacje te są uwypuklone nie tylko na etykiecie wody, ale również w materiałach promocyjnych, które nawiązują do dzikiej, dziewiczej, naturalnej przyrody, czyli dokładniej takiej, jaką wciąż można spotkać na terenie Roztocza. Woda Rodowita z Roztocza jest wydobywana w otulinie Roztoczańskiego Parku Narodowego, w Grabniku k/Krasnobrodu.

Woda Rodowita jest chroniona przez samą naturę: głęboko ukryta pod ziemią (ok. 70-130 m), w głębszej warstwie wodonośnej, pod warstwą ochronną półprzepuszczalnych skał, które wpływają na jej mineralizację. Jej receptura zawiera 564 mg/l składników mineralnych, w tym kationy: wapnia, magnezu, potasu i sodu, aniony: fluorków, chlorków, siarczanów i wodorowęglanów oraz krzemionkę. Ponadto wyjątkowe ukształtowanie geologiczne poprzez wyniesienie płyty Grabnika i istniejące uskoki tektoniczne sprawiają, że jest naturalnie chroniona przed zanieczyszczeniami z każdej strony. Już w 2018 roku woda Rodowita z Roztocza została wpisana na listę wód mineralnych przez Głównego Inspektora Sanitarnego (Obwieszczenie Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 19 grudnia 2018 roku w sprawie ogłoszenia wykazu wód uznanych jako naturalne wody mineralne -Dz.U. 2018, poz. 121)

Uroczyste otwarcie rozlewni firmy Nativiana Roztocze

Uroczystość otwarcia nowej rozlewni miała miejsce w czwartek 12 września 2019 roku. Wzięli w niej udział przedstawiciele władz lokalnych, m.in. doradca wojewody lubelskiego, starosta zamojski, burmistrz Krasnobrodu, inwestorzy, partnerzy handlowi oraz przedstawiciele mediów.

■

Koniec kolejek na operacje zaćmy

Zaćma to schorzenie soczewki oka, polegające na jej zmętnieniu, co powoduje znaczne obniżenie ostrości wzroku. Postępująca choroba, prowadzi nieuchronnie do operacji usunięcia zaćmy.

Przez wiele lat, pacjenci oczekiwali na termin operacji oczu nawet kilka lat. W placówkach prywatnych, zabieg był możliwy do wykonania znacząco szybciej, ale koszt 3000zł dla wielu pacjentów był kwotą zaporową.

Od drugiej połowy 2018 roku, zabiegi usunięcia zaćmy są refundowane przez NFZ, a czas oczekiwania na termin operacji skrócił się do maksymalnie kilku miesięcy.

Okulista, lek. med. Stanisław Misztal, do którego na codzień trafiają pacjenci z zaćmą, ceni działania Prawa i Sprawiedliwości, dzięki którym komfort leczenia pacjentów z zaćmą znacznie się poprawił.

„Duża to zasługa Dobrej Zmiany, której liderem jest bardzo dobry Prezes Jarosław Kaczyński" - mówi lek. med. Stanisław Misztal.

■

Pokazali kandydatów, zaprezentowali program

KOALICJA OBYWATELSKA

Platforma Obywatelska · .Nowoczesna · INICJATYWA POLSKA · partia zieloni

8 września na Placu Litewskim w Lublinie zostali zaprezentowani kandydaci Koalicji Obywatelskiej na Posłów RP z Lubelszczyzny i z Hrubieszowa.

Z naszego okręgu nr 7 kandydują na Posła RP: Krzysztof Grabczuk pozycja nr 4 - radny Sejmiku Województwa Lubelskiego i **Tomasz Wojciech Antoniuk pozycja nr 8 - współzałożyciel Stowarzyszenia Edukacyjnego „Razem" w Hrubieszowie, pomagającego od 11 lat dzieciom, młodzieży i osobom starszym w Hrubieszowie i Powiecie Hrubieszowskim.**

Program Koalicji Obywatelskiej przedstawia się następująco:

1. WOLNOŚĆ I DEMOKRACJA

- Akt Odnowy Demokracji - jednym zbiorem ustaw usuniemy cały śmietnik bezprawia, wszystko co niekonstytucyjne, co łamie wolność, co niepraworządne.
- Wprowadzimy obligatoryjne referenda po zebraniu miliona podpisów, głosowanie przez internet oraz jawność decyzji kadrowych i finansowych państwa. Chcemy, żeby dialog trwał stale, a wpływ ludzi na władzę nie ustawał.
- Doprowadzimy do sytuacji, w której prawa kobiet staną się oczywistością. Poza tym wprowadzimy związki partnerskie tak, by każdy mógł mieć dostęp do informacji o najbliższej osobie - dowiedzieć się w szpitalu o jej stanie zdrowia i móc po niej dziedziczyć.

2. WYŻSZE PŁACE

- Chcemy, by państwo wreszcie zaczęło szanować człowieka, który pracuje. Dlatego, podwyższymy pensje ludzi aktywnych zawodowo poprzez: niższy PIT i ZUS dla wszystkich pracujących oraz wsparcie dla zarabiających minimalną pensję w postaci premii miesięcznej w wysokości 600 zł. Poza tym, zainwestujemy w młodych ludzi - przygotujemy specjalny pakiet startowy wspierający rozpoczęcie przez nich aktywności zawodowej. Wyrównamy też płace kobiet i mężczyzn za tę samą pracę.
- Wzrost pensji Polaków będzie naszym oczkiem w głowie. Będziemy na to wpływać też w bardziej pośredni sposób, choćby przez likwidację barier w gospodarce.
- Zniesiemy absurdalny zakaz handlu w niedzielę. Stworzymy ramy, w których i pracodawca, i pracownik będą zadowoleni.

3. EUROPEJSKA OCHRONA ZDROWIA

- Uzdrowimy służbę zdrowia – sprawimy, że będzie ona bardziej dostępna dla obywateli.
- Wprowadzimy program do walki z rakiem według europejskich standardów. Zakładamy, że w ciągu siedmiu lat wyleczalność raka w Polsce osiągnie poziom najbardziej rozwiniętych krajów Europy zachodniej.
- Wczesna diagnoza decyduje o powodzeniu leczenia – dlatego wprowadzimy pełen bilans zdrowotny obejmujący wszystkie konieczne badania dla każdego, kto przekroczy 50 lat. Takie badania będą powtarzane co pięć lat.
- Zaopiekujemy się Polkami – zapewnimy pełną dostępność do badań prenatalnych, opieki okołoporodowej na najwyższym europejskim poziomie oraz bezwarunkową możliwość znieczulenia przy porodzie.
- Przywrócimy i rozszerzymy program in vitro oraz wprowadzimy powszechny i pełny kalendarz szczepień. Nie może być tak, że dzieci, których rodziców na to stać szczepione są na wszystkie choroby, a dzieci biedne tylko na niektóre.
- Wprowadzimy pakiet dla osób z niepełnosprawnościami, czyli między innymi turnusy rehabilitacyjne przynajmniej raz w roku i darmowe leki i wyroby medyczne. Zadbamy też o realizację postulatów opiekunów osób niepełnosprawnych.

4. PROGRAM DLA SENIORÓW

- Wprowadzimy 13 emeryturę na stałe. Poza tym, będziemy budować centra rehabilitacji, domy dziennego pobytu i domy opieki.
- Chcemy jak najbardziej i jak najdłużej pomagać ludziom starszym w codziennym życiu tam, gdzie mieszkają. Dlatego w całej Polsce dostępny będzie program dla seniora.

5. PRZYJAZNA SZKOŁA

- Uzdrowimy oświatę sprzątając i uspokajając sytuację po poprzednikach. Damy nauczycielom obiecane podwyżki 1000 zł i więcej autonomii. Poza tym, wyrównamy szanse młodzieży wiejskiej z miejską, pozwalając samorządowcom elastycznie kształtować sieć szkół, tak, by mogły powstać kameralne placówki na wsi z klasami 1-3 i dobrze wyposażone zbiorcze szkoły w większych miejscowościach.

6. CZYSTE POWIETRZE I WODA

- W ciągu ośmiu lat zredukujemy zanieczyszczenie powietrza w Polsce do poziomu w pełni bezpiecznego dla zdrowia. Służyć temu będzie nie tylko wymiana pieców z dopłatą, którą już zapowiadaliśmy, ale też nowe podejście do energetyki. Zobowiązujemy się, że do 2030 r. roku wyeliminujemy węgiel w ogrzewaniu domów i mieszkań, do 2035 r. – w ogrzewaniu systemowym, a do 2040 r. – w energetyce.
- Wydamy absolutny zakaz sprowadzania śmieci do Polski oraz ograniczymy zużycie plastiku.
- Wdrożymy program małej i średniej retencji rzek na terenach wiejskich i leśnych, zwiększając przy okazji walory turystyczne tych gmin. Wprowadzimy program „dzika rzeka", który uratuje i zwróci naturze najcenniejsze polskie rzeki i rzeczki. Zatrzymaniu wody służy też zalesianie.
- Razem z samorządowcami rozpoczniemy projekt Zielona Polska. Drzewa pojawią się na nieużytkach.

KO proponuje m.in. niższy ZUS, darmowy internet i czek dla seniorów.

Zamość, dnia 04.09.2019 r.

WORD.WG.2632.1.2019

OGŁOSZENIE

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Zamościu

ul. Jana Kilińskiego 84E

22-400 Zamość

ogłasza przetarg nieograniczony

na sprzedaż następujących ruchomości:

1. **Samochód ciężarowy MAN TGL 12-240, VIN: MAN14ZZ48Y215635, nr rejestracyjny LZ 30520, rok produkcji 2008 – cena wywoławcza 52 750,00 zł. (sprzedaż nie podlegająca podatkowi VAT).**
2. **Motocykl MZ 125 RT, VIN: SNZ1RTT005H005676, nr rejestracyjny LZ 0828, rok produkcji 2005 – cena wywoławcza 3250,00 zł. (sprzedaż nie podlegająca podatkowi VAT).**
3. **Wózek widłowy – Komatsu FG, 12-15, nr fabryczny 102856, rok produkcji 1980 – cena wywoławcza 4500,00 zł. (sprzedaż nie podlegająca podatkowi VAT).**

Szczegółowy opis ruchomości zawiera Specyfikacja Istotnych Warunków Przetargu dostępna na stronie www.word.zamosc.pl oraz https://wordzamosc.bip.lubelskie.pl w zakładce ogłoszenia – przetargi, na stronie tej dostępne są również opinie rzeczoznawcy dla każdej z ruchomości.

DROGOWA SZTAFETA POKOLEŃ
w WORD Zamość

Zapraszamy kierowców seniorów, kandydatów na kierowców, rodziców, dzieci i młodzież oraz wszystkich innych użytkowników dróg zainteresowanych problematyką bezpieczeństwa na drodze.

21 września 2019 (sobota)
w godz.9.00 -13.00
ul. Jana Kilińskiego 84 E
w Zamościu

Współorganizatorzy :

Ministerstwo Infrastruktury, Zamojska Rada Seniorów, Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, Komenda Miejska Policji w Zamościu

W programie m.in :

„Senior na drodze - pamiętaj o bezpieczeństwie" - ruszamy z warsztatami w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Zamościu.

W ramach cyklu rocznego - spotkania seniorów ze specjalistami w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego, które odbędą się w 94 miejscowościach na terenie całej Polski.

Celem tegorocznej akcji jest uświadamianie kierowców, rowerzystów i pieszych, jak zgodnie z zasadami prawidłowo i bezpiecznie poruszać się po drodze, oraz jak sprawność psychofizyczna (która z wiekiem jest coraz słabsza), ma wpływ na zdolność kierowania samochodem, rowerem, ale również na korzystanie z drogi jako pieszy.

Wydarzenia towarzyszące –

- Spotkanie konsultacyjno - szkoleniowe z instruktorami nauki jazdy z powiatów : biłgorajskiego, tomaszowskiego, hrubieszowskiego ,krasnostawskiego i zamojskiego.

Konkursy z nagrodami :

- Jazda na trolejach
- Przejazd wyznaczoną trasą z umieszczoną piłką – test Stewarta.
- Rozwiązywanie testów - próbny egzamin teoretyczny
- Miasteczko Ruchu Drogowego – Nauka Przez Zabawę

Inne atrakcje

- Możliwość korzystania z placu manewrowego pojazdami WORD pod nadzorem egzaminatora
- Pokaz egzaminacyjnego samochodu ciężarowego DAF
- Symulator dachowania i zderzeń

Serdecznie zapraszamy seniorów, rodziców, dzieci , młodzież do udziału w akcji !

Przyjdź, zobacz, posłuchaj - na drodze nie jesteś Sam!

■

Zamość w odrodzonej Rzeczpospolitej

Rocznica 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości mobilizuje do rozważania fenomenu polskiej tożsamości, która przetrwała 123 lata zaborów, do germanizacji i rusyfikacji naszych terenów.

Historia ważna jest dla funkcjonowania każdego narodu, tworzy wspólnotę, zakorzenia w przeszłości, pozwala wyciągnąć wnioski z wielowiekowych doświadczeń kolejnych pokoleń, które stoją przed nowymi współczesnymi wyzwaniami dziejowymi.

Bardzo ważną rolę w tym procesie pełnią zabytki, nasze narodowe dziedzictwo, zachowane do naszych czasów świadectwa życia i twórczości naszych ojców i dziadków oraz wydarzeń kształtujących losy Państwa i wspólnoty narodowej. Zabytki niczym kotwice pamięci przypominają kolejnym pokoleniom Polaków o historii naszej Ojczyzny. Ta wyjątkowa rola zabytków zobowiązuje nas do zachowania ich w jak najlepszym stanie i przekazania następnym pokoleniom.

Świętowanie 100. rocznicy odzyskania niepodległości stało się okazją do podkreślenia roli zabytków w kształtowaniu tożsamości narodowej. W Zamościu organizujemy z tej okazji Konferencję naukową z udziałem władz państwowych, wojewódzkich i samorządowych. Przypomnimy ludzi zasłużonych dla administracji konserwatorskiej, opowiemy o pracach przy rewitalizacji obiektów na przykładzie miast Krakowa i Zamościa. Przedstawimy bieżące problemy konserwatorskie w obiektach obecnie realizowanych, kościoła O. Franciszkanów i Wikarówki w Zamościu. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do sali Consulatus zamojskiego ratusza **20 września o godz. 10.00**.

Maria Gmyz
Z-ca Wojewódzkiego
Konserwatora Zabytków

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

„Godziny Ciszy" w Twierdzy

Galeria Twierdza od lat angażuje się we wspieranie osób cierpiących na autyzm i rozpowszechnianie wiedzy na ten temat. – Co roku organizujemy wydarzenie „Dzień Świadomości Autyzmu", w którym bierze udział kilkadziesiąt osób. *„Postanowiliśmy pójść o krok dalej i z myślą o naszych klientach ze spektrum autyzmu wprowadzamy tzw. Godziny Ciszy"* – mówi Joanna Wyrostek, dyrektor Galerii Twierdza.

Galeria Twierdza Zamość wprowadza godziny ciszy w ramach akcji „Wspieramy po cichu". W każdą sobotę w godz. od 9.00 do 11.00 w częściach wspólnych Galerii Twierdza wyciszana będzie muzyka oraz reklamy dźwiękowe. Wszystko po to, aby ograniczyć nadmiar bodźców, które mogą wywoływać znaczny dyskomfort u osób ze spektrum autyzmu i zaburzeniami pokrewnymi.

Proste działania ułatwią robienie zakupów osobom ze spektrum autyzmu.

Do akcji dołączyło się wielu najemców w Galerii Twierdza, którzy w trakcie „Godzin ciszy" wyciszą muzykę w swoich sklepach.

Dotychczas do akcji przyłączyły się następujące sklepy w Galerii Twierdza: 4F, 5 10 15, Apart, Big Star, CCC, Coccodrillo, Cubus, Deichmann, Douglas, Empik, Giacomo Conti, Gino Rossi, H&M, Hebe, Home&You, Intermarche, Martes Sport, Media Markt, Monnari, Mohito, New Yorker, Ochnik, Orsey, Pepco, Pretty Girl, Quiosque, Rebel Elektro, Reserved, Sinsay, Smyk, Top Secret, Vistula, Wólczanka oraz sklep z markami: Adidas, Nike, Reebok, Levi's, Puma, S. Oliver, Tommy Jeans.

Informacja prasowa
- Galeria Twierdza Zamość

Będzie nowe rondo

Skrzyżowanie ulic Lubelskiej, Piłsudskiego, Wiejskiej i Wojska Polskiego to jedno z najbardziej ruchliwych skrzyżowań w Zamościu. Ulica Lubelska jest jedną z głównych ulic wylotowych z miasta, w godzinach szczytu tworzą się tam korki. Na skrzyżowaniu tym często dochodzi też do kolizji i wypadków. W związku z tym Miasto zdecydowało o jego przebudowie.

-Funkcjonujące obecnie w zbiegu ulic Lubelskiej, Piłsudskiego, Wiejskiej i Wojska Polskiego skrzyżowanie z sygnalizacją świetlną zostanie przekształcone w rondo. Przebudowa skrzyżowania zostanie zrealizowana w ramach planowanego remontu ulicy Lubelskiej. - informuje **Marcin Nowak**, dyrektor Zarządu Dróg Grodzkich w Zamościu.

Jego zdaniem rozwiązanie to wpłynie na poprawę przepustowości i wzrost bezpieczeństwa w tym punkcie miasta. Przebudowa ulicy Lubelskiej, na którą Miasto Zamość otrzymało unijne dofinansowanie, ruszyć ma w przyszłym roku.

Obywatelu jest szansa na rondo

Na skrzyżowaniu ulic Sienkiewicza, Żdanowskiej i Krysińskiego w pobliżu Szkoły Podstawowej nr 7 w Zamościu często dochodzi do groźnych zdarzeń drogowych. Jest szansa, że wkrótce miejsce to stanie się bezpieczniejsze zarówno dla kierowców, jak i pieszych, w tym dzieci podążających do szkoły. Do Budżetu Obywatelskiego Zamościa na 2020 r. zgłoszony został projekt dotyczący przebudowy istniejącego skrzyżowania ulic Sienkiewicza, Żdanowskiej i Krysińskiego na skrzyżowanie typu mini – rondo.

Wśród zalet utworzenia w tym miejscu mini - ronda, pomysłodawcy wymieniają: poprawę komfortu jazdy, skrócenie czasu dojazdu i przejazdu przez tę część miasta, poprawę bezpieczeństwa kierowców i pieszych. Proponowane rozwiązanie ma też usprawnić i uspokoić ruch na głównym ciągu tj. Krysińskiego - Żdanowska, co niewątpliwie wpłynie na bezpieczeństwo ruchu drogowego i zmniejszy ilość kolizji drogowych

Inwestycja dotyczy Osiedla Promyk, ale jest to projekt ogólnomiejski, więc zagłosować na niego mogą wszyscy zamościanie, bez względu na to, które osiedle zamieszkują.

Głosowanie w sposób tradycyjny z wykorzystaniem papierowej karty do głosowania będzie odbywać się na zebraniach osiedlowych w terminie od **17 do 26 września 2019 r**.

Spośród projektów osiedlowych, mieszkańcy Osiedla Promyk będą mogli zagłosować m.in. na projekt dotyczący budowy zatoki parkingowej dla rodziców, którzy przywożą swoje dzieci do Szkoły Podstawowej nr 7 w Zamościu. Budowa takiej zatoki (która otrzymała wdzięczną nazwę „Pocałuj i jedź"), zdaniem pomysłodawców, usprawni dowóz dzieci do szkoły oraz ułatwi ich bezpieczne dojście na teren placówki.

Mieszkańcy osiedla „Promyk" mają także do wyboru projekt dotyczący remontu chodnika wzdłuż ulicy Żdanowskiej od ul. Sienkiewicza do granicy posesji szkoły – łącznie około 100 m.

Termin zebrania na Osiedlu „Promyk", podczas którego odbędzie się głosowanie na projekty BO, wyznaczono na **24 września** w siedzibie Szkoły Podstawowej nr 7 o godz. 17.00.

Społeczność Szkoły Podstawowej nr 7 - dyrekcja uczniowie, nauczyciele, rodzice zachęcają do głosowania na te trzy projekty, które z pewnością wpłyną na poprawę bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w drodze do szkoły. Uczniowie szkoły Zamościu nagrali też specjalny spot, w którym apelują do mieszkańców miasta o poparcie tych inwestycji.

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

Duszpasterstwo Pielgrzymkowe Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej ICHTIS serdecznie zaprasza na
Pielgrzymkę Życia do Ziemi Świętej
w terminie od 17 do 25 listopada 2019 /wylot z Warszawy/.

Koszt 1780 zł + 580 USD /bez dodatkowych opłat i ukrytych kosztów/.

Bardzo bogaty program:
Jerozolima, Nazaret, Betlejem, Góra Oliwna, Góra Karmel, Góra Błogosławieństw, Tabgha, rejs łodzią po Jeziorze Galilejskim, Kana Galilejska, Ain Karem, Betania, Pustynia Judzka, Jerycho, Morze Martwe

Więcej szczegółów na stronie **www.pielgrzymki-ichtis.pl** w zakładce "Pielgrzymki" oraz pod nr telefonu 722 155 510.

Zapraszamy do wspólnego wędrowania przez świat osoby indywidualne, parafie, wspólnoty, szkoły, urzędy i firmy. Dla potrzeb grup zorganizowanych dostosowujemy terminy oraz ceny.

ICHTIS
DUSZPASTERSTWO PIELGRZYMKOWE DIECEZJI ZAMOJSKO-LUBACZOWSKIEJ

DODATEK BEZPŁATNY

ZIELONY KOSZYK
GAZETKA MEDYCZNA

WITAJ SZKOŁO, WITAJ PRZEDSZKOLE, WITAJCIE INFEKCJE!

Wakacje zawsze kończą się za szybko. Przed nami jesień, zima, deszcze i śniegi. A z nimi zaczynają się infekcje dróg oddechowych, szczególnie częste u dzieci uczęszczających do żłobka czy przedszkola.

Czy faktycznie jesień i zima muszą się nam kojarzyć co roku z przeziębieniami, wieczornymi gorączkami, kaszlem i, jak to Anglicy mówią, „running nose"? A jeśli już przytrafi się naszemu dziecku któraś z wyżej wymienionych dolegliwości, kiedy powinniśmy zgłosić się do lekarza a kiedy możemy poradzić sobie samemu?

Ludzie często mówią - „katar nieleczony trwa tydzień, leczony siedem dni". I jest w tym sporo prawdy. Większość infekcji dróg oddechowych to jest tzw. przeziębienie czyli zapalenie nosa i gardła, które ma cechy samoograniczającego się zakażenia.

Większość infekcji, nawet do 90%, ma pochodzenie wirusowe. Czyli antybiotyk tu nie pomoże. Często zdarza się, że rodzice zgłaszają się do lekarza zbyt wcześnie na wizytę lekarską. Dzień gorączki, trochę kataru i lekki kaszel - bardzo często nie można jeszcze stwierdzić na podstawie takich objawów jaki będzie dalszy postęp choroby.

Co możecie Państwo zrobić, zanim skierujecie się do swojej przychodni? Otóż bardzo wiele. Jest na rynku mnóstwo preparatów dostępnych bez recepty jakie możemy zastosować u dzieci. Metody naturalne naszych babć, jak mleko z miodem, syrop z cebuli, inhalacje stężonej soli okazują się bardzo skuteczne w pierwszym etapie leczenia, o czym niestety często zapominamy i my- lekarze, i rodzice. Odpoczynek, czyli pozostawienie dziecka w domu, też potrafi zadziałać w znaczący sposób i spowodować ustąpienie objawów.

Utrzymywanie się gorączki powyżej 38 st. C przez 3 dni, zmiana charakteru kaszlu, odkrztuszanie ropnej wydzieliny lub inne niepokojące rodziców objawy powinny być oznaką, że niezbędna będzie wizyta w gabinecie Lekarza Rodzinnego.

A jak można pomóc dziecku, aby zmniejszyć ilość przeziębień?

1. Właściwa, zbilansowana dieta (niedobory wit. C, D i cynku zwiększają częstość przeziębień).
2. Dziecko powinno się wysypiać - niedobory snu sprzyjają przeziębieniom.
3. Zmniejszyć narażenie na stres.
4. Unikać chorych - łatwo powiedzieć, trudniej wykonać, ale na tyle, na ile to możliwe, unikać kontaktów z innymi chorymi dziećmi i dorosłymi.
5. Właściwe zachowania higieniczne od najmłodszych lat.
6. Ubieranie odpowiednio do panujących warunków pogodowych - ani nie „przegrzewać", ani nie „przechładzać"
7. Dużo ruchu, szczególnie na świeżym powietrzu.
8. Chronić dziecko przed narażeniem na dym tytoniowy.
9. Coroczne szczepienia przeciwko grypie.
10. Stosowanie preparatów - immunostymulantów - szczegóły u naszych Lekarzy Rodzinnych.

lek. Karol Derkacz

Poradnia Lekarza Rodzinnego
Przychodnie Resort-Med

KONOPIE

W ostatnim czasie produkty konopne stały się bardzo popularne. Coraz więcej mówi się o leczniczych i kosmetycznych właściwościach konopi siewnych (Cannabis Sativa).

Cannabis Sativa nie zawiera substancji psychoaktywnych takich jak tetrahydrokanabinole (THC). Posiada natomiast liczne właściwości prozdrowotne. Nasiona konopi bogate są w nienasycone kwasy tłuszczowe, białko, nierozpuszczalny błonnik, szereg witamin oraz mikro- i makroelementów.

Zdecydowanie najpopularniejszym produktem otrzymywanym z nasion konopi jest olej konopny. Jest on doskonałym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych, zwłaszcza omega 6 i omega 3. Stosunek wyżej wspomnianych kwasów omega w oleju konopnym to 3:1; dzięki tej proporcji wykazuje on min. właściwości przeciwnowotworowe, obniżające poziom cholesterolu we krwi, przeciwzakrzepowe. Zaleca się stosować olej konopny jako dodatek do potraw (1 łyżka raz lub dwa razy dziennie).

Olej z nasion konopi siewnych może być również źródłem tak zwanego CBD czyli kannabidiolu. Kannabidiol jest doskonale przebadaną substancją i nie ma właściwości psychoaktywnych. Działa łagodząco w stanach padaczkowych, doskonale łagodzi napięcie nerwowe, idealnie sprawdza się przy depresji i różnego rodzaju zaburzeniach lękowych. Ponadto wykazuje właściwości przeciwnowotworowe, wspomaga leczenie stwardnienia rozsianego, łagodzi bóle chroniczne. Bardzo często CBD poleca się w przypadku RZS (reumatoidalnego zapalenia stawów), oraz w różnego rodzaju stanach zapalnych skóry. W bruksizmie zaleca się wcieranie oleju albo maści konopnej w mięśnie żwacze w celu ich rozluźnienia.

Olej konopny stosowany jest również w kosmetyce. Jego cenne właściwości wykorzystywane są w leczeniu stanów łuszczycowych, różnego rodzaju atopii, trądziku itp. Silnie nawilża i wygładza skórę, łagodzi podrażnienia i działa antybakteryjnie. Doskonale nadaje się do włosów przesuszonych oraz swędzącej skóry głowy. Nie zapycha porów i wnika w głębokie partie skóry.

Śmiało możemy również stosować napary z ziela konopi siewnych. Herbatka z konopi działa uspokajająco i nasennie, pomaga łagodzić stres oraz ułatwia zasypianie. Udowodniono, że substancje zawarte w konopiach siewnych wpływają na poszczególne fazy snu, szczególnie na fazę snu głębokiego - REM. Faza ta zostaje skrócona, a wydłużona jest faza czuwania sennego. To z kolei wpływa na całą długość snu – trwa on dłużej, człowiek bardziej się wysypia i jest wypoczęty.

Herbatkę z konopi należy przygotować w następujący sposób:

Do filiżanki wsypać około 2g ziela konopi siewnych, zalać wodą o temperaturze mniej więcej 85 stopni i zaparzać pod przykryciem przez ok. 5-6 minut.

Herbatę z konopii można kupić w sklepach

ZIELONY KOSZYK

Zamość, ul. Grodzka 15 oraz ul. Nowy Rynek 27

MYŚLI

Dziewięć dziesiątych naszego szczęścia polega na zdrowiu. Zdrowy żebrak jest szczęśliwszy niż chory król.

Arthur Schopenhauer

Iskra Pamięci

W sobotę 14 września, na Rynku Wielkim w Zamościu odbyły się uroczystości upamiętniające zamordowanych w Katyniu. W ramach wydarzenia zapłonęło 2 tysiące zniczy ustawionych na kształt polskiego orła wojskowego według wzoru z 1919 roku. Wydarzenie „Iskra Pamięci" odbyło się także w Warszawie, gdzie zapłonęło 20 tysięcy świec.

„*Iskra Pamięci*" to patriotyczne wydarzenie, upamiętniające polskich obywateli, w tym oficerów, podoficerów oraz szeregowych Wojska Polskiego, których krew przelano w lasach katyńskich w 1940 r. Celem inicjatywy jest pokazanie, że spuścizna żołnierzy, którzy oddali swoje życie dla ojczyzny, przetrwała do dziś, że Polska, za którą cierpieli i oddali życie, nadal o nich pamięta i pamiętać będzie.

Organizatorem uroczystości w Warszawie i w Zamościu było Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo wraz z Fundacją PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

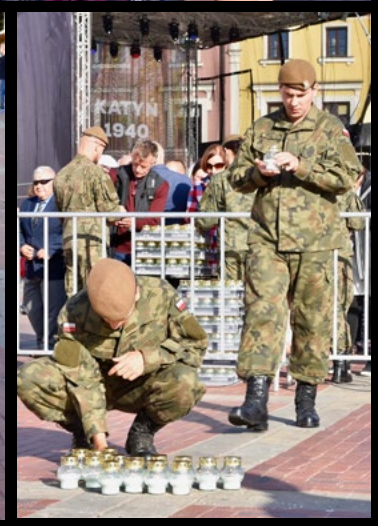
„Iskra Pamięci jest wyrazem naszego szacunku dla zasług poległych w Katyniu, którzy w imię wolności Polski wykazali się największym możliwym poświęceniem. Niech widok tych płonących zniczy poruszy nasze serca, tak byśmy nigdy nie zapominali o tym, co się wydarzyło" – powiedział Wiceprezes PGNiG Robert Perkowski i dodał, że „Iskra Pamięci" to kolejna inicjatywa PGNiG upamiętniająca ważne wydarzenia z historii Polski. Spółka, za pośrednictwem Fundacji im. Ignacego Łukasiewicza, od kilku lat realizuje projekty wspierające budowanie tożsamości narodowej oraz promowanie postaw patriotycznych.

Na płycie Rynku Wielkiego z dwóch tysięcy lampek, został ułożony polski orzeł wojskowy, odnoszący się do symbolu umieszczonego na mundurach wojskowych poległych w Katyniu. Znicze zapalali mieszkańcy oraz zaproszeni Goście. W Warszawie zniczy zapalono znacznie więcej, bo ponad 20 tysięcy. W sumie Iskier zapłonęło tyle, ilu było Polaków zamordowanych w Lesie Katyńskim.

Ze sceny głównej recytowano fragmenty korespondencji pomiędzy żołnierzami wywiezionymi do Katynia, a członkami ich rodzin. Odbyły się także dyskusje z udziałem ekspertów oraz projekcje filmów o tematyce katyńskiej. Z koncertem wystąpiła orkiestra wojskowa. Odegrano Hymn Państwowy, były także przemówienia okolicznościowe. Uroczystość zakończył występ Zespołu Pieśni i Tańca „Wileńszczyzna" z Wilna.

W zamojskich uroczystościach udział wzięli m.in.: Wicepremier Jacek Sasin, Wiceminister Sprawiedliwości Marcin Romanowski, Senator RP Jerzy Chróścikowski, Prezydent Zamościa Andrzej Wnuk, Przewodniczący Rady Miasta Zamość Piotr Błażewicz, Starosta Zamojski Stanisław Grześko, Wiceprezes PGNiG Robert Perkowski, Dyrektor ARiMR Krzysztof Gałaszkiewicz.

W czasie wydarzenia, na Rynku Solnym, trwała akcja honorowego poboru krwi.



Zrób karierę z TEB Edukacja w Zamościu! Rekrutacja trwa!

Kierunki szkół medycznych to wybór ludzi, którzy chcą mieć fach w ręku. Dodatkowo zawód, do którego w ten sposób można zdobyć uprawnienia, jest zwyczajnie ważny – pomaga złagodzić ból, podnieść jakość życia społeczeństwa, usprawnić i ułatwić jego działanie

W ostatnim czasie niezwykle pożądanym w środowisku medycznym kierunkiem stał się Technik sterylizacji medycznej. Oto dlaczego…

W myśl projektu Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie szczegółowych wymagań sanitarno-higienicznych przy świadczeniu usług fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu i odnowy biologicznej, w każdym gabinecie będzie musiała być zatrudniona osoba z uprawnieniami do wykonywania sterylizacji medycznej!

TEB Edukacja w Zamościu wychodzi tym wymaganiom na przód i kształci swoich słuchaczy m.in. na kierunku **Technika sterylizacji medycznej.**

Słuchaczami tego kierunku są nie tylko osoby chcące związać swoją przyszłość zawodową z branżą medyczną, ale także absolwenci kierunków kosmetycznych (stylistki paznokci, kosmetyczki, etc.)

Czym zajmuje się **Technik sterylizacji medycznej**?

Przede wszystkim odpowiedzialny jest za zapewnienie odpowiedniej czystości mikrobiologicznej sprzętu używanego do leczenia i badania. Na zajęciach w **TEB Edukacja w Zamościu** słuchacze zdobywają wiedzę z zakresu dezynfekcji i sterylizacji przy użyciu odpowiednich metod i urządzeń oraz kwalifikowania sprzętu i wyrobów medycznych. Ponadto absolwenci nabywają umiejętności z zakresu wykonywania i kontroli dekontaminacji oraz takiego przygotowania sprzętu, aby był bezpieczny w użyciu.

Kierunek technik farmaceutyczny dostępny tylko w TEB w Zamościu!

Do puli oferowanych kierunków, po niemal dwóch latach przerwy, triumfalnie powraca również **technik farmaceutyczny**. TEB w Zamościu jako jedna z nielicznych szkół uzyskała pozytywną opinię Ministerstwa Zdrowia w zakresie uruchomienia tego kierunku. Obowiązki farmaceutyczne technika i magistra w zakresie wykonywanych zadań są dość podobne. Różni ich przede wszystkim zakres odpowiedzialności. Nad technikiem opiekę sprawuje magister, dlatego też pod wszelkimi decyzjami technika mimo wszystko podpisuje się jego przełożony. W kwestii umiejętności z kolei często te różnice są niewielkie lub nie ma ich wcale.

POZYTYWNA OPINIA MINISTERSTWA ZDROWIA

Szeroki wachlarz kursów i certyfikatów na tym kierunku, z pewnością szybko pozwoli absolwentom rozpocząć karierę w zawodzie i stanowić będzie dodatkową wartość potwierdzającą ich kwalifikacje. Minimum 50% naszych zajęć odbywa się w profesjonalnie wyposażonych pracowniach. Naszą kadrę dydaktyczną stanowią przyjaźni i wspierający nauczyciele.

REKRUTACJA TRWA!
ZAPISZ SIĘ JUŻ TERAZ!

TEB Edukacja wZamościu

Zamość, ul. Partyzantów 11
zamosc@teb-edukacja.pl

Tel, 84 542 01 90

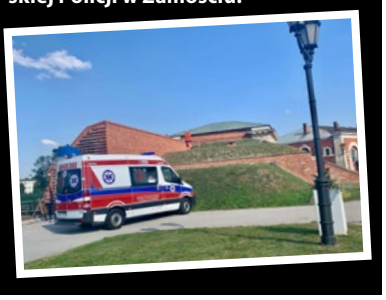
www.teb.pl

Zagadkowa śmierć

W środę, 11 września po godzinie 14.00 przy ul. Łukasińskiego w pobliżu Bramy Lubelskiej w Zamościu znaleziono zwłoki mężczyzny. Makabrycznego odkrycia dokonały uczennice zamojskiego „Plastyka", biorące udział w plenerze malarskim. Ich nauczycielka zawiadomiła policję.

Przybyli na miejsce pracownicy pogotowia stwierdzili zgon mężczyzny. Według nieoficjalnych ustaleń, ciało mogło leżeć w tamtym miejscu kilka, a nawet kilkanaście dni. Okoliczni mieszkańcy twierdzą, że już w piątek, 7 września widzieli tam, jak to określi „szmaty". Nie sądzili, że to zwłoki człowieka.

– Zwłoki były w pewnym stopniu rozkładu. Zostały zabezpieczone do dalszych działań. Sprawą zajmuje się prokuratura. Śledczy prowadzą czynności, mające ustalić tożsamość denata oraz dokładne okoliczności jego śmierci - powiedziała asp. Dorota Krukowska-Bubiło, rzecznik Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.



Aktywnie w bibliotece

Aktywność bibliotek mierzona m.in. liczbą wypożyczeń i odwiedzin przejawia się także w tzw. „wyjściu" do Czytelnika. Wychodzimy zatem przy każdej nadarzającej się okazji. Podczas dożynek gminno-parafialnych [1 września] prezentowaliśmy pod naszym namiotem wydawnictwa własne oraz rzeźby Hieronima Zasuwy i ikony Agnieszki Szykuły-Żygawskiej. Miło było widzieć się z Państwem tego dnia. Kilka dni później w dzień Narodowego Czytania zaprosiliśmy chętnych na ścieżkę edukacyjną do Ogrodu „Pawie Pióro". [7 września] przy bibliotece czytaliśmy wybrane przez Parę Prezydencką teksty nowel. Pogoda dopisała. Wysłuchaliśmy całych nowel, jak i wybranych fragmentów. Wśród czytających byli: wójt Mariusz Kukiełka, siostra Irena Murawska FMM, pracownicy biblioteki oraz młodzież, której szczególnie dziękujemy za obecność i odwagę publicznego czytania.

„Wyjściem" do Czytelnika jest także udział naszej biblioteki w drugiej edycji akcji „Mała Książka Wielki Człowiek". Szanowni Rodzice miło nam poinformować, że bierzemy udział w projekcie, który tym razem adresowany jest do wszystkich dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat) urodzonych w latach 2013-2016.

Każde dziecko, które wraz z rodzicem przyjdzie do Biblioteki, otrzyma Wyprawkę Czytelniczą, a w niej książkę „Pierwsze czytanki dla…" oraz Kartę Małego Czytelnika. Za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu 10 zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

UWAGA! Dzieci, które brały udział poprzedniej edycji akcji i zebrały wszystkie 10 naklejek, mogą wziąć również udział w edycji 2019.

Wyprawki można odbierać w godzinach pracy biblioteki! Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00 i w soboty od 8.00 do 13.00. Zapraszamy!

Na Orzechową zaglądać jest zdrowo!
BPG Łabunie

Z Zamościa do Kazimierza Dolnego

Piotr Kondraciuk, dotychczasowy wicedyrektor Muzeum Zamojskiego wygrał konkurs na dyrektora Muzeum Nadwiślańskiego w Kazimierzu Dolnym. Zastąpił na tym stanowisku Danutę Olesiuk. Nowy dyrektor swoje obowiązki objął w poniedziałek, 16 września.

Wyboru dyrektora Muzeum Nadwiślańskiego w Kazimierzu Dolnym dokonała komisja konkursowa, w skład której weszli m.in. przedstawiciele Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Okręgu Lubelskiego Związku Polskich Artystów Plastyków, Oddziału Lubelskiego Stowarzyszenia Konserwatorów Zabytków, związków zawodowych oraz Rady działającej przy Muzeum Nadwiślańskim.

– Jestem przekonany, że Piotr Kondraciuk jako doświadczony muzealnik i historyk sztuki wykorzysta potencjał Muzeum Nadwiślańskiego w Kazimierzu Dolnym. Komisja konkursowa nie miała wątpliwości, że to najlepsza kandydatura. – przekonuje Wicemarszałek Województwa Lubelskiego **Dariusz Stefaniuk.**

Piotr Kondraciuk jest doktorem nauk humanistycznych w zakresie historii sztuki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Ukończył podyplomowe studium Muzeologiczne w sekcji historii sztuki na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz studia podyplomowe w Wyższej Szkole Zarządzania i Administracji w Zamościu w zakresie zarządzania projektami. Od 1987 roku związany z Muzeum Zamojskim w Zamościu.

W latach 1987-1990 pracował jako nauczyciel fotografii dokumentalnej i historii sztuki w Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu. Następnie pełnił funkcję adiunkta i wykładowcy w Katedrze Ochrony Dóbr Kultury oraz prowadził zajęcia praktyczne z konserwacji kamienia, drewna, metalu i sztukaterii w Wyższej Szkole Zarządzania i Administracji w Zamościu. Wykładowca w Wyższej Szkole Społeczno-Przyrodniczej im. Wincentego Pola w Lublinie, a w przeszłości także na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Jest autorem, koordynatorem i realizatorem wielu projektów w ramach programów operacyjnych Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz grantu badawczego Komitetu Badań Naukowych. W swoim dorobku ma 250 artykułów naukowych, popularnonaukowych, prasowych, recenzji, w tym publikacje zagraniczne w języku rosyjskim, angielskim i niemieckim. Doceniony wieloma odznakami i wyróżnieniami, m.in.: Odznaką Honorową „Zasłużony dla Województwa Lubelskiego", Złotą Odznaką Polskiego Towarzystwa Numizmatycznego oraz Złotą Odznaką „Za opiekę nad zabytkami".

Źródło: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego

ZAMOJSKI KONWENT
TATTOO#2
21-22 IX 2019
TATTOO Studio Morbid Pain
ZAMOJSKIE TATUAŻE
MORBID PROJECT

Święto fanów tatuaży

Szykuje się nie lada gratka dla miłośników tatuaży. Zamościu po raz drugi odbędzie się Konwent Tatuażu. Do naszego miasta zjadą uzdolnieni tatuażyści z kraju i zagranicy.

-Konwent w Zamościu to jedna z najciekawszych imprez w naszym rejonie, która przyciąga tatuażystów z całej Europy. Zamojska konwencja tatuażu ma na celu promowanie tatuażu jako prawdziwej sztuki jak również wyłanianie nowych talentów podczas trwania naszej imprezy. - mówią organizatorzy wydarzenia.

Druga edycja Zamojskiego Konwentu Tatuażu startuje w sobotę 21 września o godz. 11.00 i potrwa do niedzieli, 22 września do godz. 21.00. Impreza odbędzie się w Ośrodku Wypoczynkowym „Duet" przy ul. Królowej Jadwigi 14.

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

WD WĘGLO·DREW
weglo-drew
• WIĘŹBY DACHOWE
• DESKI ELEWACYJNE, TARASOWE
• DREWNO KONSTRUKCYJNE, BUDOWLANE
• PŁYTY OSB
• DREWNO KOMINKOWE
WŁASNY TARTAK
GWARANCJA KONKURENCYJNEJ CENY
DEALER WĘGLOWY
WWW.WEGLO-DREW.PL
Zamość #1 - Kalinowice 90
tel. 530 61 61 61, 84 616 70 80
Zamość #2 - ul. Legionów 84
tel. 500 319 752, 533 325 281

USŁUGI TRANSPORTOWE
512 118 250 ☎ 84 64 124 24
Jacek Szuwara 22-400 Zamość, Pniówek 249
usługi koparko-ładowarką
GRUZ - ŻWIR - PIASEK

SKUP SAMOCHODÓW
• SPRZEDAŻ • ZAMIANA
za gotówkę do 5 tys. zł
OSOBOWE - BUSY - MOTORY
tel. 577 341 457

SKUP ZŁOMU
i metali kolorowych
TRANS-ZŁOM
607 820 387 Żdanów 14 (targowisko)
AUTO-POMOC
TRANSPORT
MASZYN i CIĄGNIKÓW do 6 ton
USŁUGI KOPARKO-ŁADOWRKĄ
ROZBIÓRKA BUDYNKÓW, SZKLARNI
SKUP I SPRZEDAŻ PALET

IR-TRANS
H i I Kapłon
WĘGIEL
Żdanów 13 84 616 95 10
Sprzedaż węgla odsiewanego
Możliwość transportu do klienta
pn-pt - 8.00-17.00, sob. 8.00-13.00
POMOC DROGOWA
tel.: 514 770 777

MOTORYZACYJNE / MASZYNY ROLNICZE

- Sprzedam felgi stalowe 15", Citroen C4, do zimowek. Tel. 514 431 832
- John Deere 3130, 98 km, brony rozkładane 6,5 m, ciężkie, kosiarka 2 m, ciągnik 360. Tel. 694 931 193
- Sprzedam talerzówkę + wałki, 2x 10 talerzy i zgrabiarkę 7 - rzędową, stan bardzo dobry. Tel. 84 618 02 24
- Ciągnik Ursus. Tel. 502 772 474
- Opony 16. Z indexem C firmy Bridgestone-Radial. Tel. 502 772 474
- Opony z felgami 165/70/R13, Michelin Dunlop, 3- letnie, 2 zimowe 350 zł. Tel. 693 474 060
- VW Golf II, 90 r., 1.6 d, doinwestowany, warty zainteresowania. Tel. 509 491 169
- Sprzedam felgi + opony 5 szt. Do Forda Mondeo 70%, tylna szyba głośniki. Tel. 727 325 709
- Prasa kostka, rozrzutnik, agregat 210. Tel. 694 222 805
- Młócenie fasoli maszyną Double Master UU, Łubcze 59. Tel. 727 876 199
- Mercedes E210, CDi, 1999, po lifcie, bardzo zadbany. Tel. 517 055 503
- Mercedes C180 „beczka", 233 tys. Km, stan b. Dobry. Tel. 793 078 834
- Kombajn do kukurydzy Z350, silnik i części do silników SW 680. Tel. 722 011 589
- Sprzedam gwiazdę do siana. Tel. 84 51 134 95
- Lampy przód 2 szt., audi A6 2000 r. Tel. 602 375 751
- Alufelgi włoskie z oponami barum, 155x10 R13. Tel. 602 375 751
- Sprzedam motocykl WSK 125, cena 1400 zł. Tel. 530 486 525
- Sprzedam tanio opony zimowe do Matiza w bardzo dobrym stanie. Kontakt po 20. Tel. 84 627 08 34
- Sprzedam Fiata CC, poj. Silnika 900 cm3, 1997 rok, kolor czerwony, ubezpieczony, przegląd ważny, cena 500 zł. Tel. 500 422 101
- Sprzedam Opel Astra poj. Silnika 1400, rok prod. 1994, stan dobry. Tel. 508 517 581
- Resory do samochodu Warszawa + 2 sprężyny tylne, dobre, kontakt wieczorem. Tel. 507 955 372
- Kombajn zbożowy International 431. Heder 315 cm. Tel. 692 796 377
- Sprzedam przyczepkę sam. Na resorach, wym. 150x100, bez rejestracji, oświetlenie sprawna, stan techniczny bdb., c. 900 zł. Tel. 660 431 746
- Sprzedam Opel Meriva 1.6, rok prod. 2005, cena 7900 zł. Tel. 720 742 461
- Ciągnik C 330, brony, pług, kultywator, wóz drewniany. Tel. 720 742 461
- Rozsiewacz do nawozów, lejek, pług 2 skibowy, wózek do przewozów. Tel. 511 758 898
- Citroen C3, 2011, 83 tys. Km, bogato wyposażony. Tel. 664 927 841
- Toyota Yaris 1,3, 2002 r., srebrna, przebieg 135 tys. Km, Zamość. Tel. 505 987 592
- Sprzedam: Cinquecento, 0, 7, stan dobry. Tel. 602 260 529
- Sprzedam ciągniki: 3130 John Deere, Ursus 1222, Ursus 360 i kombajn Clas Dominator 76. Tel. 694 931 193
- Bagażnik samochodowy Skoda. Tel. 84 638 59 08
- Sprzedam Volkswagena Polo, 1.4 benzyna, nowy akumulator. stan bdb. Tel. 505 775 175

Marka: Mazda
Model: 323F
Rok produkcji: 1997
Poj. silnika: 1 500 cm³
Paliwo: Benzyna
Moc silnika: 90 KM
Przebieg: 208 000 km
Typ nadwozia: Hatchback
Kolor: Srebrny
Stan techniczny: Nieuszkodzony
Skrzynia biegów: Manualna
Kraj pochodzenia: Niemcy
Kierownica: po lewej

- Samochód w pełni sprawny, elektryczne przednie szyby.
- Samochód ma wszystkie opłaty ważne do października 2019r.
- Pierwszy właściciel w Polsce od momentu sprowadzenia z Niemiec.
- Samochód jest zadbany, przygotowany do lakierowania tylnych nadkoli.
- Samochód na oponach zimowych, klimatyzacja wymaga nabicia

Tel. 602 172 456

- Sprzedam śrutownik do zboża z silnikiem 7.5 kW i kablem. Gm. Sułów. Tel. 505 775 175
- Sprzedam pług 2-skibowy, cena 550. Tel. 506 132 440
- Sprzedam ciągnik z silnikiem Perkinsa, cena 6500. Tel. 506 132 440
- Sprzedam przyczepkę do ciągnika ogrodniczego, cena 1700 zł. Tel. 506 132 440
- Agregat ścierniskowy, 4 duże płozy, 4 tarcze, wał, stan dobry, zapotrzebowanie mocy 35 do 50 km. Tel. 663 242 426
- Sprzedam fiat Cinquecento, poj. silnika 700, stan dobry, 1800 zł. Tel. 516 609 403
- Sprzedam Audi 80 B+G. Tel. 518 310 895
- Kultywator z wałkami i brony piątki, pług 3-skibowy, opryskiwacz. Tel. 798 336 532
- Sprzedam kultywator i brony ciągnikowe, tanio. Tel. 665 225 697
- Sprzedam Citroen Berlingo, b+g, sil. 1.4, 2001, komplet opon i butla, nowe, c. 4500. Tel. 501 565 019
- Sprzedam Mercedes klasa C 22, diesel 1997, zielony, przebieg 250 tys. Tel. 533 690 840
- Sprzedam opony letnie 2 szt., dunlop run flat, 245x50x18, bieżnik 5 mm. Tel. 84 616 33 33
- Sprzedam tanio Audi 80 TDI, 1.9, wszystko sprawne. Tel. 736 782 135
- Sprzedam pług 3-skibowy, okolice Zamościa. Tel. 694 887 911
- Sprzedam Thalia 2003 r., pierwszy właściciel, bezwypadkowa, cena 4,5 tys. Tel. 692 658 869
- Opony radialki z felgami do Tico, 135/80 R12., beczki 200 l. Tel. 798 336 532
- Kupię samochód z gazem, chętnie kombi, na chodzie z aktualnym przeglądem, cena do 800 zł. Tel. 739 409 674
- Sprzedam nowe części do łady, bagażnik, towotnice. Tel. 516 898 477
- Bobik 10 m, c. 500 zł; opryskiwacz ciągnikowy po remoncie 12 m; gruszka do nawozów. Tel. 798 336 532
- Sprzedam opony letnie Continental Premium 195-65R-15, 2 szt. Tel. 510 682310

Usługi **transportowe** | Usługi **koparko-ładowarką**
Usługi **ogólnobudowlane** | Węgiel, kruszywa

SPRZEDAŻ i TRANSPORT PIASKU I ŻWIRU

AUTO-TRANS

STARY ZAMOŚĆ, UDRYCZE-KONIEC 77
510 230 998

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Działkę budowlaną 0,24 ha, Strzyżów. Tel. 502 772 474
- Dom murowany w Strzyżowie opow. 100 m² z kanalizacją i centralnym ogrzewaniem oraz budynki gosp. I stodoła. Tel. 502 772 474
- Działka budowlana 1739 m², Zamość, ul. Rolnicza. Tel. 696 015 609
- Łabunie - działka budowlana 24 ary, ul. Zamojska. Tel. 884 373 398
- Lasy w Wiszenkach i w Sulmicach. Gmina Skierbieszów. Tel. 600 686 563
- Łąkę o pow. 2,5 ha w tym 0,5 ha olszyny, pow. Lubartowski, przy trasie Parczew - Lubartów. Tel. 726 578 335
- Gospodarstwo rolne o pow. 6,5 ha w powiecie lubartowskim wraz z budynkami murowanymi. Tel. 726 578 335 Działka 24 ary w Zamościu. Tel. 511 927 230 Dom jednorodzinny 120 m² na działce 590 m² w Biłgoraju. Tel. 502 250 850
- Dom z widokiem na Wisłę, okolice Kazimierza, cena 400 tys. zł. Tel. 660 448 052
- Pole w Zawadzie 145 ha, 50 tys. Zł za 1 ha, kontakt po 2.00. Tel. 84 616 80 71
- Brama wjazdowa metalowa, ozdobna, wys. 180, szer. 290, stan bdb. Tel. 792 059 303
- Sprzedam pole 2 ha kl. III, IV, miejscowość Drewniki. Tel. 693 220 230
- Dom 150 m², Zamość, stan surowy, zamknięty, ul. Szwedzka, wolnostojący. Tel. 660 861 871
- Siedlisko 3 ha, budynki murowane, dom kryty blachą. Tel. 84 61 134 95
- Działki budowlane 6 ar i 6,5 ar w Zamościu przy ul. Gen. Maczka (boczna ul. Wiejskiej), wszystkie media, niedaleko rzeka Łabuńka, dużo terenów zielonych, ok 150 m od DT Łukasz. Cena za obie działki 200 tys. (do negocjacji). Tel. 602 802 212
- Działka 9 ar, uzbrojona. Zamość, ul. Targowa. Tel. 607 937 295
- Działka 26a, ul. Dzieci Zamojszczyzny. Tel. 514 509 091
- Działka budowlana, 22a, ul. Włościańska. Tel. 514 509 091
- Mieszkanie ul. Orzeszkowej 47 m2, 2 pokoje z kuchnią, parter. Tel. 662 550 643
- Tanio. Pilnie. 0,9 ha + budynki, Osada Uchanie, Wyżyna Lubelska. Tel. 84 62 728 70
- Działka z rozpoczętą budową, 6 ar, Sitaniec Osiedle. Tel. 502 297626
- Mieszkanie 63,1 m2 w Krasnymstawie. Tel. 792 400 306
- Sprzedam 0,75 ha Bożydar. Tel. 605 393 695
- Działka leśna 1,25 ha, okolice Nielisza. Tel. 511 621 165
- 2,7 ha ziemi w Trzeszczanach. Tel. 792 400 306
- 0,8 ha lasu w Trzeszczanach. Tel. 792 400 306
- Sprzedam gosp. rolne o pow. 6,39 ha z bud. murowanymi, Udrycze Koniec. Tel. 503 950 053
- Sprzedam pole 1,52 ha, kol. Chyża koło Zamościa, po godz. 17. Tel. 516 995 145
- Siedlisko z budynkami 21 a+ 1,5 ha lasu w okolicach Krasnobrodu. Tel. 696 815 510
- Pilnie sprzedam siedlisko, działka 0,9 ha, Uchanie na Roztoczu. Tel. 84 62 728 70
- Dom drewniany z budynkami gosp., Jacnia. Tel. 720 742 461
- Działka bud. 11,5 ara, Osiedle Rataja, okolica Revia Park. Tel. 797 773 757
- Sprzedam dom w Dębowcu blisko Zamościa z działką 16 arów, 230 tys. Tel. 798 847 247
- Mieszkanie 2 pokojowe, osiedle Wyszyńskiego, II piętro po remoncie. Pilnie sprzedam. Tel. 509 447 276
- Działka 1000 m², wszystkie media, 25 km od Warszawy. Tel. 84 638 59 08
- Sprzedam dwa siedliska po 0,5 ha z budynkami. Tel. 84 639 55 39
- Skierbieszów, pole. Tel. 84 638 59 08
- Działka ul. Starowiejska, Zamość. Tel. 914 831 147

KUPIĘ

- Kupię pole w Gminie Zamość. Tel. 602 463 784
- Kupię domek wraz z działką do zamieszkania w Zamościu lub okolicy, cena do 80 tys., ewentualnie mieszkanie. Tel. 739 409 674
- Kupię siedlisko, działkę, pole na Roztoczu. Tel. 601 206 529
- Mieszkanie w okolicach ul. Orzeszkowej w Zamościu (do 40 m²). Tel. 501 055 957
- Sprzedam pole 0,78 ha i łąkę 0,65 ha w Wychodach. tel. 784 646 234
- Działkę bud. Do 100 arów w okolicy Zamościa. Tel. 513 375 540

GOŚCIE:

Leszek Cichy
Monika Witkowska
Wojciech Lewandowski
Anna Kamińska
Grzegorz Koszałka
Jan Chmielewski
Radosław Łysiak
Damian Miechowicz
Jan Wardach
Marek Marcola

zamojska grupa z wyprawy „Iran 2019":
Paweł Kulik, Tomasz Duszejko,
Dariusz Pluta, Józef Kwaśniak,
Mirosław Kawałko, Jacek Podkościelny

PARTNERZY I SPONSORZY:

• 5. Zamojski Festiwal Podróży •

ESKAPADY KRESOWE

patronat honorowy:
Prezydent Miasta Zamość Andrzej Wnuk

Zamość 2019 27-29.09

organizator:
Zamojskie Towarzystwo Turystyczne
współorganizator:
Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" w Zamościu
Klub Wysokogórski Lublin

PROGRAM:

27.09.2019 (piątek) CKF Stylowy

18.00 Uroczyste otwarcie 5. Zamojskiego Festiwalu Podróży „Eskapady Kresowe"
Andrzej KUDLICKI - Archipelag Roztocze - prezentacja projektu
Monika WITKOWSKA - Korona Ziemi
19.45 Dariusz ZAŁUSKI - projekcja filmu „Ostatnia góra"

28.09.2019 (sobota) CKF Stylowy

15.00 Radosław ŁYSIAK - Kajakiem po Polsce i Europie
15.30 Damian MIECHOWICZ - Atlantyk story
16.00 Jan WARDACH - Rowerem po Kresach 1999 - 2019
16.30 Marek MARCOLA - W 10 dni dookoła świata
17.00 Katarzyna MIĘSIAK - WÓJCIK - Klub Wysokogórski Lublin
17.30 Jan CHMIELEWSKI - Historia lubelskiego alpinizmu
18.00 Jacek PODKOŚCIELNY, Paweł KULIK, Mirosław KAWAŁKO, Tomasz DUSZEJKO, Dariusz PLUTA, Józef KWAŚNIAK - Na dachu Persji
18.30 Grzegorz KOSZAŁKA - Przez Lodowce Centralnego Karakorum
19.00 Anna KAMIŃSKA - Kobiety górą
20.00 Wojciech LEWANDOWSKI - Tajemnice Andów
21.00 Leszek CICHY - Gdyby to nie był Everest - 40 lat później...

29.09.2019 (niedziela) Lwów

5.00 „Smaki Lwowa" - wycieczka jednodniowa do Lwowa z Biurem Turystycznym Quand - informacje i zapisy: Biuro Turystyczne Quand, www.quand.com.pl, tel. 84 542 19 93

*Bilety do nabycia w kasach CKF „Stylowy" w Zamościu ul. Odrodzenia 9 lub online: www.stylowy.net
27.09 / piątek / film „Ostatnia góra" - 12 zł (normalny), 10 zł (ulgowy), 9 zł (grupy szkolne)
27.09 / piątek / prezentacje - wstęp wolny - odbiór bezpłatnych wejściówek w kasie kina
28.09 / sobota / bilet na wszystkie prezentacje - 10 zł (normalny), 8 zł (ulgowy)

Agencja Nieruchomości
LOKUM
Zamość ul. Odrodzenia 7
tel. 84 627 85 85, 505 131 800
www.lokum-zamosc.pl
poczta@lokum-zamosc.pl

Poszukujemy mieszkań i domów na sprzedaż. Zapraszamy!

LOKUM

Ogłoszenie w naszym biurze jest bezpłatne!

Przykładowe nieruchomości z naszej oferty na sprzedaż:

- Dom w Tomaszowie Lub. ul. Poniatowskiego, cena 215 tys. zł
- Działki budowlane na Roztoczu, w Obroczy i Adamowie
- Dom w Kawęczynie, Gmina Szczebrzeszyn, działka 0,35 ha, cena 330 tys. zł
- Działka 0,09ha Nawóz, z dostępem do zalewu w Nieliszu cena 75 tys. zł,
- Dom w Tomaszowie Lub. ul. Radosna, cena 369 tys. zł
- Dom w Zubowicach Kol., Gmina Komarów działka 0,56 ha, cena 295 tys. zł
- Dom w Zarudziu, Gmina Nielisz, działka 1,84 ha, cena 280 tys. zł
- Mieszkanie M3 47m2 piętro 2/4, Zamość ul. Kamienna cena 220 tys. zł.
- Nowy dom w Chomęciskach Dużych, działka 0,74ha, cena 470 tys. zł
- Mieszkanie M3 56m2 piętro 4/4, Zamość ul. Gminna cena 210 tys. zł.
- Atrakcyjny dom w zabudowie szeregowej Zamość ul. Tuwima. cena 480 tys. zł
- Działki budowlane w Kalinowicach, Jatutowie, Siedliskach, Kol. Sitaniec.

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

OCIEPLANIE PODDASZY PIANKĄ PUR

tel.: 663 595 452, 514 506 366, www.interdach.info

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

OKNO-SPEC

SALON DRZWI *Stalprodukt*

BRAMY GARAŻOWE

Przemysłowa 4"C"
22-400 Zamość
tel. 84 627 29 55, kom. 512 370 277
e-mail: biuro@oknospec.pl
/oknospec
www.oknospec.pl

- OKNA PCV/ALUMINIUM/DREWNO
- DRZWI ZEWNĘTRZNE (DOSTĘPNE OD RĘKI) STAL/DREWNO
- DRZWI WEWNĘTRZNE (DOSTĘPNE OD RĘKI)
- BRAMY GARAŻOWE
- ROLETY ZEWNĘTRZNE ANTYWŁAMANIOWE
- ŻALUZJE ALUMINIOWE I DREWNIANE

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

KAMIENIARSTWO
GRANBUD
inż. Waldemar Rycyk

PRODUKCJA I MONTAŻ

SCHODY
BLATY
KOMINKI
PARAPETY
POSADZKI
NAGROBKI

MARMUR
GRANIT
KWARCYT
DEKTON

Chyża 71, 22-400 Zamość
tel. 84 641 16 50, 502 375 884
www.granbud.net granbud.net@gmail.com

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

VOICEPREMIUM

UWAGA ZAMOŚĆ!
PRACA W BIURZE DLA KAŻDEGO!

PRZYJDŹ DO NAS LUB ZADZWOŃ !

Zamość
ul.Św. Piątka 42A
505-320-314

BIURO NIERUCHOMOŚCI EURO-DOM

sprzedaż - kupno - wyceny - kredyty

email: nieruchomosci-euro-dom@wp.pl

Małgorzata Kosarska

Poszukujemy domów, mieszkań i działek na sprzedaż

Hrubieszowska 2 (obok D.T. Tomasz, pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską)
tel./fax 84 639 19 89, kom. 507 723 139
www.moje.nieruchomosci-online.pl

Przykładowe nieruchomości z naszej oferty na sprzedaż:

- Dom Suchodębie 60 m2 NA DZIAŁCE 38A Cena 130 tys. zł.
- Dom Żuków 112m2 na działce 5970 Cena 370 tys. zł.
- Działka Lipsko-Topornica 20a CENA 66 TYS. ZŁ.
- Dom Peresołowice 80m2 na działce 94a Cena 100 tys. zł.
- Dom Kotlice Kolonia 131m2 na działce 38a, Cena 150 tys. zł.
- Dom Jarosławiec 150m2 na działce 1971m2 Cena 495 tys. zł.
- Dom Samsonówka 227,40m2, na działce 9a. Cena 490 tys. zł
- Działka Jarosławiec 11a Cena 75 tys. zł.
- Gospodarstwo i magazyny Zawałów. Cena 1.83mln. zł.
- Działka Lipsko Polesie 38a. Cena 75 tys. zł.
- Mieszkanie M3 53m2 Sikorskiego 225 tys. Zł
- Wynajem młyn Niewirków, około 400m2
- Połowa domu na sprzedaż 89,23m2 306 tys. Zł
- Las Zawałów 15a 12 tys. zł
- Łąka Koniuchy 30a 12 tys. zł
- Siedlisko 80m2 na działce 16a, Majdan-Sielec gm. Krynice. Cena 115 tys. zł
- Mieszkanie ul. Wyszyńskiego 51.25m2 – 245 tys. zł

- Kupię małą działkę rekreacyjną albo ogródek działkowy - Zamość i okolice. Tel. 793 061 934
- Kupię kawalerkę w Zamościu do II p. Lub z windą, do 40 m², może być do remontu, płacę gotówką. Tel. 531 361 114
- Kupię kawalerkę po remoncie. Tel. 84 627 52 78
- Kupię mieszkanie do II piętra, płatne od reki. Tel. 664 927 841
- mienna. Tel. 694 544 406

WYNAJMĘ

- Wynajmę pokój lub dwa pokoje, dobre warunki bytowe, kontakt po 18.00. Tel. 504 518 027
- Wynajmę mieszkanie w Zamościu. Tel. 665 225 697
- Lokal na warsztat samochodowy lub handlowy, Łabunie. Tel. 662 275 813
- Stancja dla uczennic. Tel. 508 573 993
- Wynajmę 1 pokój w spokojnej i pięknej okolicy Zamościa. Tel. 666 627 303

DO WYNAJMU

- Wynajmę kawalerkę osobie pracującej, 33m², Zamość, Peowiaków 6. Tel. 84 62 75 178
- Stancja dla uczennicy. Tel. 510 518 559
- Garaż do wynajęcia ul. Sowińskiego. Tel. 602 516 501
- Łąka o powierzchni 0,48 ha, m. Horodło. Tel. 502 772 474
- Mieszkanie 3-pokojowe , ul. Peowiaków. Tel. 608 030 595
- Wynajmę warsztat samochodowy w Zamościu z wyposażeniem. Tel. 665 225 697
- Mieszkanie po remoncie, n.meble, Os. Orzeszkowej, 2 pokoje. Tel. 727 767 152
- Stancja dla pracujących w Zamościu. Kontakt po 16. Tel. 733 852 208
- Zakwaterujębrygadębudowlaną lub inną w Zamościu. Kontakt po 16. Tel. 733 852 208
- Kawalerka ul. Peowiaków. Tel. 570 075 114

ZAMIENIĘ

- Pilnie zamienię kawalerkę (parter) na kawalerkę w Zamościu w okolicy Plant, Orzeszkowej, początek Kilińskiego na I piętrze z balkonem. Tel. 515 787 262
- Dom piętrowy w Budach na mieszkanie w bloku. Tel. 692 658 869
- Zamienię siedlisko z działką na mieszkanie, cała Polska, I piętro. Tel. 84 639 55 39
- Zamienię mieszkanie pokój + kuchnia na większe komunalne. Tel. 514 540 566
- Zamienię M3 (54 m²) III p. na podobne 1 lub 2 piętro, okolice ul. Orzeszkowej. Tel. 797 387 864
- Zamienię kawalerkę (parter) na I piętro z balkonem. Tel. 515 787 262
- Zamienię mieszkanie 37 m² (2 pokoje + kuchnia na parterze), ul. Lwowska, na większe komunalne. Tel. 668 256 652
- Zamienię mieszkanie w Hrubieszowie - kawalerkę na parterze na kawalerkę od 1 do 3 piętra. Tel. 726 496 091 Mieszkanie 53 m² ul. Szwedzka zamienię na mniejsze. Tel. 662 550 643

DO WYNAJĘCIA
POWIERZCHNIA HANDLOWO-USŁUGOWA 30M² W D.H AGORA
ZAMOŚĆ
UL. PARTYZANTÓW 65
TEL. 84 639 31 26

TOWARZYSKIE

- Poznam Panią chętnie w każdym wieku. Czekam na telefon i sms. Tel. 666 627 303
- Stanisław 71 lat kawaler z Zamościa pozna Panią w zbliżonym wieku, tylko telefon. Tel. 533 638 869
- Łodzianin 65+ pozna panią bez nałogów z okolic Zamościa, 60+. Tel. 721 086 818
- Singielka lat 47 pozna Pana do 52 lat z Zamościa albo okolic, cel - stały związek. Tel. 502 323 080
- Poznam Panią 60+ do dobrej znajomości, samotny. Tel. 602 247 516
- Wolny 46- lat, szczupły. Poznam Panią 35 - 45 lat do bycia razem. Tel. 730 704 839
- Atrakcyjna B/Z 45+ pozna wysokiego Pana, tylko poważne oferty. Tel. 505 086 932
- Panna 42 lata szuka Pana, który poważnie myśli o życiu, cel - stały związek. Tel. 0046 733 716 684
- Singiel lat 32 szuka dziewczyny. Tel. 736 704 839
- Poznam atrakcyjną dziewczynę. SMS. Tel. 721 554 984
- Kobieta 65+ pozna zmotoryzowanego Pana z Zamościa lub okolic. Tel. 537 809 803
- Kawaler 50 lat pozna Panią do 55 lat, może być wdowa. Tel. 695 958 316
- Komandos z 6-tej brygady powietrzno - desantowej na rencie wojskowej, (służyłem w czerwonych beretach), lat 50, zwiąże się na stałe z kobietą, która mieszka na wsi z dala od cywilizacji. Tel. 507 530 822, 505 650 108
- Poznam atrakcyjną panią z Zamościa, wiek do 57 lat. Tel. 797 457 512
- Kobieta ok. 40 l. pozna pana bez nałogów, uczciwego, wolnego, który lubi taniec i muzykę, cel; stały związek. Tel. 726 496 091
- Kawaler 53 lata szuka kobiety do lat 60 do stałego związku. Tel. 514 712 365
- Kawaler szuka panny, mam 46 lat, pracuję i mieszkam w Zamościu. Tel. 601 936 405
- Kawaler 35 lat 180 cm, średniej budowy poszukuje panny bez dzieci w wieku od 30 do 40 lat z Zamościa i okolic. Tel. 724 553 632
- Kawaler po 40-tce pozna panią. Cel znajomości: matrymonialno-towarzyski. Tel. 723 923 911
- Kawaler, lat 49, pozna panią do lat 55 z Zamościa, może być wdowa. Tel. 695 958 316

PRACA

- Praca przy zbiorze orzechów od połowy września. Tel. 881 783 839
- Mężczyzna 50 lat szuka pracy, ubezpieczony w KRUS z orzeczeniem o niepełnosprawności, prawo jazdy kat. B, dyspozycyjny. Tel. 726 578 335
- Pomogę w małym gospodarstwie rolnym w zamian za produkty. Tel. 574 235 637
- Praca w gospodarstwie przy krowach z zakwaterowaniem. Tel. 502 167 464
- Podejmę pracę fizyczną. Tel. 784 990 092
- Szukam pracy. Przyjmę usługi takie jak: malowanie, wykończenia, pielęgnacja ogrodów, dbanie o nagrobki. Tel. 505 209 804
- Szukam opiekunki do domu jednorodzinnego. Tel. 603 187 105
- Bus blaszak, wolny czas. Tel. 606 961 523
- Zatrudnię opiekunkę do osoby starszej. Tel. 530 913 253
- Zatrudnię magazyniera - kierowcę w Gminie Sitno w wymiarze ok. 100 godzin. Wynagrodzenie netto 2 tys. zł. Tel. 600 847 690
- Wokalistka poszukuje pracy w zespole muz. Tel. 789 416 856
- Pan Złota Rączka szuka Pracy w ogrodzie i w domu. Tel. 792 184 243
- Poszukuję pracy, mgr. inż, otwarty, zorientowany. Tel. +353 871 479 436
- Zatrudnię do porządkowania dużej działki przy ul. Szczebrzeskiej. Tel. 793 061 934

Sprzedam okno:
ALUPLAST 1900 x 1700 FIX, stałe

Okno w okleinie złoty dąb na zewnątrz i białe wewnątrz.
Posiadają jeszcze oryginalne taśmy z produkcji.
Okno nie posiadaja żadnych uszkodzeń, zadrapań.
Jest kompletne.
Montaż i demontaż wykonywała profesjonalna firma - istnieje możliwość weryfikacji stanu technicznego oraz oględzin.

Tel. 602 650 385

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

MASZ NAKAZ ZAPŁATY?
A MOŻE NIESPŁACONE KREDYTY?
POMOŻEMY, ZADZWOŃ
579 942 942,
www.absolutio.pl.

ZATRUDNIĘ DO ZBIORU MALINY LETNIEJ WIELKOOWOCOWEJ. PRACA NA AKORD. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE. PRACA OD ZARAZ. TEL. 664 366 193.

SZUKAM PRACY
PORZĄDKOWANIE OBIEKTÓW - DZIAŁKI, PIWNICE,STRYCHY, MAGAZYNY,
TEL. 536500010

Dom opieki
Wolne miejsca
tel. 667 513 777

BIOREZONANS - ALERGENY, PASOŻYTY, UZALEŻNIENIA (PAPIEROSY). TEL. 502 250 850

Kupię orzechy włoskie. Tel. 505 545 928

nowy kurier ZAMOJSKI

Wydawca: Agnieszka Ciurysek
Kurier Zamojski
www.kurierzamojski.pl

Adres do korespondencji:
Nowy Kurier Zamojski
skrytka pocztowa 206
22-400 Zamość
redakcja@kurierzamojski.pl

Biuro ogłoszeń i reklamy:
Tomasz Krywionek
ul. Staszica 35
reklama@kurierzamojski.pl
☎ 730 210 777

Druk: ZPR Media SA,
ul. Jubilerska 10,
04-190 Warszawa

Grafika i DTP

Za treść ogłoszeń i reklam Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Zastrzegamy sobie prawo do publikowania danych osobowych laureatów konkursów i krzyżówek.

SPRZEDAM

- Pralka „Frania”, stan bdb., cena 120 zł. Tel. 84 638 05 86
- Beczki na paliwo 200-litrowe. Tel. 533 888 887
- Materac przeciwodleżynowy. Tel. 607 934 520
- Sprzedam: 2 szt.pralka automat, c. 300 zł/szt., 2 szt. Frania - c. 100 zł szt., 2 szt. WSK motocykl, c. 1500 zł/szt.. Tel. 530 486 525
- Bojler elektryczny z rękawem, 80 l., mało używany. Tel. 607 934 520
- Kredens kuchenny rzeźbiony, duży, drewniany, jasny brąz, dł. 2,15, wys. 175 cm. Tel. 607 934 520
- Dwa zlewozmywaki dwukomorowe, stalowe. Tel. 607 934 520
- Dwa fotele na drewnianych nogach - wygodne do siedzenia. Tel. 607 934 520 Fotelik dla dziecka na rower. Tel. 603 962 136
- Maszyna do pisania elektryczna „Erica”. Tel. 603 962 136
- Szfka na zestaw grający, wieża audio. Tel. 603 962 136
- Radio CB Mirano, stan bdb., tanio. Tel. 601 356 038
- Śpiwór bawełniany 3 szt. Tel. 601 356038
- Rogi Jelenia. Tel. 601 356 038
- Okno z demontażu, wym. 150/160, stan bdb., cena do uzgod. Tel. 515 969 810
- Krajalnica Zelmer, nowa, biała. tel. 664 515 599
- Namiot niemiecki 4-osobowy, c. 100 zł. Tel. 519 106 797
- Kuchnię gazową Amika, okap, zamrażarka Mors, dobry stan. Tel. 698 971 651
- Lodówka Bosh z zamrażarką, używana. Tel. 881 783 838
- Maszyna Singer zabytkowa, bez stolika, c. 100 zł. Tel. 84 638 65 45
- Mała cyrkulatko - heblarka, c. 280 zł. Tel. 84 638 65 45
- Drzwi garażowe, 2 skrzydła, 180x240, cena 110 zł. Tel. 84 638 65 45
- Wózek towarowy duży do rowera. tel. 84 638 65 45
- Waga metalowa z przesuwką do 300 kg, cena 220 zł. Tel. 84 638 65 45
- Licznik Geigera radziecki, cena 250 zł. Tel. 84 638 65 45
- Gwintownica do rur 0,5 - 2 cali, cena 110 zł. Tel. 84 63 86 5 45
- Gilotyna ręczna do cięcia blach, nieużywana, c. 320 zł. Tel. 84 638 6545
- Prostownik radziecki, ładowanie 6-12 V, 10 amperów, 220 zł. Tel. 84638 65 45
- Młynek do zboża ręcznie robiony, do skansenu lub na wystawkę. Tel. 726 578 335
- Beczki metalowe ocynkowane z obręczami, 200 l., 3 szt. na paliwo. Tel. 726 578 335
- Maszynę komplet do prod. trzonków z drewna, do łopat, szpadli, wideł. Tel. 726 578 335
- Sprzedam materac przeciwodleżynowy z pompą (komplet), nowy, cena 80 zł. Tel. 796 888 085
- Balkonik - podpórka do chodzenia dla osób niepełnosprawnych, owy, cena 50 zł. Tel. Tel. 796 888 085
- Maszynka do wyciskania soków z owoców, komplet, cena 35 zł. Tel. 796 888 085
- Maszyna do ćwiczeń. Tel. 660 358 211
- Stare zegary i poroża. Tel. 660 358 211
- Fotele pokojowe, lekkie, miodowy. Tel. 660 358 211
- Fotel masujący, kremowy. Tel. 660 358 211
- Tartak z agroturystyką, Kąty w Gminie Szczebrzeszyn. Tel. 664 314 218
- Agregat uprawowy 2,1 m, stan bdb. Tel. 605 477 377
- Wóz kony do ciągnika, metalowy. Tel. 605 477 377
- Ursus C-360, #P, stan dobry. Tel. 605 477 377
- Przyczpa 3,5 t., wywrotka, niska, stan dobry. Tel. 605 477 377
- Sprzedam dwie osie od wozu konnego. Tel. 84 671 34 37
- Okno z demontażu, wym. 150/160, stan bdb., cena do uzgodnienia. Tel. 515 696 810
- Kurtkę skórzaną 3/4 tanio sprzedam. Tel. 790 544 860
- Przęsła metalowe z profilami, szer. 7, dl. 2 m. Tanio, Krasnobród. Tel. 574 235 637
- Kanapa 2-osobowa, c. 100 zł. Tel. 6-00 790 097
- Stodoła do rozbiórki, waga z odważnikami, metrowa, antyk. Tel. 784 132 615
- Rower dziecinny BMX, do lat 10, stan dobry, cena 50 zł. Tel. 519 106 797
- Rower młodzieżowy „Giant” do 15 lat, stan bdb, c. 150 zł. Tel. 519 106 797
- Miodziarka ręczna na 3 ramki. Tel. 502 772 474
- Beczki na paliwo, 200 l., 2 sztuki. Tel. 502 772 474
- Sprzedam zmywarkę, 45 cm, stan bdb., 500 zł. Tel. 608 030 595
- Maszyna do szycia Minerva, dobra, Salon Firan „Bartosz”. Tel. 604 448 425
- Sprzedam wózek dla bliźniaków. Tel. 605 168 003
- Kolekcjonerskie monety 2-złotowe, 1995-2013. Tel. 501 683 135
- Maszyna do szycia Łucznik Predom 455, + wieloczynnościowa szafka w komplecie, nowa, cena do uzgodnienia. Tel. 796 888 085
- Pan „Złota Rączka” szuka pracy dorywczej. Tel. 792 184 243
- Belki stropowe 2x5,4, 1x4,5, 1x3,4. Tenio. Tel. 790 583 607
- Domek 200x150 cm drewniany, szalowany, przenośny, z balkonem. Tel. 664 515 599
- Sprzedam dwa rowery, 5 telewizorów czarno - białych, sieczkarnię, śrutownik, meble używane różne. Tel. 84 639 55 39
- Cegła kratówka K2, 150 szt z Harasiuk, dł 25x12 cm, wys. 13,5 cm. Tel. 664 515 599

JEDZ ZDROWO

Wiławianka

ŻYJ ZDROWO

Galeria Twierdza Zamość

Oferuje:

- makarony ekologiczne (orkiszowe, z płaskurki, z samopszy)
- mąki ekologiczne regionalne (orkiszowe, żytnie, jaglane, z samopszy)
- płatki ekologiczne (orkiszowe, z płaskurki, z samopszy)
- soki i napoje ekologiczne (m.in. Adamów, agrestada, Owocowe Smaki)
- ziarna ekologiczne regionalne (len, słonecznik, dynia, owies, żyto, orkisz)
- oleje z ostropestu, pestek dyni, rzepakowy
- kasze ekologiczne (jaglane, gryczane)
- kawy ekologiczne (Brazylia, RPA)
- herbaty ekologiczne
- miody ekologiczne

TYLKO NAJLEPSI POLSCY PRODUCENCI

GALERIA TWIERDZA ZAMOŚĆ
WYSPA OBOK INTERMARCHE

KUPIĘ

- Kupię skarpety wełniane własnej roboty i aloes kilkuletni. Tel. 793 061 934
- Kupię tanio 30 kostek świeżego siana z dowozem. Tel. 530 558 450
- Kupię przęsła płotu z rozbiórki. Tel. 608 738 826
- Mały silnik spalinowy 2,5 do łodzi, sprawny. Tel. 602 247 516
- Kupię wersalkę w dobrym stanie. Tel. 500 083 159
- Kupię okno dachowe, może być z demontażu, Zamość, kontakt wieczorem. Tel. 507 955 372
- Szable, bagnety, odznaczenia, monety, srebra. Tel. 512 276 720
- Grobowiec przy Peowiaków w Zamościu. Tel. 502 418 969
- Książki o broni białej. Tel. 512 276 720
- Odznaczenia PCK kryształowe serce z dyplomem. Tel. 512 276 720
- Kupię beczkę na paliwo. Tel. 603 636 974
- Kupię płyty winylowe, Tel. 607 187 807 Wiertarkę Celma. Tel. 84 639 69 01
- Kupię maszynkę do mięsa nr 32., polską lub chińską. Tel. 519 164 058
- Kupię maszynkę do mięsa ręczną nr 8. Tel. 609 091 561
- Kupię orzechy włoskie. Tel. 505 545 928
- Poidła dla bydła, używane. Tel.
- Zakupię agregat prądotwórczy, trójfazowy, diesel, jak najmniejszy Tel. 500 204 533
- Kupię betoniarkę bez silnika. Tel. 790 217 963
- Kożuch krótki wyszywany z kapturem, r. 38-40, Tel. 516 532 439

ZWIERZĘTA

- Sprzedam krowę. Tel. 84 61 134 95
- Oddam w dobre ręce 5 kociąt: czarne, bure, łaciate. Tel. 573 127 244
- Sprzedam krowę. Tel. 84 51 134 95
- Sprzedam klacz zimnokrwistą, 5 lat, kasztanka, zaprzęgana, Gm. Sułów. Tel. 505 775 175
- Sprzedam klacz zimnokrwistą, źrebna, 5 lat, chodzi w zaprzęgu, nie boi się ruchu ulicznego Tel. 665 225 697
- Sprzedam młode kózki rasy mlecznej. Tel. 530 558 450

ZAMIENIĘ

- Zamienię spawarkę 230 V, 45 A na sprężarkę. Tel. 696 453 135
- Ponton na wiertarkę stołową lub tokarkę. Tel. 600 894 089
- Zamienię kajak wędkarski na sprzęt budowlany. Tel. 790 217 963

INNE

- Oddam za darmo tapczanik jednoosobowy, w stanie dobrym. Tel. 602 802 212
- Oddam gruz w Zamościu. Tel. 605 551 413
- Przyjmę ziemię z wykopu. Tel. 518 310 895
- Przyjmę ziemię i gruz. Zamość, ul. Fredry (boczna Lipskiej). Tel. 505 635 746
- Oddam za darmo używaną rozkładaną kanapę, ul. Peowiaków. Tel. 504 130 405
- Przyjmę gruz, płyty betonowe, itp. Dębowiec k. Zamościa. Tel. 785 045 036
- Oddam sad w dzierżawę, bezpłatnie. Przewaga leszczyny. Tel. 600 686 563
- Odstąpię działkę warzywną 2,5 ar za symboliczną cenę, działka niepłatna, dobrze zadbana. Tel. 660 004 114
- Pilnie potrzebuję mebli kuchennych używanych, za darmo. Tel. 695 958 316
- Oddam tapczan jednoosobowy. Tel. 604 897 651
- Oddam gruz. Tel. 691 733 673
- Pilnie potrzebuję za darmo pralki, mam trudną sytuację pieniężną. Tel. 695 958 316

Ogłoszenie za darmo!*

Kategoria:

Nieruchomości	Motoryzacja	Praca	Zwierzęta	Różne
☐ Sprzedam	☐ Sprzedam	☐ Szukam pracy	☐ Sprzedam	☐ Sprzedam
☐ Kupię	☐ Kupię	☐ Dam pracę	☐ Oddam	☐ Kupię
☐ Wynajmę	☐ Zamienię		☐ Kupię	☐ Towarzyskie
☐ Do wynajmu				☐ Inne
☐ Zamienię				

Treść ogłoszenia bezpłatnego (50 znaków plus nr tel):

Tel:

Ogłoszeniodawca (dane do wiadomości redakcji):

(imię i nazwisko) (telefon)

Wypełniony DRUKOWANYMI literami i wycięty kupon, prosimy wysłać na podany adres: **Nowy Kurier Zamojski, skrytka pocztowa 206, 22-400 Zamość** lub osobiście dostarczyć do Biura Reklamy mieszczącego się w Zamościu przy ulicy Staszica 35.

We wtorek Twoje ogłoszenie trafi do wszystkich czytelników!

nowy kurier ZAMOJSKI

*Oferta dotyczy tylko osób prywatnych.

Zniżka na giełdzie	Król przed koronacją	Klika	Spieszy gasić pożar		Drzewo Laury i Filona	19	Spis dań	18	Cyna lub nikiel		Krwi do mózgu
				3	Klient ZUS-u			11		8	9
Mieszka w Wilnie / Podziem-na kolej						21	Rytm serca		Skład, magazyn dawniej		Ochrania głowę motocy-klisty
	17				Wywrot-ka na lodo-wisku						15
Dwutle-nek krzemu			14	2		Łobuz / Rzęsisty deszcz	22				
	5			Gaz szlache-tny, liczba atomo-wa 2				Najwyż-sza karta; as		Drzewo iglaste; arau-karia	
Okres próbny w pracy	Ojciec Ikara	Wojsko-wy uczeń				Był nim Zenon z Kition	23			20	
Wycięcie w sukni							Sterta, zwał		Jadalny skoru-piak morski		Przeło-żony klasz-toru
			Zatycz-ka koła wozu	Epoka geolo-giczna	16	Z niego szyba lub butelka		12	4		
Uświęca środki / Członek na zjazd								Nurt muzyki rockowej			
10			6			Lęk, niepokój		1			
Rodzaj rygla, antaba		Szlam, osad			13			Bicz, pejcz	7		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie - - aforyzm Anny Pogonowskiej.

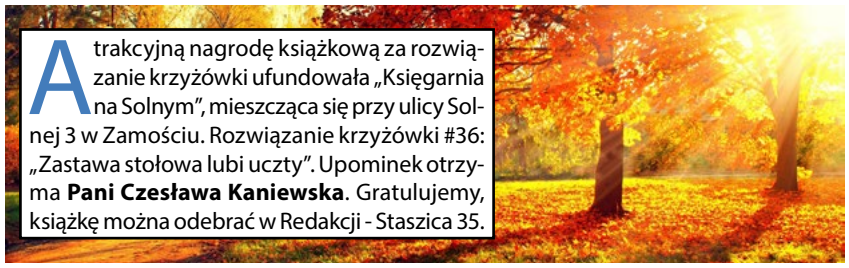
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Rozwiązanie krzyżówki wraz z wyciętym kuponem #38, prosimy wysłać na podany adres w terminie 10 dni od daty wydania:

nowy kurier ZAMOJSKI

Nowy Kurier Zamojski, skrytka pocztowa 206, 22-400 Zamość, dostarczać do **Biblioteki w Łabuniach** lub **do Redakcji**, ul. Staszica 35 w Zamościu.

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ



Atrakcyjną nagrodę książkową za rozwiązanie krzyżówki ufundowała „Księgarnia na Solnym", mieszcząca się przy ulicy Solnej 3 w Zamościu. Rozwiązanie krzyżówki #36: „Zastawa stołowa lubi uczty". Upominek otrzyma **Pani Czesława Kaniewska**. Gratulujemy, książkę można odebrać w Redakcji - Staszica 35.

KUPON

TAK CZYTAM

KSIĘGARNIA NA SOLNYM

KRZYŻÓWKA 38 (214)

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI

KW PORADNICTWO PODATKOWE

poradnictwo.wroblewski@wp.pl

☎ 84 639 34 74

608 315 978

ul. Peowiaków 9

UPR. Nr 08085

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

DO 15 TYS. ZŁ

SZYBKA POŻYCZKA

200 zł na tydzień?

A może 15 000 zł na 48 m-cy?

Ferratum Bank, SMS Kredyt, Optima, Axcess Financial, TakTo Finanse, Aasa i wiele innych...

FINES Biuro kredytowe "Centrum"
ul. Nowy Rynek 17 tel. 84 638 49 83

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

OŚRODEK SZKOLENIA

L CABRIO L

AM, A_1, A_2, A, B_1, B, B+E, C, C+E, D, T

NAJLEPSZA SZKOŁA

ZAMOŚĆ, UL. GMINNA 49
SOLNA (STARÓWKA)

Znajdź nas na Facebook

TEL. 84 639 39 70

Egzaminy w WORD na naszych samochodach

Z TYM KUPONEM 2 GODZINY JAZDY GRATIS

NAJWYŻSZA ZDAWALNOŚĆ EGZAMINÓW PAŃSTWOWYCH

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP

Wypożyczalnia przyczep różnego rodzaju /bagażowych, lawet, dłużycowych/

Szopinek 103a /przy ul. Hrubieszowskiej/
tel. 791 713 713, 508 202 888

REKLAMA DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

BEZPŁATNE BADANIA USG

Roztoczańska Szkoła Ultrasonografii zaprasza do skorzystania z możliwości wykonania bezpłatnych badań USG

30 września rozpocznie się rejestracja na bezpłatne **USG płuc i opłucnej**. Badania odbędą się w Hotelu Jubilat (ul. Wyszyńskiego 52) w dniach 8-11 października.

8 października rozpocznie się rejestracja dla wszystkich pań na bezpłatne badanie **usg narządów kobiecych** (jajniki, macica), a także na **USG ciąży**. Badania odbędą się w dniach 23-25 października w Hotelu Jubilat (ul. Wyszyńskiego 52).

ROZTOCZAŃSKA SZKOŁA ULTRASONOGRAFII RSU

Rejestracja telefoniczna prowadzona jest w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰ (pn-pt) i trwa do wyczerpania miejsc. Badania wykonywane są bezpłatnie, bez skierowania i bez rejonizacji. Ilość miejsc na badania jest ograniczona.

☎ 84 638 55 12 ☎ 84 638 54 56