

OPONY
OSOBOWE I CIĘŻAROWE
MECHANIKA SAMOCHODOWA

Zamość, ul. Karola Namysłowskiego 8
Biuro - tel. 726 720 048 / Hand. - tel. 726 720 051

EUROMASTER
Serwisowanie Opon i Pojazdów

Serwis mobilny TIR
tel. 726 720 050

SERWIS MOBILNY Opon 24h
tel. 726 720 050

Tygodnik bezpłatny

nr 17 (193)

nowy kurier

ZAMOJSKI

Środa 24 kwietnia 2019 r.

ISSN 2450-5579

WD WĘGLO-DREW ZAMÓW PRZEZ INTERNET
www.weglo-drew.pl

WĘGLE WYKOPANE - od 20 zł / 25 kg
PELLET DRZEWNY - 16 zł / 20 kg

ORZECH ROSYJSKI - 720 zł/t 700 zł/t
KOSTKA ROSYJSKA - 750 zł/t 720 zł/t
MIAŁ - 450 zł/t
ORZECH PIAST - 870 zł/t 850 zł/t
KOSTKA PIAST - 920 zł/t 900 zł/t
EKOGROSZEK ROSYJSKI - 780 zł/t 740 zł/t
ORZECH WYSOKOKALORYCZNY WESOŁA - 900 zł/t
EKOGROSZEK WYSOKOKALORYCZNY WESOŁA - 920 zł/t 900 zł/t

PELLET DRZEWNY - 800 zł/t
DREWNO OPAŁOWE BUKOWE - od 227 zł/m³

WIEŻBY DACHOWE - od 700 zł NETO/m³

OBNIŻKA CEN WĘGLA!

Zamość #1 - Kalinowice 90
tel. 530 61 61 61, 84 616 70 80

Zamość #2 - ul. Legionów 84
tel. 500 319 752, 533 325 281

REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

skład drewna

- WIEŻBY DACHOWE • KANTÓWKI
- DEŚKI • LATY • PŁYTY OSB
- DREWNO OPAŁOWE

f weglo-drew

WŁASNY TARTAK
GWARANCJA
KONKURENCYJNEJ CENY
AMOTOM 2019

NAUKA JAZDY
TURBO
KURS kat. B

ROZPOCZĘCIE KURSU
26.04.2019 r. 15⁰⁰

cena: 1250 zł

Zamość, ul. Solna 7 (STARÓWKA)
533 95 00 95

FERMY DROBIU SOŁODUCHA

PROWADZIMY ZAPISY ORAZ SPRZEDAŻ:

- odchowanych kurek niosek
- ogólnoużytkowych
- kurcząt brojlerów

PROWADZIMY:

- skup zboża
- sprzedaż nawozów
- usługi transportowe
- skup słomy

WOLICA ŚNIATYCKA 5, 22-435 Komarów Osada
Punkt Sprzedaży Drobiu: Łabuniki Pierwsze 182, 22-437 Łabuniki
tel. 506 862 679, 504 050 709, 503 732 198

DZIEŃ DOBRY
zaczyna się w Maku!

McMuffin® Jajko GRATIS

do każdej dużej kawy lub herbaty
od wtorku do piątku 6.00-10.30
od soboty do niedzieli 6.00-11.00

Zapraszamy do restauracji McDonald's®
w Zamościu, Al. Jana Pawła II 6

© 2019 McDonald's Corporation. Prawa do znaków towarowych zastrzeżone. Oferta śniadaniowa ważna tylko w restauracji McDonald's w Zamościu, Al. Jana Pawła II 6, od 14.03 do 14.05.2019. Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

www.spdn.pl

Zbudujmy razem RODZINNY DŃ

krok za krokiem

Przekaz 1%

KRS 00000057364

GOLDSUN
złota energia

REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA • FOTOWOLTAIKA

Namysłowskiego 8, Zamość | 84 888 01 87 | info@goldsun.com.pl

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
w abonamencie miesięcznym

OD 99 zł

OZO
SALON OPTYCZNY

HOPSTOP
ZAMOŚĆ HRUBIESZOWSKA 9

KAUFLAND
ZAMOŚĆ WYSZYŃSKIEGO 1

TEL. 788 821 641
84 542 18 30

Ray-Ban, DOLCE & GABBANA, VERSACE, GUESS, JAGUAR, GUCCI, PRADA, EMPORIO ARMANI, VOUE, TOMMY HILFIER, JOOP!, EVA MINGE, MICHAEL KORS

LPG 2,34 zł

ON 5,16 zł

95 4,94 zł

MZK
ul. Lipowa 5

HURTOWNIA INSTALACYJNA

HYDROMET
TECHNIKA GRZEWOZA I INSTALACYJNA

KOTŁY GAZOWE • ZMIĘKČZACZE WODY • KOTŁY NA PELLET I EKOGROSZEK
POMPY CIEPŁA • GRZEJNIKI • SIECI ZEWNĘTRZNE • POMPY GŁĘBINOWE
OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW

Zamość
ul. Lubelska 80
tel.: 84 638 69 94
www.hydromet.zam.pl

DEFRO, WQVIN, JUNKERS, IMMERGAS, VALVEX

Godziny otwarcia: poniedziałek - piątek - 8⁰⁰-17⁰⁰, sobota - 8⁰⁰-14⁰⁰

dobra SZKOŁA
osrodek szkolenia kierowców

Najwyższa zdawalność!

Z tym KUPONEM
2 godziny jazdy GRATIS!

ul. Solna 5 „Starówka”
22-400 Zamość

84 639 33 13
509 500 323

DOM FANDELOWY AGORA PARTYZANTÓW 65

pon-pt 9-18
sob. 9-15

PAWOLCZYK24.pl

facebook.com/agorazamosc tel. 84 639-31-26 www.agora-zamosc.pl

Ekspresówka coraz bliżej

Przygotowania do rozpoczęcia długo wyczekiwanej przez kierowców inwestycji - budowy drogi ekspresowej S17 z Piask do Hrebennego, idą pełną parą. 15 kwietnia w zamojskim ratuszu w obecności Ministra Infrastruktury Andrzeja Adamczyka i wicemarszałek Sejmu Beaty Mazurek podpisano umowę na opracowanie studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego z elementami koncepcji programowej dla odcinków pomiędzy węzłami Łopiennik i Krasnystaw Północ (ok. 9,8 km) oraz Zamość Sitaniec i Zamość Wschód (ok. 12 km).

Projektanci mogą zatem rozpocząć pracę nad przygotowaniem dokumentacji dla tych dwóch odcinków realizacyjnych. Wykonawca dokumentacji, firma Mosty Katowice, przeanalizuje możliwe warianty przebiegu trasy przedstawiając je społeczeństwu. Po uzyskaniu decyzji środowiskowej na jeden z wariantów przeprowa-



dzi badania geologiczne terenu oraz wykona elementy koncepcji programowej. Wykonawca będzie miał 24 miesiące na opracowanie dokumentacji. Jej koszt to 4,3 mln zł.

Przypomnijmy, że przetarg na dokumentację dla 120 km S17

z Piask do granicy z Ukrainą w Hrebennem podzielono na trzy części. Pierwsza dotyczy trzech odcinków realizacyjnych o łącznej długości ok. 44 km: węzeł Piaski Wschód - w. Łopiennik (ok. 15,9 km), w. Krasnystaw Północ - w. Izbica (ok. 17,8 km) oraz w. Izbica - w. Zamość Sitaniec (ok. 10,3 km).

Druga obejmuje cztery odcinki realizacyjne (ok. 54,2 km): w. Zamość Wschód - w. Zamość Południe (ok. 12,2 km), w. Zamość Południe - Tomaszów Lubelski (początek obw. ok. 18 km), obwodnica Tomaszowa Lubelskiego (dobudowa drugiej jezdni ok. 6,7 km) oraz Tomaszów Lubelski - Hrebennie (ok. 17,3 km).

Trzecia część dotyczyła odcinków pomiędzy węzłami Łopiennik i Krasnystaw Północ (ok. 9,8 km) oraz Zamość Sitaniec i Zamość Wschód (ok. 12 km).

Podpisana umowa dotyczy opracowania studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego z elementami koncepcji programowej. Na pozostałe dwie części opracowywana będzie koncepcja programowa. Gotowa dokumentacja pozwoli ogłosić przetarg na wyłonienie wykonawcy inwestycji realizowanej w systemie projektu i buduj. Realizację całej S17 od Piask do Hrebennego przewidziano w latach 2021-2025.

źródło: www.gddkia.gov.pl

Kalendarz najbliższych wydarzeń:

- Czwartek**, 25 kwietnia, godz. 15.00: koncert Laureatów XII Przeglądu Poezji Śpiewanej poświęcony twórczości Marka Grechuty - Klub Batalionowy w Zamościu,
- Niedziela**, 28 kwietnia, godz. 17.00: Koncert Wiosenny ZPiT „Zamojszczyzna” - Zamojski Dom Kultury, ul. Partyzantów 13,
- Poniedziałek**, 29 kwietnia, godz. 11.00 - 15.00: Kiermasz starej książki - Rynek Wielki,
- Wtorek**, 30 kwietnia, godz. 11.00 - 15.00: Kiermasz starej książki - Rynek Wielki,
- Środa**, 1 maja, godz. 11.00: Majówka z Niepodległą - Muzeum Fortyfikacji i Broni „Arsenal”, ul. Zamkowa 2,
- Środa**, 1 maja, godz. 17.00: VII Festiwal Sztuk Ulicznych „Na Bruku” - Rynek Wodny,
- Środa**, 1 maja, godz. 20.00: koncert Eksplozja Rocka (Time of The Sinners, Another, Ulica 30) - Rynek Wielki,
- Środa**, 1 maja, godz. 22.00: pokazy freestyle Teatru Ognia „Utopia” - Rynek Wielki,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 10.00: Dzień Flagi Państwowej - wykład otwarty płk. Marka Kwietnia - Muzeum Fortyfikacji i Broni „Arsenal”, ul. Zamkowa 2,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 10.00: VI Ogólnopolski Bieg Wokół Twierdzy Zamość - Rynek Wielki,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 11.00 - 15.00: Kiermasz starej książki - Rynek Wielki,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 12.00: uroczyste podniesienie flagi Państwowej - Rynek Wielki,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 16.30: VII Festiwal Sztuk Ulicznych „Na Bruku” - Rynek Wodny,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 19.00: koncert zespołu The Postman (Beatles i Polkowicz) - Rynek Wielki,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 20.30: koncert Moniki Lewczuk - Rynek Wielki,
- Czwartek**, 2 maja, godz. 22.00: „Fire Stage Open” - pokazy Teatru Ognia „Utopia” - Rynek Wielki,
- Piątek**, 3 maja, godz. 9.00: Uroczysta Sesja Rady Miasta Zamość - Sala Konsultacji w Ratuszu,
- Piątek**, 3 maja, godz. 11.15: Święto Konstytucji 3 Maja, Manifestacja Patriotyczna - Rynek Wielki,
- Piątek**, 3 maja, godz. 17.00: koncert ZPiT „Zamojszczyzna” - Rynek Wielki,
- Piątek**, 3 maja, godz. 22.30: pokazy freestyle Teatru Ognia „Utopia” - Rynek Wielki,
- Sobota**, 4 maja, godz. 10.00 - 13.00: Majówkowa Strefa Sportu - OSiR, ul. Królowej Jadwigi 8,
- Sobota**, 4 maja, godz. 10.00: Festiwal Polskiej Żywności Wolnej od GMO - Rynek Wielki,
- Sobota**, 4 maja, godz. 20.00: Bovska-koncert - Rynek Wielki,
- Sobota**, 4 maja, godz. 21.00: Smolasty-koncert - Rynek Wielki,
- Niedziela**, 5 maja, godz. 19.00: koncert Śpiewnik - „byłaś serca biciem” - największe polskie przeboje w wykonaniu J. Szroma, P. Wrombla, Z. Wrombla, M. Jahra oraz Orkiestry Symfonicznej im. Karola Namysłowskiego - Rynek Wielki,

Twój 1%

DLA

POLSKIE STOWARZYSZENIE
**NA RZECZ OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ
INTELEKTUALNĄ**
KOŁO W ZAMOŚCIU

wspiera NASZĄ terapię i edukację...

KRS
00000
44273

ul. Gen. Orlicz Dreszera 14
22-400 Zamość
tel. 84 638 86 22
zk.zamosc@psonizamosc.org.pl
www.psonizamosc.org.pl
PBS Zamość 61 9644 0007 2001 0000 1052 0004

DZIEŃ DOBRY zaczyna się w Maku!

Zapraszamy do wspólnej zabawy na naszym Facebooku. Zabawa rozpoczyna się w środę 24 kwietnia o godzinie 19.00 i trwa do 29 kwietnia do godziny 23.59. Dla osób, które podejmą wyzwanie, przygotowaliśmy atrakcyjne nagrody

1. Kupony na darmowy McZestaw (dowolny) – 10 sztuk
2. Kupony na McFlurry (dowolne) – 5 sztuk
3. Nagrody rzeczowe w postaci bardzo fajnej kosmetyczki podróżnej MAM SMAKA NA MAKU – 2 sztuki



© 2019 McDonald's Corporation. Prawa do znaków towarowych zastrzeżone. Oferta świąteczna ważna tylko w restauracji McDonald's w Zamościu, Al. Jana Pawła II 6, od 14.03 do 14.05.2019. Oferowane są tylko w ramach promocji.

DZIEŃ DOBRY zaczyna się w Maku!



McMuffin® Jajko GRATIS

do każdej dużej kawy lub herbaty
od wtorku do piątku 6.00-10.30
od soboty do niedzieli 6.00-11.00

Zapraszamy do restauracji McDonald's®
w Zamościu, Al. Jana Pawła II 6



Nieliskie Iskierki błyszcząły w stolicy

Zespół Iskierki czyli: Paulina Świsłowska, Kinga Rzemieniak, Emilia Stefańska, Aleksandra Bartoszczyk, Oliwia Krawczyk, Martyna Gil i Bartłomiej Sobań podbił serca jurorów w XXIII Ogólnopolskim Przeglądzie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Rozśpiewany Wawer”. Młodzież z Nielisza wygrała piosenką Zbigniewa Wodeckiego „Tak bardzo wierzę w nas”. Zespół pracuje pod kierunkiem instruktorki Renaty Banach. Warszawski konkurs okazał się również szczęśliwy dla Aleksandry Bartoszczyk, która zaśpiewała piosenkę „Kraj miłości” zdobywając także I miejsce. Koncert galowy odbył się 6 kwietnia w Wawerskim Centrum Kultury. Spośród 53 nagrodzonych i wyróżnionych podmiotów do występu podczas gali zaproszono 19 uczestników wśród nich Iskierki i Olę. Gratulujemy sukcesu!

źródło: wawerskie centrum kultury
fot. organizatora konkursu



Świąteczne wsparcie



Niemal dwie tony żywności zebrało Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem” w Zamościu podczas 4-dniowej Wielkanocnej Zbiórki Żywności prowadzonej w sklepach na terenie Zamościa i regionu. Produkty żywnościowe jeszcze przed świętami trafiły do rodzin osób z niepełnosprawnościami.

Zbiórka żywności odbywała się w dniach od 11 do 14 kwietnia 2019 r. w sklepach Sieci PSS Społem „Robotnik” w Zamościu oraz w sklepach Lewiatan w Zawadzie i Złoczcu i sklepie Euro w Wieliczce. W akcję zaangażowali się wolontariusze z Liceum Ogólnokształcącego w Zamościu i Liceum Społecznego. Dzięki hojności klientów udało się zebrać 1973 kg żywności, która trafiła do rodzin osób z niepełnosprawnościami.



Zbudujmy razem

RODZINNY DŌM

KOMPLEKS TERAPEUTYCZNO-OPIEKUŃCZY DLA DOROSŁYCH OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Przekaz 1%

KRS 0000057364

Stowarzyszenie
"Krok za krokiem"
WWW.SPDN.PL w Zamościu

Wpłać darowiznę

KONTO: 06 2030 0045 1110 0000 0384 5950

| tytuł wpłaty: Darowizna na RODZINNY DOM



Naciesz oczy kolorem



Fontanna na Rynku Wodnym znów działa. Jak informuje zamojski Urząd Miasta - zamontowano nowe oświetlenie, a kolorowy spektakl można oglądać codziennie w godzinach 19:00- 22:00. W ciągu dnia fontanna rusza od 9:00.

Magistrat przypomina, że do fontanny nie wolno wchodzić, kąpać się w niej, pić wody, zatykać dysz czy wprowadzać zwierząt. Określa to Regulamin korzystania z Placu i samej fontanny.

Udogodnienia na przystankach MZK

Po zakupie 10 nowoczesnych autobusów i otwarciu węzła komunikacyjnego przy ul. Peowiaków, przyszedł czas na kolejne udogodnienia dla pasażerów zamojskiego MZK. Na dwóch przystankach autobusowych: przy Placu Wolności i Bramie Lwowskiej (w kierunku Nowego Miasta) zainstalowano elektroniczne tablice informujące podróżnych o rozkładzie jazdy MZK.

- Tablice mają ekran LCD o przekątnej 55 cali i rozdzielczości FullHD. Pojawiają się na nich informacje o rozkładzie jazdy, gdzie się to w czasie rzeczywistym, więc podróżni są informowani na bieżąco o opóźnieniach autobusu. - informuje magistrat.

Poza rozkładem jazdy, na monitorach wyświetlają się reklamy, zmiany następują co 10 sekund. Tekst na tablicach jest dobrze widoczny, dzięki dużej czcionce i wyraźnym kolorom.



Zwierzyniec: Zalew Rudka - odnowa



Zalew Rudka w Zwierzyncu, fot. Gmina Zwierzyniec

Urokliwe otoczenie zalewu „Rudka” w Zwierzyncu stanie się jeszcze bardziej atrakcyjne dla turystów. Dzięki pozyskanej przez gminę dotacji z UE na akwie wybudowany zostanie pływający pomost, w otoczeniu zbiornika powstaną alejki spacerowe, pojawiają się też kontenery sanitarne oraz wiele innych udogodnień. Ogłoszono przetarg na wykonawcę inwestycji.

W ramach projektu pn. „Zagospodarowanie zbiornika wodnego Rudka w Zwierzyncu wraz z jego otoczeniem” gmina

planuje m.in. zakup i montaż pomostu pływającego o długości 42 m. oraz wykonanie ciągów pieszych na powierzchni około 15 arów. Dla wygody kąpiących się pomyślano też o kontenerze sanitarnym, który składać się będzie z dwóch kabin i pomieszczeń do przebierania. Obiekt będzie dostępny dla osób niepełnosprawnych, a woda użytkowa – podgrzewana przez panel solarny zainstalowany na dachu. Znajdzie się również miejsce dla ratownika. Zamontowane zostaną ławki i kosze na śmieci, stojak na rowery oraz system monitoringu.

To jednak nie wszystko, w ramach projektu ma być również opracowana aplikacja na smartfony i tablety, ułatwiająca korzystanie z atrakcji turystycznych, nie tylko okolic zalewu Rudka.

Na oferty firm, które chcą wykonać te prace samorząd będzie czekał do 25 kwietnia. Termin zakończenia prac wyznaczono na 30 września tego roku. Dotacja, którą Gmina Zwierzyniec pozyskała na ten cel z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego stanowić będzie ok. 85 procent kosztów całej inwestycji.

PROMEDICA24

UKOŃCZ KURS NIEMIECKIEGO I ZYSKAJ PEWNĄ PRACĘ!



Chcesz pracować za granicą, ale nie znasz języka? To nie problem! Nauczmy Cię niemieckiego, a po kursie otrzymasz oferty pracy.

TRWA NABÓR NA KURS OD PODSTAW W ZAMOŚCIU!

Zapisz się! Przyjdź do biura: ul. Solna 3, Zamość lub zadzwoń: 789 218 013 | www.promedica24.pl

Apartamenty w „Starej Elektrowni”



Zabytkowy budynek elektrowni miejskiej w Zamościu przy ul. Sienkiewicza 22 zyska nowe życie. Firma Bardecki Development z Tomaszowa Lubelskiego zawarła przedwstępna umowę na zakup nieruchomości. Inwestor zamierza rozbudować budynek i zaadaptować go na mieszkania, apartamenty oraz pierwsze na zamojskim rynku luksusowe penthouse'y. Obiekt działać będzie pod szyldem „Elektrownia Park Residence”.

- Historia wspaniałego zabytku spotka się tu z zachwycającą architekturą. Wszystkie mieszkania będą nawiązywały swoim charakterem i designem do światowej klasy najlepszych apartamentowców. Panoramiczne przeszklenia dostarczą mnóstwo światła dziennego oraz zapewnią niesamowite widoki na Stare Miasto - zachwala walory planowanej inwestycji Błażej Bardecki, właściciel Bardecki Development.

Budynek wyposażony będzie w rozległy garaż podziemny, cichobieżną windę

oraz pomieszczenie na rowery i wózki. Przy inwestycji powstanie także plac zabaw dla dzieci.

- Na szczególną uwagę zasługuje planowany w budynku system okienny, który będzie elementem znaczącym ze względu na energooszczędność oraz redukcję hałasu. Wykończenie wnętrz z łatwością będzie można dostosować do indywidualnych potrzeb mieszkańców. - dodaje Bardecki.

Obiekt Starej Elektrowni położony jest w strefie konserwatorskiej B, co oblige inwestora do uzyskania decyzji konserwatora zabytków. - Chcemy to uczynić do końca maja br. Jeśli nie napotkamy trudności związanych z uzyskaniem odpowiednich zgód to już w grudniu starać się będziemy o uzyskanie decyzji pozwolenia na budowę. - wyjaśnia Bardecki.

W budynku do wyboru będą różnicowane apartamenty. Ceny będą się kształtować od 5 100,00 zł/m². Zakończenie inwestycji planowane jest na czerwiec 2021 r.

REKLAMA NIEBANALNA?

TYLKO U NAS!

ZAPRASZAMY



ul. Staszica 35
reklama@kurierzamojski.pl
tel. 789 284 486
tel. 730 210 777

Posel Jarosław Sachajko o pieniądzach zgromadzonych w OFE



W dniu 18 kwietnia 2019 roku, przed siedzibą Zamojskiego oddziału ZUS poseł Jarosław Sachajko przedstawiciel Kukiz'15, jedynej merytorycznej opozycji w Sejmie, która patrzy władzy na ręce i o jej działaniach informuje Obywateli, zaprezentował projekt ustawy zakładający przekazanie środków pozostałych w OFE na dobrowolne indywidualne konta emerytalne, z których oszczędzający będą mogli wypłacić swoje pieniądze. Obecnie w OFE Polacy zgromadzi-

li ponad 160 mld zł, czyli średnio ponad 10 tys. zł na osobę.

Kukiz'15 ma zupełnie inne podejście do pieniędzy obywateli niż PO i PiS. Zamiast zadłużania kolejnych pokoleń i podnoszenia podatków na sfinansowanie kolejnych „kibelas wyborczych” proponujemy przywrócenie elementarnej sprawiedliwości i zwrócenie Polakom tego, co do nich należy. Rząd Platformy Obywatelskiej i Polskiego Stronnictwa Ludowego zagroził ponad 150 mld zł pieniędzy należących do obywateli z OFE. Rząd Prawa i Sprawiedliwości planuje grabież tego, co

w OFE pozostało, żeby móc sfinansować swoje wyborcze „prezenty”.

Nasza ustawa umożliwi stopniowe i zwolnione od podatku wypłacanie pieniędzy z OFE. Należy przywrócić obywatelom możliwość dysponowania ich własnością. Tylko zwrot pieniędzy z OFE Polakom, może przywrócić elementarne zaufanie obywateli do rządzących.

www.link.do/6www99

Inicjatywa ustawodawcza Kukiz'15 to kolejna propozycja ogłoszona w ramach akcji „Poniedziałki

Wolności”, polegającej na cotygodniowym przedstawianiu projektów ustaw, które mają poszerzyć sferę wolności obywateli lub ograniczyć niepotrzebną biurokrację. Kukiz'15 zgłosił już m. in. projekt ustawy antykorupcyjnej „odcinającej” osoby skazane za korupcję od stanowisk i pieniędzy publicznych oraz projekty dotyczące podniesienia kwoty wolnej od podatku do 30 tys. zł, co przełożyłoby się na ok. 500 zł miesięcznie dla każdej osoby pracującej, jak również likwidacji subwencji partyjnych, z których główne partie otrzymują ok. 50 tys. dziennie każda!

Nowy Dyrektor w Ratuszu



Zamojski Urząd Miasta rozstrzygnął ogłoszony w marcu konkurs na stanowisko dyrektora Wydziału Kultury i Sportu Urzędu Miasta Zamość.

W wyniku przeprowadzonego postępowania konkursowego, stanowisko obejmie Piotr Orzechowski. Nowy Dyrektor, mieszkańcom znany jest z rozgrywek Padwy Zamość, podczas których zawsze można liczyć na jego barwny, ekspresyjny komentarz. Jest także rzecznikiem prasowym Unii Szefów Firm Zamojszczyzny. Piotr Orzechowski przejmie obowiązki Małgorzaty Bzówki, która z początkiem stycznia została Wiceprezydentem Miasta Zamość.

W uzasadnieniu decyzji UM czytamy: Piotr Orzechowski spełnił wszystkie wymagania formalne oraz w największym stopniu wymagania dodatkowe określone w ogłoszeniu o naborze. W postępowaniu rekrutacyjnym osiągnął bardzo dobre wyniki ze wszystkich ocenianych przez Komisję kryteriów: wykształcenie, doświadczenie zawodowe, przygotowanie merytoryczne, predyspozycje i umiejętności.

Fot. Kazimierz Chmiel






Chcesz spełnić swoje marzenia? Jesteś miłośnikiem mocnych wrażeń z odrobiną adrenaliny? A może chcesz poczuć stan euforii? Jeśli Twoja odpowiedź jest pozytywna, to serdecznie zapraszamy na skoki i loty zapoznawcze.

Skok w tandemie to niezapomniana przygoda i początek drogi do szkolenia spadochronowego. A wstępem do szkoleń lotniczych, szybowcowych i samolotowych są zapoznawcze loty nad miastem lub Roztoczem.

Jeśli chcesz skorzystać z tych atrakcji, to zgłoś się do nas! Nasze lotnisko znajduje się w odległości około 4 km od centrum Zamościa.

Zapraszamy, czekamy na Ciebie!







SZKOLENIA
samolotowe
spadochronowe
szybowcowe

Aeroklub Ziemi Zamojskiej
Mokre 115
22-400 Zamość
Tel.: 84 616 92 59
www.aeroklubzamosc.pl

Zdarzenie kontrolowane



Trzej młodzi rowerzyści przejeżdżają przez przejście dla pieszych oraz przejazd dla rowerów. Jeden z nich „potrąca” prawidłowo idącą po przejściu pieszą, inny wjeżdża wprost pod jadącą na zielonym świetle samochód... Brzmi przerażająco. Na szczęście nie był to wypadek, ale scenariusz spotu edukacyjnego, który był kręcony w Zamościu na ul. Królowej Jadwigi. Nagranie promujące rozagę i bezpieczeństwo wśród rowerzystów, zrealizowano z udziałem uczniów zamojskich szkół.

Była to wspólna inicjatywa zamojskich policjantów, Kuratorium Oświaty oraz Urzędu Miasta w Zamościu. Scenariusz spotu został wyłoniony w drodze konkursu zorganizowanego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu zamojskiego.

- W rolę aktorów wcielił się Justyna Sysło, uczennica ZSP nr 5-autorka zwycięskiego scenariusza, Natalia Ciężak, uczennica ZSP nr 1, która wymyśliła najlepsze hasło promujące spot, uczniowie Medycznego Studium Zawodowego w Zamościu oraz policjanci z zamojskiej komendy. Pomogły także lokalne media, dzieląc się swoją wiedzą oraz zawodowym doświadczeniem. W czasie realizacji projektu nad bezpieczeństwem aktorów i innych uczestników ruchu drogowego czuwali policjanci z zamojskiej drogówki, którzy kierowali ruchem i informowali zainteresowanych o przyczynach chwilowych utrudnień. - mówi Dorota Krukowska - Bubiło, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Premierowa emisja spotu odbędzie się 29 kwietnia 2019 r. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Zamościu. Tam również wręczone zostaną wyróżnienia i nagrody dla uczniów, którzy wzięli udział w konkursie.



Zamojska MAJÓWKI

RYNEK 1-5 maja WIELKI

MONIKA LEWCZUK + SMOLASTY + BOVSKA

1 maja	17.00-20.00 VII Festiwal Sztuk Ulicznych „Na Bruku” - Rynek Wodny 20.00-22.00 Eksplozja Rocka (Time of The Sinners, Another, Ulica 30) - Rynek Wielki 22.00 Teatr Ognia „Utopia” - pokazy freestyle - Rynek Wielki
2 maja	16.30-19.00 VII Festiwal Sztuk Ulicznych „Na Bruku” - Rynek Wodny Rynek Wielki: 10.00-15.00 VI Ogólnopolski Bieg Wokół Twierdzy Zamość 19.00 The Postman (Beatles z Polkowic) 20.30 Monika Lewczuk 22.00 Teatr Ognia „Utopia” - Fire Stage Open
3 maja	Rynek Wielki: 17.00 Koncert ZPiT „Zamojszczyzna” 21.00 Teatr Ognia „Utopia” - pokazy freestyle
4 maja	Rynek Wielki: 20.00 Bovska 21.00 Smolasty 22.30 Teatr Ognia „Utopia” - pokazy freestyle
5 maja	19.00 „Śpiewnik - byłaś serca biciem” - największe polskie przeboje w wykonaniu J. Szroma, P. Wrombla, Z. Wrombla, M. Jahra oraz Orkiestry Symfonicznej im. Karola Namysłowskiego pod batutą T. Wicherka 20.00 Urodziny Moniuszki - niespodzianka w wykonaniu ZPiT „Zamojszczyzna” i Orkiestry Symfonicznej im. K. Namysłowskiego

Imprezy towarzyszące:
Kiermasz starej książki - 29-30 kwietnia, 2 maja, godz. 11.00 - 15.00 - Rynek Wielki
Majówka z Niepodległą - 1 maja, godz. 11.00 - Muzeum Fortyfikacji i Broni „Arsenal”
Majowa strefa sportu i zabawy - 4 maja, godz. 10.00 - 13.00 - Ośrodek Sportu i Rekreacji

Logo: ZAMOŚĆ Twierdza otwarta, OSIR, zdk

Majówkowy rozkład jazdy

Wielkimi krokami zbliża się majówka! Zastanawiacie się, jak spędzić ten wolny czas? W Zamościu na długi majowy weekend, jak co roku, zaplanowano mnóstwo wydarzeń kulturalnych i imprez. Na Rynku Wielkim w Zamościu wystąpią m.in. Smolasty, Monika Lewczuk i Bovska. Majówce tradycyjnie towarzyszyć będzie Festiwal Sztuk Ulicznych „Na Bruku”, Bieg wokół Twierdzy Zamość oraz Festiwal Polskiej Żywności wolnej od GMO. To jednak nie wszystkie atrakcje. Cykl imprez rozpocznie się 1 maja i potrwa aż do 5 maja. Przygotowaliśmy dla Was ściągawkę, abyście niczego nie przegapili!

Pierwszego dnia majówki (środa, 1 maja) w godz. 17.00-20.00 na Rynku Wodnym w Zamościu w ramach kolejnej edycji Festiwalu Sztuk Ulicznych „Na Bruku”, podziwiać będziemy wyjątkowych i niesamowitych artystów ulicznych, którzy przyjadą do naszego miasta z całej Polski. Tego samego dnia, wieczorem, na zamojskiej Starówce rozbrzmiewać będą rockowe rytmy. Koncert „Eksplozja Rocka” podczas, którego wystąpią zespoły: Time of The Sinners, Another, Ulica 30, rozpocznie się o godz. 20 i potrwa do 22.00. Nie będzie to jednak jeszcze koniec atrakcji tego dnia. Tuż po koncercie, zgromadzona na Rynku Wielkim publiczność będzie miała okazję obejrzeć widowiskowe pokazy freestyle w wykonaniu Teatru Ognia „Utopia”.

Drugi dzień Majówki w Zamościu (2 maja, czwartek) rozpocznie się na sportowo, o godz. 10.00 z Rynku Wielkiego wystartuje VI Ogólnopolski Bieg Wokół Twierdzy Zamość. Następnie (w godz. 16.30 - 19.00) na Rynku Wodnym w Zamościu czeka nas kolejna porcja pokazów akrobatycznych i cyrkowych w wykonaniu artystów ulicznych. Propozycją na wieczór są koncerty na Rynku Wielkim. O 19.00 wystąpią The Postman (Beatles z Polkowic), o 20.30 na scenie pojawi się Monika Lewczuk. Na koniec dnia (22.00) zaplanowano pokaz „Fire Stage Open” w wykonaniu Teatru Ognia „Utopia”.

W piątek, 3 maja na Rynku Wielkim o godz. 17.00 rozpocznie się koncert ZPiT „Zamojszczyzna”. O godz. 21.00 będzie można podziwiać pokazy freestyle Teatru Ognia „Utopia”.

Sobota, 4 maja upłynie pod znakiem zdrowej nieprzetworzonej żywności. Tego dnia na Rynku Wielkim o godz. 10 rozpocznie się Festiwal Polskiej Żywności Wolnej od GMO. Bezpośrednio od Rolnika. Będzie to czwarta edycja wydarzenia organizowanego przez Stowarzyszenie Rolników i Konsumentów Kukiz '15. W programie m.in.: panele dyskusyjne na tematy związane z rolnictwem, ekologiczną żywnością i przedsiębiorczością na wsi z udziałem ekspertów, jarmark ekologicznej żywności i rękodzieła oraz koncerty lokalnych zespołów oraz wiele innych atrakcji. Festiwal potrwa do godzin wieczornych. Na sobotni wieczór Miasto Zamość zaplanowało koncerty gwiazd. O godz. 20.00 na scenie obok ratusza zaśpiewa Bovska, a po niej o godz. 21.00 przed zamojską publicznością wystąpi Smolasty. Na 22.30 zaplanowano jeszcze pokazy freestyle w wykonaniu Teatru Ognia „Utopia”.

W niedzielę, 5 maja również nie zabraknie rozrywek. Czekają nas koncerty „Śpiewnik - byłaś serca biciem” - największe polskie przeboje w wykonaniu J. Szroma, P. Wrombla, Z. Wrombla, M. Jahra oraz Orkiestry Symfonicznej im. Karola Namysłowskiego pod batutą T. Wicherka oraz 200. Urodziny Moniuszki - niespodzianka w wykonaniu ZPiT „Zamojszczyzna” i Orkiestry Symfonicznej im. K. Namysłowskiego.

Tegorocznej Zamojskiej Majówce towarzyszyć będą także m.in.: Kiermasz starej książki na Rynku Wielkim w Zamościu (29-30 kwietnia, 2 maja, godz. 11.00 - 15.00), Majówka z Niepodległą organizowana przez Muzeum Fortyfikacji i Broni „Arsenal” (1 maja, godz. 11.00) czy przygotowana przez zamojski OSIR - Majowa strefa sportu i zabawy (4 maja, godz. 10.00 - 13.00).

Certyfikat

za udział
w projekcie



otrzymuje:

Biblioteka Publiczna
Gminy Łabunie

KRAKÓW, 2019

Certyfikat dla Łabuńskiej Książnicy

Mała książka - wielki człowiek to kampania, w której mieliśmy zaszczyt i przyjemność wziąć udział. Rodzicu dziecka urodzonego w 2016 roku - jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś, zrób to teraz. Przyjdź ze swoją pociechą do biblioteki [Na Orzechową zaglądać jest zdrowo!] - odbierz wyprawkę (mamy ich coraz mniej) i czytaj... Instytut Książki przesłał nam certyfikat uczestnictwa

w projekcie. Dziękujemy! Miło nam również poinformować, że znaleźliśmy się w zacnym i dużo większym gronie bibliotek biorących udział w kolejnej odsłonie projektu. Dziecko, które czyta, będzie dorosłym, który myśli. Zadbajmy o dobrą przyszłość naszych dzieci. CZYTAJMY DZIECIOM, CZYTAJMY Z DZIECIAMI!

Piotr Piela

Biblioteka Publiczna Gminy Łabunie

Quando do Lwowa?



czuć Lwów na własnej skórze. Każdy zaulek wart jest polecenia. Pozaglądajmy...

Trudno powiedzieć od czego zacząć zwiedzanie. Pewne jest tylko, że nie warto ograniczać się jedynie do zakupów. Wspaniała architektura świecka i sakralna sprawia, że wędrujemy z wysoko podniesioną głową, byle nie zadzierać nosa. Wnętrza świątyń uczą pokory, dlatego mimo pełni zachwytu pozostajemy z pochyloną głową. Czas płynie tam inaczej i nie chodzi mi tylko o inną strefę czasową. Nostalgicznie-refleksyjny spacer po Cmentarzu Łyczakowskim z Cmentarzem Orłąt Lwowskich trwa całą wieczność. Dzień to za mało, ale w ofercie BT QUAND ma również wycieczki dłuższe ze Lwowem i innymi skarbami Ukrainy. Warto mieć paszport, bez tego „dobra” wschodniej granicy RP nie przekroczy.

Tym razem nie będzie o zabytkach, nie będzie też o spoczywających na Łyczakowie. Będzie – ale tylko trochę – o Lwowskim Kabarecie Artystycznym „Czwarta Rano”.

Może kiedyś, innym razem
Dziś na razie nie
Dzisiaj głowa jest pod gazem
Nie wie czego chce
Dni się robią co raz krótsze
Może jutro i pojutrze
Będzie lepiej
Dziś jest jeszcze źle
Może w maju, może w grudniu
Zresztą kto to wie?
Może dzisiaj po południu?
Może jeszcze nie.
Ja pod gazem ty pod gazem
Wszystko jedno, innym razem
W każdym razie dzisiaj nie.



Autorem powyższych słów jest poeta, satyryk, komediopisarz i dramaturg Marian Hemar. 6 kwietnia miałem przyjemność wziąć udział w jego 118. „Urodzinach”. Dwuetapowe przyjęcie z popołudniową częścią podwórkową przy Teatrze Młodego Widza połączone z mini-recitalem, tortem i balonową eksplozją i wieczornym meritum na scenie Lwowskiego Teatru Lalek.

Dlaczego o tym piszę? Zupełnie nie po to, by się chwalić, nie jest to też płatna reklama – czynię to, by zachęcić Państwa do wyjazdu do Lwowa na Kabaret. Można każdego dnia, ale 18 maja koniecznie. W 75. rocznicę prawykonywania „Czerwonych maków na Monte Cassino” grupa opowie o Irenie Jaroszewicz czyli Irenie Anders, wspaniałej, utalentowanej lwowiance, znanej również pod artystycznym pseudonimem



Renata Bogdańska. Wielka miłość jaką połączyła ją z Władysławem Andersem to pasjonująca i romantyczna historia okrutnej wojny, nieśmiertelnej piosenki i niezłomnego uczucia. Bilety można rezerwować i zamawiać pisząc na adres: czwarta.rano@kabaret.club lub umawiać się na wyjazd z QUANDEM. Nie ma co czekać, „Kiedy znów zakwitną białe bzy”, ani rozważać, „Czy pani Marta jest grzechu warta” i nawet jeśli jedyne co warto w danej chwili



to upić się... koniecznie trzeba jechać do Lwowa, bo jeśli nie teraz to innym razem może być za późno.

Łabuńskich wątków we Lwowie też można się doszukać [są!], ale o tym może innym razem, dziś na pewno nie...

Piotr Piel
Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łabuńskiej
im. Jana Jakuba Zamoyskiego



STUDIO NATUROTERAPII

ul. Młyńska 6D, ZAMOŚĆ

OFERUJEMY ZABIEGI NA SCHORZENIA:

- RWA KULSZOWA I BARKOWA,
- PRZEPUKLINY KRĘGOWE,
- DYSKLOKACJA KRAŻKÓW MIĘDZYKRĘGOWYCH,
- BÓLE, ZAPALENIA MIĘŚNI I STAWÓW,
- WADY POSTAWY (SKOLIOZA)
- DIAGNOSTYKA DZIECI I MŁODZIEŻY

Skorzystaj
a docenisz fachowość
wykonywanych
zabiegów



Terapia kręgosłupa i narządów ruchu



Mistrz Naturoterapii
Chiropraktyk
AGNIESZKA CHRÓŚCIEWICZ
tel. 533 190 504

REJESTRACJA: tel. 533 190 504

f/Studio.Naturoterapii.Zamosc www.naturterapiapl

Regionalna „Bitwa” na potrawy

Rekordową liczbę zgłoszeń odnotowano w tegorocznej edycji „Bitwy Regionów”. 784 Koła Gospodyń Wiejskich zgłosiły się do piątej edycji konkursu organizowanego przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa pod honorowym patronatem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. W roku ubiegłym wystartowały 74 Koła.

W tym roku tylko z Lubelszczyzny zgłosiło się 105 organizacji. Bitwa Regionów jest ogólnopolskim konkursem, w którym przygotowuje się regionalną potrawę w oparciu o własną recepturę i rodzime produkty. Jak podkreślił Minister Rolnictwa Jan Krzysztof Arda-

nowski, członkinie Kół Gospodyń Wiejskich są ambasadorkami kulinarnych tradycji regionów.

W „Bitwie” biorą udział drużyny składające się z maksymalnie trzech osób. Konkurs jest przeprowadzany w trzech etapach. Pierwszy to weryfikacja zgłoszeń. Drugi – przygotowanie i prezentacja zakwalifikowanych potraw [dla woj. lubelskiego będzie to zaplanowany na 22 czerwca Nałęczowski Kulinarny Szlak Polski Wschodniej]. Do ogólnopolskiego finału przejdzie tylko jeden zespół z województwa. Najlepszych 16 drużyn z całego kraju spotka się we wrześniu br. podczas Targów „Smaki Regionów” w Poznaniu. Na zwycięzców półfinałów i finałów czekają atrakcyjne

nagrody, a najlepsze Koło zostanie uhonorowane Pułchą Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

O najlepszą potrawę Województwa Lubelskiego rywalizować będą:

1. Gminne Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych w Fajslawicach
2. Koło Gospodyń Wiejskich Łobaczew Mały
3. Koło Gospodyń Wiejskich Karczmiska
4. Koło Gospodyń Wiejskich Ruszów
5. Koło Gospodyń Wiejskich Paszenki
6. Koło Gospodyń Wiejskich Korolówka Osada
7. Koło Gospodyń Wiejskich Jabłonna Druga
8. Koło Gospodyń Wiejskich „Swojaki” Tarczyniechy Trzecie
9. Koło Gospodyń Wiejskich Sadurki
10. Koło Gospodyń Wiejskich Modryń Kolonia



Bitwa
Regionów

Zamojszczyznę reprezentować będzie Comber z sarny na poduszce z kulaszy w towarzystwie sosów tricolor: czerwonego z żurawiny, brązowego z prawdziwków i zielonego z hałajdy przygotowany przez KGW Ruszów z gminy Łabunie.

źródło: bitwaregionow.pl



DODATEK BEZPŁATNY

ZIELONY KOSZYK

GAZETKA MEDYCZNA

STATYNY – O CO W TYM WSZYSTKIM CHODZI?

Ostatnio wpadł mi w ręce pewien magazyn o tzw. zdrowym stylu życia. Z zaciekawieniem przejrzałem spis treści. Super, dużo ciekawych artykułów, porad zdrowotnych, różnych informacji ze świata medycyny „naturalnej”. Jednak najbardziej rzucił mi się w oczy pewien krzykliwy i jaskrawy napis – „Statyny mogą Cię zabić!”.

Oczywiście, Omnia sunt venena, nihil est veneno. Sola dosis facit venenum czyli, wszystko jest trucizną i nic nie jest trucizną, bo tylko dawka czyni truciznę. Każdy lek jest potencjalnie śmiertelnie niebezpieczny w niedostosowanych, dużych dawkach.

U podstaw medycyny konwencjonalnej tj. tej, którą spotkamy w przychodniach i szpitalach leży profilaktyka i leczenie chorób. U podstaw medycyny niekonwencjonalnej tj. tej „naturalnej” leży ta sama troska o zdrowie. Różnią się one jednak w pewien zasadniczy sposób, jeśli chodzi o sposób uzyskania wiarygodnych danych medycznych. W medycynie „naturalnej” wiarygodność informacji to często „wierzenia” ludowe i zahaczające o homeopatię śmiałe tezy różnych „uzdrowicieli”.

Medycyna konwencjonalna to wiedza bazująca na wieloletnich, wielośrodkowych badaniach laboratoryjnych i klinicznych, oparta na zasadach EBM (Evidence Based Medicine – Medycyna oparta na faktach). Doświadczenie wielu pokoleń lekarzy, miliony przeprowadzonych terapii i twarde dowody skuteczności leczenia czy profilaktyki to coś, czego nigdy nie osiągnie medycyna „naturalna”.

Trzeba wyraźnie podkreślić doniosłą rolę statyn jako leków, które są stosowane i profilaktycznie, i leczniczo. Umniejszanie ich roli, demonizowanie ich działania i przeklinanie lekarzy, którzy leczą nimi pacjentów, jest działaniem przeciwko zdrowiu i życiu.

Z badań przeprowadzonych w Polsce wynika, że hipercholesterolemia jest najczęstszym czynnikiem ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego. Ponadto, z uzyskanych danych wynika również, że leczenie tego zaburzenia jest w Polsce nieefektywne. Nieskuteczność leczenia jest spowodowana wieloma powodami. Większość osób z hipercholesterolemią, czy w ogóle dyslipidemią, pozostaje niezdiagnozowana i nieświadoma choroby. Część osób z rozpoznanymi zaburzeniami lipidowymi nie stosuje żadnego leczenia lub wdrożona terapia jest u nich nieefektywna.

Co to są w ogóle te „statyny” i co tyle szumu?

Statyny są najskuteczniejszymi lekami obniżającymi poziom tzw. „złego cholesterolu” (cholesterol LDL) we krwi, odpowiedzialnego za rozwój miażdżycy. Ich stosowanie zmniejsza ryzyko chorób spowodowanych miażdżycą, takich jak choro-



ba niedokrwienności serca. Statyny hamują działanie enzymu odpowiedzialnego za wytwarzanie cholesterolu w wątrobie. Pod wpływem statyn wątroba produkuje mniej cholesterolu oraz wychwytuje „zły cholesterol” z krwi. Poza wpływem na stężenie cholesterolu statyny zapobiegają pękaniu blaszki miażdżycowej, a przez to zmniejszają ryzyko zawału serca.

U kogo nie należy stosować statyn?

Wdrożenie do terapii wielu leków, a w szczególności statyn powinno być poprzedzone wykonaniem badań oceniających funkcję wątroby, nerek i ew. innych narządów. W trakcie leczenia, często te badania są powtarzane, aby zminimalizować ryzyko ewentualnych powikłań terapii. Statyny, oczywiście, mogą dawać pewne skutki uboczne, ich częstotść występowania jednak jest na tyle mała, że korzyści ze stosowania statyn zdecydowanie przewyższają ryzyko działań niepożądanych.

Skąd więc wszystkie złe opinie o tych lekach w mediach związanych z medycyną alternatywną?

Ano najczęściej niestety z niewiedzy i chęci czerpania zysku finansowego z tzw. „cudownych”, „naturalnych” terapii np. megadawką witaminy C.

Argumenty o tym, że statyny „zniszczą wątrobę i zaraz umrzesz” lub „statyny wywołają u Ciebie cukrzycę i też zaraz umrzesz” tak się mają do rzeczywistości jak to, że rano po wyjściu z domu trafi nas meteoryt prosto w czoło...

Lepiej zacerpnąć merytorycznej wiedzy, zapytać swojego lekarza rodzinnego lub kardiologa, niż później pewnego ranka (zawały najczęściej zdarzają się nad ranem) dzwonić po pogotowie z objawami zawału serca. Nie daj Boże, będzie zawieja lub korki i to będzie nasz ostatni telefon wykonany w życiu...

lek. Karol Derkacz

Poradnia Lekarza Rodzinnego
Przychodnie Resort-Med

WOLNOŚĆ. Słowo kultowe. Klucz do XXI wieku. Wszyscy chcemy być wolni. Żądamy wolności od państwa i wolności wyboru. Wolność jest jednym z filarów chrześcijaństwa – Pan Bóg daje nam wolną wolę, traktuje jak przyjaciół, niemalże po partnersku (jakie to piękne, ale i jakie niebezpieczne)! „Nic nie musimy, wszystko możemy” – takie motto miał słynny poeta – włóczykij Edward Stachura. Wszystko brzmi fajnie, powiedziałabym utopijnie, jednak coraz częściej przybiera monstrualne i groteskowe kształty. Bo oto prawo do mojego „brzucha” mam tylko ja, moją religię i jej dogmaty interpretować mogę dowolnie – „pod siebie”, mogę obrażać innych, bo jest demokracja i wolność słowa, mogę palić papierosy przy dziecku, bo mam nałóg, piję alkohol w ciąży i to moja sprawa...

Myślę, że zgodzimy się, że jednak to nie tak...

Jeśli chcę, to muszę!

Gdzie zatem leży granica między obowiązkiem a wolnością człowieka i czy dążenie do niczym nieskrępowanej wolności jest w ogóle słuszne i mądre? Jest to temat rozważany przez filozofów od tysiącleci i dotychczas nierozstrzygnięty. Każdy z nas, podskórnie i naturalnie czuje, że rozwijające się w brzuchu dziecko ma już swoje prawa i że jego życie albo śmierć nie powinny być kwestią światopoglądu jego matki; obrażać czy znieważać innych nie można, bo za to jest proces karny, a grzeszenie w nadziei na boże miłosierdzie jest grzechem ciężkim. Wybór jakiejś drogi, moje „chcę”, zawsze pociąga za sobą jakieś następstwa, jakieś „muszę”, np. jeśli chcę zostać lekarzem, to muszę „trochę poczytać” i skończyć nietatwe studia; jeśli chcę mieć zgrabne nogi i sześciopak na brzuchu, to muszę regularnie zmuszać się do intensywnego treningu; jeśli chcę urodzić zdrowe dzieci, to muszę prowadzić zdrowy tryb życia w ciąży itd., itd.

„Wolność oznacza, że człowiek ma zarówno możliwość wyboru, jak i niesie jego brzemie; oznacza także, że musi on ponosić konsekwencje swoich czynów, otwierając za nie pochwały lub spotykać się z potępieniem.

CZY ZNAMY JUŻ RECEPTĘ NA DŁUGOWIECZNOŚĆ?

Jedna na 5000 osób ma szansę na osiągnięcie 100 lat. Ale są miejsca – oazy, w których odsetek osób dożywających 100 lub więcej lat jest dużo, dużo większy.

Co takiego ci ludzie robią? Lub czego nie robią?

Mieszkańcy tych oaz, ponadto, że dożywają sędziewego wieku, osiągają go w bardzo dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Od rana są uśmiechnięci, prowadzą aktywny tryb życia, z regularną aktywnością fizyczną, spotykają się ze swoimi sąsiadami, znajomymi, przyjaciółmi. Jeżdżą po świecie, nie zamykają się w „czterech ścianach” z „M jak Miłość” na ekranie telewizora.

Jak tego dokonują? Jak potrafią zachować energię na taką aktywność przez całe życie? Czy to zasługa genetyki, stylu odżywiania, klimatu, w którym żyją, czy może zależy to od wyznawanej religii?

Dan Buettner, amerykański pisarz i badacz postanowił to sprawdzić. Kilkanaście lat temu, w 2005 roku, zdecydował się na odwiedzenie miejsc z największą średnią długością życia na świecie. Wytypował kilka lokalizacji m.in.: Sardinie, Okinawę, Kostarykę Ilkarię oraz Loma Linda w Kalifornii.

Oto do jakie do jakich wniosków doszedł Buettner:

Ruch, ruch i jeszcze raz ruch!

Umiar w jedzeniu – nigdy nie jedz „pod korek”.

Dieta oparta głównie na produktach roślinnych – błonnik, witaminy.

Planowane swojego życia, tworzenie celów i ciągłe dążenie do ich realizacji



Wolność i odpowiedzialność są nierozzerwalne” (Friedrich August von Hayek)

Niech inni ponoszą koszty, ja biorę korzyści!

„Chorób szczepionkowych nie ma” – jedno ze sztandarowych hasel antyszczepionkowców. I ja się z nim zgadzam. Serio. Udało nam się, jako populacji, wyeliminować z obiegu wirusy odry, świnki, różyczki, polio... Szacunki są takie, że dopóki wyszczepialność dzieci będzie na poziomie 95% i więcej, to krążenie tych wirusów zostanie zahamowane.

Póki co, taka wyszczepialność w Polsce jest, więc chorób nie ma. Kto na tą wysoką wyszczepialność i odporność populacyjną „pracuje”? Otóż „pracują” na nią zaszczepione dzieci, które ponoszą ryzyko ewentualnego NOP (niepożądanego odczynu poszczepiennego) – zdarzają się one przecież – gorączka, marudzenie, nieprzespiane noce, odczyn miejscowy, bardzo bardzo rzadko, ale przecież jednak zdarzają się też odczyn poważniejszy. Zaszczepione dzieci odbiorą korzyści ze szczepień, ale ponoszą też ryzyko. Natomiast dzieci, których rodzice odmawiają szczepienia, nie ponosząc żadnego ryzyka NOP, korzystają z wypracowanej przez inne dzieci odporności populacyjnej i też nie zachorują. Czy to uczciwe? Jedni płacą, inni tylko biorą? Czy nie ma tu znaczenia

Refleksja swoich postępowań, nie szukaj „dziur w moście”

Zwolnij – nie w życiu nie musisz nikomu udowodnić poprzez coraz lepsze samochody i piękniejsze domy.

Pamiętaj o swojej rodzinie, najbliższych – spędzaj z nimi każdą wolną chwilę.

Nie myśl o emeryturze – w wielu krajach i społecznościach pójście na emeryturę oznacza to co u nas oznacza rentę czyli niezdolność do pracy. Pracuj całe życie, oczywiście zgodnie z możliwościami i zasobami fizycznymi, ale bądź aktywny.

Nigdy nie jest za późno na znalezienie prawdziwych przyjaciół – w dzisiejszych czasach jest to coraz trudniejsze ale nie warto się poddawać. Szukaj ludzi o podobnych pasjach i zainteresowaniach.

Długowieczność jak widać w dużej mierze zależy od nas samych. Oczywiście nie mamy wpływu na czynniki genetyczne, obciążenia rodzinne lub środowiskowe. Jednak te wszystkie wyżej wymienione elementy jesteśmy w stanie sami realizować i poprawiać. Wstając rano, pomyślmy co może nas dziś dobrze spotkać a nie myśleć „o Boże, znowu do roboty...”. Idąc ulicą nie patrzmy w ekrany smartphonów tylko z życzliwością na innych przechodniów. Tak bardzo tego brakuje na polskich ulicach. Ciągłe tylko „obrzucanie się błotem” w Sejmie a później między sobą na ulicach, w parkach... Nie warto.

Takie to niby wszystkie proste. A jakże trudne.

ŚWIEŻO PALONA KAWA Z ZAMOJSKIEJ PALARNI



KAWIARNIA „KAWA NA ŁAWĘ” ZAMOŚĆ UL. GRODZKA 15

CH, PRZYMUSIE, SZCZEPIONKACH

solidarność społeczna? Podobnie rzecz się ma z awanturą wskutek nieprzyjmowania nieszczepionych dzieci do żłobka. Czy jest w porządku, że antyszczepionkowcy ignorują obowiązki kardynalne, o charakterze wspólnotowym (mam na myśli szczepienie), jednocześnie domagając się respektowania własnych praw (dostęp do żłobka mimo braku szczepień ochronnych)? Czy to się, „tak na chłopski rozum”, ze sobą nie kłóci?

Co na to Konstytucja?

Powolywanie się na Konstytucję stało się ostatnio modne, więc mam i ja swój akapit na ten temat. Oto dwa wyjątki z Konstytucji RP:

Artykuł 30: „**Wolność człowieka podlega ochronie prawnej, jednak ograniczenia w zakresie korzystania z konstytucyjnych wolności i praw mogą być ustanawiane tylko w ustawie i tylko wtedy, gdy są konieczne w demokratycznym państwie dla jego bezpieczeństwa lub porządku publicznego, bądź dla ochrony środowiska, zdrowia i moralności publicznej, albo wolności i praw innych osób.**”

Art. 68 ust. 4: „Władze publiczne są obowiązane do zwalczania chorób epidemicznych i zapobiegania negatywnym dla zdrowia skutkom degradacji środowiska.”

Są to dwa równorzędne prawa: pierwsze mówi o zagwarantowanej prawnie wolności, która jednak kończy się tam, gdzie zaczyna się wolność drugiego człowieka; drugi - upraszczając dla potrzeb artykułu - o obowiązku szczepień.

Obowiązek czy przymus?

Wielu ludzi nie rozumie tej różnicy, że obowiązek to nie to samo, co przymus.

W poprzednim akapicie powiedziano już, że każdy obywatel ma zagwarantowaną „nietykalność osobistą i wolność osobistą” i, poza określonymi ustawowo wyjątkami, nie może być przymusowo leczony. Z prawa wolno-

ści i nietykalności skwapliwie korzystają antyszczepionkowcy. Z drugiej strony człowiek ma prawo do ochrony zdrowia (prawo do własnych działań i prawo do żądania od państwa określonej aktywności w tym obszarze). Na ten zapis z kolei, powołują się proszczepionkowcy, argumentując, że spadek odporności populacyjnej zagraża zdrowiu ich samych i ich dzieci. Obowiązek szczepień określa Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 roku o zapobieganiu i zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi. Nie ma tam mowy o wprowadzaniu mechanizmu przymusowego (siłowego). <Notabene - istnieje przymus leczenia niektórych chorób zakaźnych - tj. m.in. gruźlicy, polio, błonicy - wtedy pacjenta, który uchyla się od hospitalizacji, przymusowo na leczenie doprowadza Policja; ale na szczepienie nikogo przymusowo Policja nie zawiezie>.

Natomiast egzekucja obowiązku, no cóż, jak to z każdym obowiązkiem bywa, być musi. Tak, jak jedynka w szkole ma zmotywować ucznia do nauki, tak grzywna za uchylanie się od szczepień, ma „zmotywować rodzica do poddania jego dziecka szczepieniom obowiązkowym” (Dz. U. u.p.e.a. Art. 119 § 1).

Gdzie w tym wszystkim jest lekarz?

Lekarz ma ustawowy obowiązek zgłosić do Sanepidu fakt nieszczepienia dziecka. Podkreślam, ustawowy obowiązek. Nie jest to więc złośliwość doktora, tylko jeden z jego obowiązków, który należy wypełnić bez zbędnych emocji.

Jednocześnie lekarz nie może oceniać rodzica, obrażać, wyśmiewać, moralizować ani straszyć. Nie jest jego zadaniem prowadzenie krucjaty przeciwko nieszczepiącym rodzicom. Powinien rzetelnie poinformować o zagadnieniach związanych ze szczepieniami i odpowiedzieć na pytania rodziców. Oni natomiast będą dźwigać ciężar swoich decyzji i ich konsekwencji.

lek. Agnieszka Derkacz

Poradnia Lekarza Rodzinnego
Przychodnie Resort-Med

LODY Z NATURALNYCH PRODUKTÓW śmietanka, mleko, świeże jaja, belgijska czekolada



Wszyscy jesteśmy coraz bardziej świadomi, że zdrowa dieta jest ważnym wkładem do zdrowego i zrównoważonego życia, dlatego proponujemy jedynie naturalne lody.

Smaki jak "przedwojenna" śmietanka, świeża truskawka i belgijska czekolada są w naszej stałej ofercie, inne smaki pojawiają się w zależności od sezonu lub wpływu chwili.

Nasza maksyma to: „jakość ponad ilość”, ponieważ wszystkie lody są produkowane według oryginalnej, klasycznej receptury.

Barwniki, środki konserwujące lub sztuczne komponenty nie mają tu wstępu!

Co odróżnia lody oferowane przez nas od lodów najczęściej spotykanych na polskim rynku?

- Zawierają one wyłącznie naturalne składniki najwyższej jakości, takie jak: świeże mleko, śmietanka, 100 % naturalne pasty orzechowe, czekolada belgijska. Nasze lody owocowe i sorbety zawierają przede wszystkim owoce (do produkcji lodów nie używamy past zawierających barwniki i wzmacniaczy smakowych).



DWA ADRESY JEDNA PRZYCHODNIA

UL. MŁYŃSKA 6G
ZADZWOŃ: 84 543 28 40

UL. WYSZYŃSKIEGO 2
ZADZWOŃ: 84 677 17 06

OFERTA PRZYCHODNI:

✓ LEKARZE RODZINNI NFZ

✓ PORADNIA OKULISTYCZNA NFZ

✓ PORADNIA LOGOPEDYCZNA NFZ

✓ PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ

✓ PORADNIA ORTOPEDYCZNA NFZ

✓ PORADNIA NEFROLOGICZNA

✓ PORADNIA GINEKOLOGICZNA

✓ PORADNIA NEUROLOGICZNA

✓ PORADNIA HEMATOLOGICZNA

✓ PORADNIA DIETETYCZNA

✓ PORADNIA DIABETOLOGICZNA

✓ PORADNIA KARDIOLOGICZNA NFZ

✓ PORADNIA STOMATOLOGICZNA

✓ PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA

✓ PORADNIA UROLOGICZNA

✓ PORADNIA GASTROLOGICZNA NFZ

✓ BADANIA SPECJALISTYCZNE, USG NFZ

/RESORTMEDZAMOSC

WWW.RESORTMED.PL

Zioła • Suplementy • Naturalne Kosmetyki

Sklepy „Zielony Koszyk” Zamość ul. Grodzka 15, Zamość ul. Nowy Rynek 27

Aforyzm

- W jednym z męskich klasztorów na stołowce.
- Na stoliku z jabłkami kartka: „Weź tylko jedno. Bóg patrzy.”
- a sąsiednim stoliku zaś leżał stos czekoladek z inną kartką: „Weź ile chcesz. Bóg obserwuje jabłka”.
- Trudno dziś wymyślać baśnie, gdyż większość z nich się spełnia. I smutek dzisiejszej epoki jest smutkiem spełnionych baśni i marzeń.
- Diabłem jest wiara pozbawiona uśmiechu. Diabeł to prawda, której nigdy nie ogarnia zwątpienie.

Antoni Kępiński

Brat Wilhelm w „Imieniu róży” U. Eco

www.resortmed.pl

resort med

Walka o udział w finale

Franciszek Drozdowski, 15-letni zamościanin został najmłodszym półfinalistą prestiżowego konkursu dla projektantów Fashion Designer Awards. O tym, czy znajdzie się w finale, zdecydują głosy internautów.

Konkurs Fashion Designer Awards organizowany od 2008 roku, to przedsięwzięcie dla początkujących projektantów, których marzeniem jest rozwój i edukacja w zakresie projektowania ubioru. Dzięki udziałowi w nim, mogą oni rozwinąć skrzydła.

- „Konsekwentnie od samego początku stawiamy na rozwój i edukację młodych talentów przygotowując pulę nagród opartą na stażach i praktykach w redakcjach mody, atelier projektantów w Polsce, firmach odzieżowych i stażach zagranicznych, co jest marzeniem każdego młodego designera, a w Fashion Designer Awards jest to gwarantowane. Laureaci poprzednich edycji praktykowali m.in. w Bejrucie, Lizbonie, Kopenhadze, Mediolanie”. - podkreślają organizatorzy konkursu.

W tegorocznej - 10. edycji wydarzenia wystartował 15-letni zamościanin Franciszek Drozdowski, uczeń trzeciej klasy Gimnazjum nr 3 w Zamościu. Jego projekty tak spodobały się jurorom, że razem z dwudziestoma innymi młodymi projektantami został wybrany do udziału w półfinale konkursu. „Nie zdarzyło się nigdy w historii FDA aby w półfinale był 15-latek. Aż do teraz, 10. edycja ma swoją magię, oto Franciszek Drozdowski z Zamościa. Bravo!” - ocenili młodego zamościanina jurorzy.

Co prawda, Franciszek nie znalazł się w gronie 9 wyłonionych przez jury finalistów, ale wciąż nie wypadł z gry o zwycięstwo, 10 finalistę spośród pozostałych 11 projektantów wybierają bowiem internauci. „Niestety nie dostałem się do finałowej 9. Jest jednak szansa, abym



wrócić do gry! Jeśli tylko będziecie mieć chwilę czasu, zwróćcie proszę w link i oddajcie na mnie głos. Jeśli możecie, poproście też rodzinę i znajomych” - apeluje na swoim profilu na Facebooku młody projektant.

Głosy na Franciszka można oddawać na stronie: www.fashiondesignerawards.com.pl. Gorąco do tego zachęcamy!

IX Festiwal Talentów



Bursa Międzyszkolna Nr 1 w Zamościu już po raz 9. zorganizowała Festiwal Talentów Młodzieży pod hasłem „Pozwólmy młodym rozwinąć skrzydła”. Wydarzenie odbyło się 11 kwietnia 2019 r. w sali widowiskowo-koncertowej Klubu 3 Batalionu Zmechanizowanego w Zamościu.

W tym roku partnerami Festiwalu byli: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Szymona Szymonowica w Zamościu, Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna im. Jana Zamoyskiego z siedzibą w Zamościu oraz Klub 3 Batalionu Zmechanizowanego w Zamościu. Patronat Honorowy nad Festiwalem objął Prezydent Miasta Zamość Andrzej Wnuk.

Uroczystego otwarcia IX Festiwalu Talentów Młodzieży dokonali: Zastępca Prezydenta Miasta Zamość Małgorzata Bzówka oraz Dyrektor Bursy Międzyszkolnej Nr 1 w Zamościu Lucjan Gnyp. W Festiwalu uczestniczyli uczniowie zamojskich szkół ponadgimnazjalnych i wychowankowie placówek skupiających tych uczniów. Na scenie zaprezentowało się 10 wykonawców (soliści i zespoły) – łącznie 26 osób w kategoriach: muzyka i śpiew oraz taniec i inne sztuki. Wykonawców oceniało profesjonalne Jury.

W kategorii taniec i inne sztuki:

I miejsce zajęła reprezentantka Młodzieżowego Domu Kultury w Zamościu za taniec nowoczesny.

II miejsce zajęli wychowankowie Bursy Międzyszkolnej Nr 1 w Zamościu za taniec walc/rock.

W kategorii muzyka i śpiew:

I miejsce zajął uczeń III Liceum Ogólnokształcącego w Zamościu za wykonanie utworu Dawida Podsiadły „Nieznamy”.

II miejsce zajęła uczennica Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 5 w Zamościu za wykonanie utworu Danuty Rinn „Gdzie ci mężczyźni”.

III miejsce zajął zespół „Bez nazwy” reprezentujący Szkołę Muzyczną YAMAHA w Zamościu.

Wyróżnienie w tej kategorii otrzymali: Wychowankowie Bursy Międzyszkolnej Nr 1 w Zamościu za wykonanie utworu Agnieszki Osieckiej „Mówiłam żartem” oraz uczeń Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Zamościu za wykonanie utworu Zespołu Dżem „Naiwne pytania”.

Ponadto nagrodę Kierownik Klubu 3 Batalionu Zmechanizowanego w Zamościu otrzymali: uczennica III Liceum Ogólnokształcącego w Zamościu za wykonanie utworu Lady Gagi „Always remember us this way” oraz wychowanki Bursy Międzyszkolnej Nr 2 w Zamościu za taniec zumba. **Statuetkę Grand Prix IX Festiwalu Talentów Młodzieży** otrzymał uczeń III Liceum Ogólnokształcącego w Zamościu za wykonanie utworu Dawida Podsiadły „Nieznamy”.

Po występach konkursowych odbyły się prezentacje Partnerów Festiwalu. W ramach prezentacji szerokiej działalności Bursy Międzyszkolnej Nr 1 w Zamościu ujęty został wątek promowania idei transplantacji. Na scenie wystąpili: Panie Koordynator ds. transplantacji z Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego Nr 4 w Lublinie i z Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu oraz osoba po przeszczepie dająca świadectwo sensu i jakości życia po transplantacji. Dyrektor Bursy Międzyszkolnej Nr 1 w Zamościu Lucjan Gnyp w geście uznania otrzymał statuetkę za wieloletnie zaangażowanie w promowanie idei transplantacji.

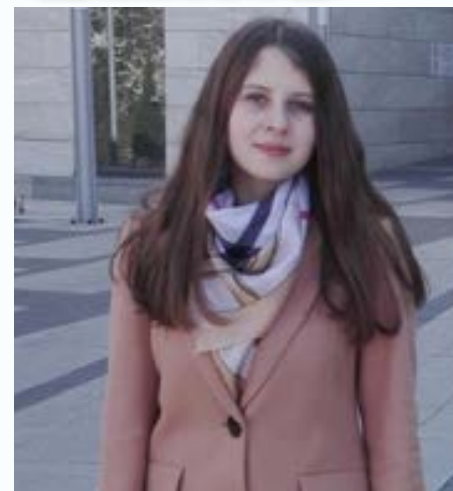
Gościem Specjalnym Festiwalu był zespół MEFFIS.

Sukces Wiktorii

Wbrew ogólnej tendencji i zatrważającym wynikom badań czytelnicstwa są młodzi ludzie, którzy lubią czytać, a nawet poznawać historię książek oraz mechanizmy współczesnego rynku mediów tradycyjnych i elektronicznych. Do tej elitarnej grupy należy Wiktorii Szykulska, uczennica klasy pierwszej I LO w Zamościu, która została finalistką Ogólnopolskiej Olimpiady Bibliologicznej i Informatologicznej. Finał Olimpiady odbył się 15 kwietnia na Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Łódzkiego.

Uczestnicy zawodów centralnych OBil musieli wykazać się wiedzą z zakresu nauki o książce, biblioteki oraz zarządzania wiedzą i informacją, a także umiejętnością wykorzystania cyfrowych źródeł informacji.

Wiktorii świetnie poradziła sobie zarówno z teorią, jak i praktyką. Największą pasją uczennicy jest literatura, uwielbia czytać dobre książki i sama pisze. Mimo młodego wieku ma już na swoim koncie kilka sukcesów. Ostatnio zwyciężyła



ła w konkursie literackim Miesiąc Opowiadań. Jej opowiadanie będzie można wkrótce przeczytać w Zamojskim Kwartalniku Kulturalnym. Trawestując słowa naszej noblistki można powiedzieć: niektórzy lubią książki. Na szczęście są tacy uczniowie!

W dowód wdzięczności



Niecodzienne spotkanie zorganizowano na prośbę Zarządu Osiedla Orzeszkowej - Reymonta. Wzięły w nim udział: Elżbieta Kucharska - nowo wybrana przewodnicząca Zarządu Osiedla, Janina Gąsiorowska - ustępująca honorowa Przewodnicząca Zarządu i Janusz Grzejszczak - członek Zarządu. Spotkanie, a właściwie apel poranny miało charakter bardzo uroczysty i wywarło na osobach reprezentujących zarząd osiedla duże wrażenie, bowiem nie mieliśmy do tej pory okazji, aby spotkać się z dowództwem i wojskiem i to na apelu wojskowym.

Przekazujemy serdeczne słowa podziękowania dla Dowódcy Batalionu płk Leszka Wi-

nogrodzkiego za umożliwienie nam tego niecodziennego spotkania, na którym wręczyliśmy upominek, tj. pięknie wydany album o Bohaterach II wojny światowej. Kapralowi Łukaszowi Drelichowi za współpracę z zarządem i wielki gest z Jego strony - przekazanie niezbędnych przedmiotów dla rodziny wielodzietnej, potrzebującej.

Panie Łukasz - proszę przyjąć raz jeszcze serdeczne słowa podziękowania za Pana dobroć, wrażliwość i wielkie serce. Proszę podziękować swoim Przyjaciołom, a Panu Dowódcy dziękujemy raz jeszcze za to spotkanie i wiele miłych słów, które Pan wygłosił na temat pomocy potrzebującym.

Zarząd Osiedla Orzeszkowej - Reymonta

O morzu i nie tylko...

9 kwietnia, wizytą w Przedszkolu Miejskim nr 7 przy ul. A. Asnyka, Książnica Zamojska rozpoczęła realizację cyklu spotkań dla zamojskich przedszkolaków z udziałem pani Janiny Gąsiorowskiej, matki chrzestnej statku „Ziemia Zamojska”.

Opowiadania o morzu, pracy marynarzy, ciekawostki związane z 28-letnią historią statku z herbem Zamościa na dziobie oraz ceremoniałem związanym z jego ochrzczeniem wypełnią także kolejne, zaplanowane do końca czerwca, spotkania z maluchami. Są one dobrą okazją również do rozmowy o konieczności ochrony przyrody - troski o czystość wód, lasów, powietrza, a także opieki nad zwierzętami.

Prowadzonej akcji, której patronuje Katolickie Radio Zamość, towarzyszy konkurs dla przedszkola-



ków, na wykonanie najciekawszej pracy plastycznej zainspirowanej tematyką organizowanych spotkań.

12 kwietnia podobne wydarzenie odbyło się w Przedszkolu „Bajka”, a kolejne zostało zaplanowane w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Zamościu.



PODARUJ sobie i bliskim ZDROWIE

Tygodniowy pobyt leczniczy w sanatorium już od 790 zł

INFORMACJE I ZAPISY:



QUAND
BIURO TURYSTYCZNE

tel. 782 300 400

www.truskawiec.info



KUPON # 17 (193)

www.quand.com.pl

Tomaszów Lub. ul. Zamojska 2, tel./fax 84 665 89 90
Zamość ul. Ormiańska 30, tel./fax 84 639 06 72



QUAND
BIURO TURYSTYCZNE

Odpowiedź:

KONKURS

Kiedy odbędzie się koncert Kabaretu Artystycznego „Czwarta Rano” ze Lwowa i jaki jest jego tytuł? Odpowiedzi na pytanie, prosimy dostarczać do Redakcji, ul. Staszica 35, do Biblioteki w Łabuniach lub przysłać drogą pocztową wraz z wyciętym kuponem konkursowym do 10.05.2019r. Nowy Kurier Zamojski, Skr. poczt. 206, 22-400 Zamość.

ROZWIĄZANIE KONKURSU

Festiwal Sztuk Ulicznych „Na Bruku” odbędzie się w Zamościu po raz siódmy.

Wśród prawidłowych odpowiedzi udzielonych na pytanie zamieszczone w wydaniach: 13 i 14 wyłoniliśmy zwycięzcę. Na wycieczkę do Lwowa z Biurem Turystycznym Quand pojedzie **Pan Artur Napieralski**. W sprawie odbioru vouchera na wycieczkę, prosimy o kontakt z Redakcją, ul. Staszica 35 w Zamościu. Gratulujemy.

MOTORYZACYJNE / MASZyny ROLNICZE

- ▶ Sprzedam Renault Espace 2004 r., 1.9 D, ogólny stan bdb. Tel. 512 205 278
- ▶ Kupię Zetora 5320 lub 5340 od pierwszego właściciela. Tel. 783 191 893
- ▶ Sprzedam duży wózek „Dwukółka” do ciągnika. Tel. 783 191 893
- ▶ Agregat - ciężka broń, podwójne wałki. 185 cm szerokości. Tel. 792 763 383
- ▶ Pług 4 - skibowy podorywkowy. Tel. 792 763 383
- ▶ Pług 3 - skibowy. Tel. 512 929 324
- ▶ Sprzedam Tico, 2000 r., 500 zł. Tel. 512 929 324
- ▶ Pług 3 - skibowy. Tel. 512 929 324
- ▶ Przyczepka sam. Marka prod. „Świdnik”. Tel. 84 63 992 43
- ▶ Brony, siewnik zbożowy, pług 2 - skibowy, cyrkulatka. Tel. 533 888 887
- ▶ Maszyna do młócenia zboża i fasoli. Tel. 518 929 382
- ▶ Passat 93 r., 1.8, bez rdzy, bardzo zadbane, opłacony, nowa butla. Tel. 517 055 503
- ▶ VW Transporter T-5, 2005 r., 1.9 TDI w bdb. stanie. Tel. 792 184 795
- ▶ Silnik 1,5 kw 1450 obr./min.

- ▶ Skrzynia biegowa T-4/99. Tel. 792 184 795
- ▶ Pompa paliwa Peugeot 1.9 D, tel. 792 184 795
- ▶ Sprzedam agregat uprawowy z wałkami. Tel. 508 166 319
- ▶ Kupię Zetora 5211. Tel. 84 61 802 24
- ▶ Opel Astra 1.7 TDI 1999 r., c. 3800 zł. Tel. 579 077 696
- ▶ Audi A6TD 1995, sprawny, alufelgi, szyberdach, c. 5 tys. zł. Tel. 508 079 632
- ▶ Opryskiwacz 400 l., 10 m szer., bobik 10 m. tel. 798 336 532
- ▶ Sprzedam Renault Clio 1993, sprawny technicznie, 1000 zł. Tel. 888 051 488
- ▶ Volkswagen Golf 1.9 TDI 1998, cena 3700 zł, Werbkowice. Tel. 507 125 449
- ▶ Sprzedam Transporter 1993 r., poj. 1.9, silnik, skrzynia biegów stan bdb. Tel. 506 621 600
- ▶ Polonez Atu+, 1998 r., stan dobry, c. 2500 zł. Tel. 885 610 531
- ▶ Sprzedam Mercedes E210, CDI, 1999, po lifcie, bez rdzy, zawieszenie super. Tel. 517 055 503

USŁUGI TRANSPORTOWE

512 118 250 84 64 124 24

Jacek Szuwała 22-400 Zamość, Pniówek 249

usługi koparko-ładowarką

GRUZ - ŻWIR - PIASEK

- ▶ Sprzedam przyczepę 3,5 i 4 tony, brony ciągnikowe, wał żelazny ciągnikowy. Tel. 533 888 887
- ▶ Sprzedam rozsiewacz do nawozów, ciągnikowy. Tel. 888 276 206
- ▶ Sprzedam hak do samochodu, polonez, 100 zł. Tel. 509 717 714
- ▶ Sprzedam opony letnie 235x60x16. Tel. 606 626 675

- ▶ Kupię motorower Komar, Romet, motorynka, WSK, WFM, inne, części. Tel. 509 491 169
- ▶ Opony Michelin 225/50/17, na lato, tanio, komplet. Tel. 509 491 169
- ▶ Sprzedam Citroen C4, silnik 1.6 HDI, złoty metalik, stan bdb. Tel. 662 729 839
- ▶ Felgi aluminiowe, na 4 śruby, 2 szt., 140 zł. Tel. 693 773 371
- ▶ Volkswagen Golf V, 2.0 TDI, 2004 r., 140 tys. Km. Tel. 517 060 696
- ▶ Brony piątki, opryskiwacz 400l., kultywator z wałkami, pług 3 s. Tel. 798 336 532
- ▶ Sprzedam Fiat Cinquecento o poj. Silnika 700, stan db., 1997 r. Tel. 516 609 403
- ▶ Sprzedam zderzak tylny Opel Zafira, typ A, c. 40 zł. Tel. 508 079 632
- ▶ Toyota Corolla 1.4 B 2002 r., c. 8,7 tys., sprawny. Tel. 508 079 632
- ▶ Sprzedam Audi 80, 1990, B+G, stan bdb. Tel. 518 310 895
- ▶ Sprzedam lub zamienię kołpaki 13 Seat na 15 Chevrolet. Tel. 503 958 435
- ▶ Sprzedam ciągnik C 360. Tel. 882 816 475
- ▶ Zamienię wagę metalową na dwa nowe amortyzatory tylne do Żuka. Tel. 84 638 65 45
- ▶ Sprzedam opony używane letnie 175/65 R14. Tel. 503 958 435

SPRZEDAM PASSATA

Cena: 17 000

do negocjacji

Volkswagen Passat B6
HIGHLINE 1,9 TDI (2008 rok)

Przebieg: 390 000 km

- Climatron.
- Nawigacja
- Czujniki parkowania tył i przód
- Czujnik zmierzchu i czujnik deszczu
- Tempomat
- hak
- alufelgi
- dodatkowo komplet niemal nowych opon letnich

Ostatnio wymienione:

- sprzęgło (komplet),
- rozrząd

Telefon: 730 210 777

SKUP ZŁOMU

i metali kolorowych

TRANS-ZŁOM

607 820 387 Żdanów 14 (targowisko)

AUTO-POMOC

TRANSPORT

MASZYN I CIĄGNIKÓW do 6 ton

USŁUGI

KOPARKO-ŁADOWARKA

ROZBIÓRKA BUDYNKÓW, SZKLARNI

SKUP I SPRZEDAŻ PALET

Usługi transportowe | Usługi koparko-ładowarką

Usługi ogólnobudowlane | Węgiel, kruszywa

SPRZEDAŻ i TRANSPORT PIASKU i ŻWIRU

AUTO-TRANS

STARY ZAMOŚĆ, UDRYCZE-KONIEC 77

510 230 998

SKUP SAMOCHODÓW

• SPRZEDAŻ • ZAMIANA

za gotówkę

do 5 tys. zł

OSOBOWE - BUSY - MOTORY

tel. 577 341 457

SPRZĄTANIE

- pranie dywanów
- sprzątanie po remontach
- czyszczenie tapicerek samochodowych
- sprzątanie mieszkań

MARTBUD Marta Dołgan
Miączyn 79 tel. 515 421 317

USŁUGI OLBUD REMONTOWO-BUDOWLANE

- układanie kostki brukowej
- docieplenia budynków
- remonty, wykończenia
- adaptacja poddaszy
- budowa domów



tel. 84 536 11 29
 tel. 513 295 539
 mulakzamosc3@wp.pl

**Sprzedam
 lady sklepowe,
 szklane,
 używane,
 tanio.
 Tel. 600 341 483**

**Dom opieki
 Wolne miejsca
 tel. 667 513 777**

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie 44m², na Osiedlu Orzeszkowej. Tel. 787 135 615, po 17-stej.
- Kawalerkę, 33 m². Tel. 782 256 537
- Siedlisko z domem, garażem, las 0,75 ha, Gm. Krasnobród. 1,5 ha ziemi Gm. Tarnawatka. Tel. 696 815 510
- Sprzedam dom z zabudowaniami w Jarosławcu. Tel. 512 890 129
- 45,5 m w bloku w Michalowie, cena 115 tys. zł. Tel. 607 136 105
- Bagażnik do VW T4, oryginalny z rolką i zamkiem patentowym. Tel. 505 041 222
- Działka ul. Starowiejska, Zamość. Tel. 914 831 147
- Tanio lokal użytkowy w centrum osiedla ul. Polna. Tel. 698 007 933
- Niewielki lokal użytkowy z węzłem sanitarnym. Tel. 698 007 933
- Pole 82 ar w Rozłopach, cena wolnorynkowa. Tel. 693 135 174
- Dom jednorodzinny 120 na działce 590 m² w Biłgoraju. Tel. 502 250 850
- Działkę rekreacyjną w Zwierzyńcu w pobliżu rzeki Wieprz. Kontakt po 16. Tel. 733 852 208
- Gospodarstwo rolne 5,2 ha wraz z budynkami, Bogucice,

- Gm. Trzuszczany. Tel. 603 304 853
- Mieszkanie w Werbkowicach 63 m². Tel. 883 465 589
- Mieszkanie 3-pokojowe 56 m² + garaż, ul. Orzeszkowej. Tel. 508 481 856
- Działkę budowlaną 0,77 ha w Łabuniach, ul. Lipowa, prąd, woda, gaz. Tel. 795 949 510
- Kiosk, 26 m², węzeł sanitarny, ul. Reja 17. Tel. 668 716 792
- Sprzedam garaż. Tel. 530 194 609
- Segment w zabudowie szer., dobra lokalizacja. Tel. 504 194 313
- Sprzedam dom z działką, Łabunie. Okazja! Tel. 510 712 119
- Działkę budowlaną na Rostocu, Górecko Stare, pow. 0,29 ha, szer. 25 m. Tel. 794 092 821
- Działkę budowlaną 20 ar, Hubale. Tel. 502 959 131
- Sprzedam tanią łękę pow. 0,48 ha, Gm. Horodło. Tel. 502 772 474
- Sprzedam 23 ary łąki blisko Zamościa - Wysokie 30 tys. zł. Tel. 798 847 247
- Sprzedam działkę bud. w Zamościu przy ul. Partyzantów (druga linia zabudowy), ok. 200 m. od rynku Nowego Miasta, c. 260 tys. zł (do negocjacji). Tel. 602 802 212
- Dwie działki bud.: 6 ar i 6,5 ar w Zamościu (boczną

ul. Wiejskiej), blisko szkoły sklepy, niedaleko rzeka Łabuńka i tereny rekreacyjne. C. 220 tys. (do negocjacji). Tel. 602 802 212

- Działka w Ruskich Piaskach po byłym młynie) 0,56 ha, cena do uzgodnienia. Tel. 500 204 533
- Mieszkanie 60 m² Zamość, ul. Oboźna 13. Tel. 792 516 055
- Gospodarstwo rolne o pow. 6,39 ha z budynkami murowanymi, Udrzyce Koniec. Tel. 503 950 053
- Działka z rozpoczętą budową, 6 ar, prąd, gaz, woda, kanalizacja, dojazd z 2 ulic. Tel. 502 297 626
- Działka budowlana 32 ar, Wysokie za Izba Pamięci, dostęp do mediów. Tel. 530 044 480
- Mieszkanie w Zamościu. Tel. 516 877 739
- Dom w Komarowie z działką, 0,9 ha. Tel. 516 877 739
- Dom i pole 1,26 ha, Kol. Chyża. Tel. 791 204 118
- Działka z rozpoczętą budową, 6 ar, wszystkie media + 6-letni sad. Tel. 530 044 480
- Działka budowlana 32 ar, Wysokie za Izba Pamięci, dostęp do mediów. Tel. 502 297 626
- Sprzedam 1/2 bliźniaka 86 m². Orzeszkowej, dzwonić po 18. Tel. 692 190 840
- Sprzedam pół domu na działce 10 ar w Zamościu. Tel. 511 927 230
- Sprzedam dwie działki: 22 ary i 24 ary w Zamościu. Tel. 511 927 230
- Działka budowlana 6 arów w Zamościu przy ul. Dzieci Zamojszczyzny. Te. 511 391 965
- Działka budowlana Sitaniec - Błonie 13 A, media, woda, prąd, gaz. Tel. 0045 262 83 878
- Sprzedam działkę z budynkami wraz z polem 60 ar, Kol. Chyża. Tel. 602 362 609
- Działka w Jarosławcu 20 A. Tel. 733 888 760
- Dom 100 m² na działce 2041 m² (działka ew. do podziału na dwie). Krasnostaw. PILNE! Tel. 505 150 138
- Dom drewniany w centrum Zamościa z działką, gaz, woda, garaż, okna plastikowe, kryty blachą, cena 250 tys. zł. Tel. 660 431 746
- Działka z domem, komórka, Wysokie 156, obok Ośrodka Zdrowia. Tel. 84 639 43 05
- Dom z działką, 21 ar, Bondyrz. Tel. 782 981 915
- Sprzedam działkę pod budowę w dobrym, zacisznym miejscu, 67 arów. Tel. 668 566 871

**DO WYNAJĘCIA
 DWA LOKALE
 NA II PIĘTRZE PO 20M2
 ZAMOŚĆ UL. NOWY RYNEK 27
 TEL. 605-341-685**

- Sprzedam lub zamienię mieszkanie w Zwierzyńcu na podobne w Zamościu. 45m², 1 p., ogród, garaż, do zamieszkania. Tel. 515 967 381
- Pole i las w Wiszenkach i w Sulmicach. Gmina Skierbieszów. Tel. 600 686 563
- Sprzedam działkę na os. Błonie w Zamościu, 10 arów, ogrodzona. Tel. 515 989 871
- Działka budowlana w Tomaszowie Lub., ul. Tęczowa, pow. 0,37 ha. Tel. 669 800 426
- Mieszkanie 43 m², osiedle Zamoyskiego, niebieskie. Tel. 602 596 028
- Działka 8 arów+ media, Zamość. Tel. 530 511 600
- Łękę o pow. 2,5 ha w tym 0,5 ha olszyny, pow. Lubartowski, przy trasie Parczew - Lubartów. Tel. 726 578 335

**OKNA I DRZWI
 ALUMINIOWE
 NA WYMIAR
 TEL. 505 545 928**

- Gospodarstwo rolne o pow. 6,5 ha w powiecie lubartowskim wraz z budynkami murowanymi. Tel. 726 578 335
- Działka 9 ar, Szopinek. Tel. 697 309 411
- Działka bud. 20 arów, Łabunie. Tel. 84 61 130 48
- Pole 2,39 ha, Ministrówka, gm. Miączyn. Tel. 797 457 512
- Działka 14 arów przy ul. Wyszyńskiego w Zamościu, możliwe usługi: medyczne, bankowe, prawnicze, ubezpieczeniowe. Tel. 721 519 896
- Budynek mieszkalno-usługowy, Zamość - Karolówka. Tel. 692 176 414
- 10 - arowa działka budowlana w Kalinowicach przy trasie E-17. Tel. 515 787 262
- Tani nocleg pt., sob. Dla osób uczących się zaocznie,

- ul. Peowiaków, koło szpitala. Tel. 84 639 32 34
- Dom drewniany z budynkami gospodarczymi, działka 0,53 ha, Komarów Osada. Tel. 602 674 589
- Sprzedam gospodarstwo rolne 6,39 ha z bud. gospodarczymi, Udrzyce koniec. Tel. 503 950 053
- Atrakcyjny segment w zabudowie szeregowej. Tel. 504 194 313
- Atrakcyjny lokal użytkowy w centrum osiedla. Tel. 698 007 933
- Działka budowlana 1739 m² w Zamościu, ul. Rolnicza. Tel. 696 015 609
- Działka budowlana 1420 m² w Zamościu, ul. Brat. Broni. Tel. 510 416 399
- Siedlisko - pole - las w Wiszenkach. Tel. 600 686 563
- Łękę 0,48 ha Gmina Horodło. Tel. 502 772 474

KUPIĘ

- Kupię dom drewniany z działką, w rozsądnej cenie, ok. 15 km od Zamościa. Tel. 725 161 034
- Kupię małą działkę rekreacyjną albo ogródek działkowy - Zamość i okolice. Tel. 793 061 934
- Kupię kawalerkę w Zamościu do II p. Lub z windą, do 40 m², może być do remontu, płacę gotówką. Tel. 531 361 114
- Kupię kawalerkę po remoncie. Tel. 84 627 52 78
- Kupię mieszkanie do II piętra, płatne od reki. Tel. 664 927 841
- Kupię mieszkanie w Zamościu do 45 m² do II piętra. Może być do remontu. Dobrze płacę. Tel. 798 643 775
- Kupię kawalerkę po remoncie, parter. Tel. 84 627 52 78
- Łąki - ugor do 35 km od Zamościa, od 5 ha wzwyż. Tel. 785 045 036
- Dom do rozbiórki kupię. Rodzina wielodzietna, tanio. Tel. 785 045 036

Agencja Nieruchomości LOKUM

Zamość ul. Odrodzenia 7
 tel. 84 627 85 85, 505 131 800
 www.lokum-zamosc.pl
 poczta@lokum-zamosc.pl



**Poszukujemy
 mieszkań
 i domów
 na sprzedaż.
 Zapraszamy!**



**Ogłoszenie w naszym
 biurze jest bezpłatne!**



Przykładowe nieruchomości z naszej oferty na sprzedaż:

- Mieszkanie M4 63 m² Zamość ul. Wyszyńskiego, cena 234 tys. zł
- Mieszkanie M3 parter, 56 m² Zamość ul. Hrubieszowska, cena 195 tys. zł
- Lokal mieszkalny w Szczepieszynie (Klemensowie) 94 m², cena 143 tys. zł
- Mieszkanie M3, pierwsze piętro, 50 m² Zamość ul. Piłsudskiego, cena 225 tys. zł
- Dom w Bondyrzu, wysoki standard, cena 420 tys. zł.
- Domy w trakcie budowy w Kalinowicach – stany deweloperskie
- Dom w Zamościu ul. Traugutta, wysoki standard, cena 695 tys. zł.
- Duży dom w Płoskiem, stan deweloperski, cena 470 tys. zł
- Mieszkanie M3 44 m² Zamość ul. Kamienna, cena 210 tys. zł.
- Dom stan surowy zamknięty w Szczepieszynie, cena 240 tys. zł.
- Mieszkanie M4 60 m² Zamość ul. Oboźna, cena 225 tys. zł
- Działki budowlane w Kalinowicach i Jatutowie

- Las szeroki ok. 1 ha, do ok. 30 km od Zamościa Tel. 785 045 036
- Łąkę lub ugor do 4 ha wzwyż w jednym kawałku. Tel. 785 045 036
- Wydzierżawię dom do zamieszkania do 100 m kw., w Zamościu, parterowy. Tel. 609 499 780
- Kupię mieszkanie do 50 m² w Zamościu, w rozsądnej cenie. Tel. 511 896 436
- Pilnie kupię działkę budowlaną, okolice ul. Szwedzkiej od 6 do 10 arów, Tel. 501 539 900
- Mieszkanie 3 - pokojowe z garażem. Tel. 84 63 859 08
- Kupię mieszkanie M1, Zamość. Tel. 501 406 144
- Kupię mieszkanie 1 lub 2 pokojowe (może być do remontu). Tel. 660 476 772
- Szukam niedrogiemu domu w odległości do 20 km od Zamościa (np. Bortatycze, Nielisz lub Białobrzegi). Tel. 601 985 819
- Kupię starą chatę pod słomą z drzewa w średnim stanie w rozsądnej cenie. Kontakt wieczorem w godz. 21.00 - 23.00. Tel. 794 493 271
- Mieszkanie M3 lub M4, I piętro, Planty. Tel. 503 568 480
- Kupię kawalerkę w Zamościu, oś. Lwowska, parter - I piętro. Tel. 694 466 575
- Domy do rozbiórki, obiekty do rozbiórki. Tel. 790 217 963
- Rodzina szuka domu parterowego w Zamościu do wynajęcia. Tel. 799 946 860
- Wynajmę garaż w Zamościu, Osiedle Szwedzka. Tel. 539 652 783
- Kobieta z dwójką dzieci poszukuje mieszkania. Tel. 519 449 045
- Pilnie poszukuję domu do wynajęcia, bez wygód - Tel. 504 682 152
- Szukam pokoju w domku, oficynie w Zamościu i okolicy, Tel. 508 419 280
- Małżeństwo poszukuje domku do wynajęcia w Zamościu. Tel. 799 946 860

DO WYNAJMU

- Do wynajęcia w grudniu: M3 w Zamościu, M2 w Warszawie. Tel. + 353 871 479 436
- Biłgoraj. Lokal na warsztat samochodowy lub handlowy. Tanio. Tel. 539 810 327
- Lokale na usługi motoryzacyjne oraz lokale handlowe. Tanio. Tel. 539 810 327
- Plac z biurem na komis samochodowy w Zamościu, tanio. Tel. 539 810 327
- Ładnie umeblowane mieszkanie 70 m² z parkingiem w Zamościu. tel. 608 293 259
- Do wynajęcia małe mieszkanie w Zamościu, ul. Weteranów. Tel. 84 639 81 87
- Lokale na warsztaty samochodowe, myjnię lub handel, tanio. Tel. 539 810 327
- Wynajmę kawalerkę przy ul. Kilińskiego. Tel. 662 475 848
- Wynajmę mieszkanie, 2 pokoje, 45,5 m², I piętro, ul. Hrubieszowska. Tel. 796 344 840
- Wynajmę na dłużej, niski parter 50 m², 2 pokoje, łazienka, kuchnia. Tel. 666 627 303
- Wynajmę z możliwością sprzedaży dom na wsi - 2 pokoje, kuchnia, łazienka, c.o., wszystkie media, ok.

WYNAJMĘ

- Wynajmę 1 pokój w spokojnej i pięknej okolicy Zamościa. Tel. 666 627 303
- Szukam domu do wynajęcia dla rodziny w Zamościu lub okolicy. Tel. 737 919 849
- Wynajmę dom drewniany na wsi okolicy Zamościa. Tel. 697 317 790
- Kobieta z dzieckiem wynajmie mieszkanie tanio, bez wygód. Tel. 507 231 823

Centrum Ogrodnicze

wynajem
 serwis
 sprzedaż } sprzętu ogrodniczego

CENTRUM OGRODNICZE
 Aleksandra Harczuk-Furgała
 tel. 84 639 68 47
 Pawilon „JASIEK” – Szczepiesza 39a
 Czynne: pon-piątek 8-17, sobota 8-14




OKNO-SPEC

Przemysłowa 4"C"

22-400 Zamość

tel. 84 627 29 55, kom. 512 370 277

e-mail: biuro@oknospec.pl

www.oknospec.pl

SALON DRZWI

Stalprodukt

BRAMY GARAZOWE



- OKNA PCV/ALUMINIUM/DREWNO
- DRZWI ZEWNĘTRZNE (DOSTĘPNE OD RĘKI) STAL/DREWNO
- DRZWI WEWNĘTRZNE (DOSTĘPNE OD RĘKI)
- BRAMY GARAZOWE
- ROLETY ZEWNĘTRZNE ANTYWŁAMANIOWE
- ŻALUZJE ALUMINIOWE I DREWNIANE



BIURO NIERUCHOMOŚCI EURO-DOM

sprzedaż - kupno - wyceny - kredyty

email: nieruchomosci-euro-dom@wp.pl

Małgorzata Kosarska

Poszukujemy domów, mieszkań i działek na sprzedaż

Hrubieszowska 2 (obok D.T. Tomasz, pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską)

tel./fax 84 639 19 89, kom. 507 723 139

www.moje.nieruchomosci-online.pl

Przykładowe nieruchomości z naszej oferty na sprzedaż:

- Działka Krasnobród 1162ha Cena 150 tys. zł.
- Dom Zamość 280m2 na działce 3a. Cena 550 tys. zł.
- Dom Suchodębie 60 m2 NA DZIAŁCE 1600HA Cena 150 tys. zł.
- Działka Ruskie Piaszki 43a. Cena 29 tys. zł.
- Dom Żuków 112m2 na działce 5970 Cena 370 tys. zł.
- Działka Lipsko-Topornica 20a CENA 66 TYS. ZŁ.
- Dom Peresiołowice 80m2 na działce 9400a Cena 120 tys. zł.
- Dom Kotlice Kolonia 131m2 na działce 38a, Cena 150 tys. zł.
- Dom Jarosławiec 150m2 na działce 1971m2 Cena 495 tys. zł.
- Dom Samsonówka 227,40m2, na działce 9a. Cena 490 tys. zł.
- Działka Jarosławiec 18a Cena 68 tys. zł.
- Działka Jarosławiec 11a Cena 75 tys. zł.
- Gospodarstwo i magazyny Zawalów. Cena 1.83mln. zł.
- Działka Lipsko Polesie 38a. Cena 75 tys. zł.
- Mieszkanie M3 53m2 Sikorskiego 225 tys. zł.
- Wynajem młyn Niewirków, około 400m2

15 km od Zamościa. Tel. 503 702 036

▶ Stacja dla uczennicy albo dziewcząt pracujących w centrum Zamościa. Tel. 662 475 848

▶ Do wynajęcia małe mieszkanie w Zamościu, ul. Weteranów. Tel. 84 639 81 87

▶ Wynajem duży pokój dla dwóch osób lub emeryta/ rencisty, w budynku prywatnym z ogrodem, blisko Starówki. Cena 450 zł

za osobę w przypadku 2 osób, 600 zł/ za 1 osobę. Tel. 516 055 166

▶ 2 - pokojowe mieszkanie w Sitańcu, 47 m². Tel. 664 927 841

▶ Lokal na gabinet kosmetyczny, fryzjerski, stomatologiczny. Tel. 603 791 482

▶ Wynajem lokal 55 m², Starówka. 1200 zł/msc + media+ monitoring. Tel. 603 791 482

KOMIS MŁYN

Zamość ul. Spadek 57

oferuje: meble, sprzęt AGD RTV, narzędzia, art. dziecięce, itp.

tel. 510 505 057

ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY

AMDA - ZAMOŚĆ

UL. PARTYZANTÓW 16

TEL. 84 638 70 41

KUPIĘ W ZAMOŚCIU MIESZKANIE DO REMONTU, ZADŁUŻONE, W TRAKCIE EGZEKUCJI KOMORNICZEJ, Z KREDYTEM. PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ.

TEL. 792 338 527

KOMUNIE CHRZCINY

- WOLNE TERMINY:

12 MAJA, 19 MAJA, 9 CZERWCA

BAR „JĘDREK” ZAMOŚĆ,

TEL. (84) 639 99 37, 693 128 927

Bazylińska 18. Tel. 603 791 482

▶ Pokój dla samotnej pracującej Pani, okol. Revia Park. Tel. 797 457 512

▶ Pokój w Sitańcu - osiedle, dla kobiety, mężczyzna. Tel. 500 582 289

▶ Tani nocleg, pt., sob. osoby uczące się zaocznie, ul. Peowiaków, k. szpitala. Tel. (84) 639 32 34

WYNAJĘM KAWALERKĘ 32m², NOWE MIASTO, ZAMOŚĆ.

TEL. 730 004 404

KAMIENIARSTWO GRANBUD

inż. Waldemar Rycyk

PRODUKCJA I MONTAŻ

SCHODY

BLATY

KOMINKI

PARAPETY

POSADZKI

NAGROBK



MARMUR

GRANIT

KWARCYT

DEKTON

Chyża 71, 22-400 Zamość

tel. 84 641 16 50, 502 375 884

www.granbud.net granbud.net@gmail.com

okolicie ul. Orzeszkowej. Tel. 797 387 864

▶ Zamienię kawalerkę (parter) na I piętro z balkonem. Tel. 515 787 262

▶ Zamienię mieszkanie 37 m² (2 pokoje + kuchnia na parterze), ul. Lwowska, na większe komunalne. Tel. 668 256 652

▶ Zamienię bardzo szybko kawalerkę w Zamościu na mieszkanie 2 pokojowe z dopłatą w Lublinie. Tel. 607 162 850

▶ Zamienię kawalerkę (parter) na kawalerkę na I piętrze z balkonem. Tel. 515 787 262

▶ Zamienię mieszkanie w Hrubieszowie - kawalerkę na parterze na kawalerkę od 1 do 3 piętra. Tel. 726 496 091 Mieszkanie 53 m² ul. Szwedzka zamienię na mniejsze. Tel. 662 550 643

▶ Zamienię M-3 na mniejsze - 45 m² na Osiedlu Zamoyskiego (niebieskie), III piętro. Tel. 602 596 028

▶ Zamienię mieszkanie 4 pokoje na mniejsze lub sprzedam. Tel. 666 381 062

Ogłoszenie za darmo!*

Kategoria:

Nieruchomości	Motoryzacja	Praca	Zwierzęta	Różne
☐ Sprzedam	☐ Sprzedam	☐ Szukam pracy	☐ Sprzedam	☐ Sprzedam
☐ Kupię	☐ Kupię	☐ Dam pracę	☐ Oddam	☐ Kupię
☐ Wynajmę	☐ Zamienię		☐ Kupię	☐ Towarzystwo
☐ Do wynajmu				☐ Inne
☐ Zamienię				

Treść ogłoszenia bezpłatnego (50 znaków plus nr tel):

Tel:

Ogłoszeniodawca (dane do wiadomości redakcji):

(imię i nazwisko) (telefon)

Wypełniony DRUKOWANYMI literami i wycięty kupon, prosimy wysłać na podany adres: Nowy Kurier Zamojski, skrytka pocztowa 206, 22-400 Zamość lub osobiście dostarczyć do Biura Reklamy mieszczącego się w Zamościu przy ulicy Staszica 35.

nowy kurier

ZAMOJSKI

*Oferta dotyczy tylko osób prywatnych.

SPRZEDAM

- Kosiarka bębnowa Kari, samojezdna. Tel. 663 902 778
- Kocioł grzewczy K25, olej opałowy Pinus, term. Tel. 663 902 778
- Heblarka zestaw Dyma prod. Rema, Reszel. Tel. 663 902 778
- Sprzedam dwie kanapy skórzane, czerwone, stan bdb. Tel. 512 205 278
- Bojler elektryczny, nowy 100 l., butle tlenowe i acetylenowe, reduktory, beczki stalowe, 200 l, 5 szt. Tel. 602 180 912
- Taczka jednokołowa, nowe kółko, stan idealny, cena 70 zł. Tel. 84 638 52 49
- Sprzedam za 200 zł maszynę do szycia Singer, używana. Tel. 662 036 198
- Rowerki dzieciinne, plecaki turystyczne, rower męski 28". Tel. 664 454 930
- Nieużywany telefon kom., dotykowy, cena 300 zł. Tel. 725 161 034
- Nowe spodnie skórzane rozm. 176/80. Tel. 516 898 477
- Duży narożnik - 350 zł, 3 regały do piwnicy 200x80 cm - 150 zł, 2 lamy sklepowe. Tel. 516 898 477
- Silniki 1i3 fazowe, małej mocy. Tel. 600 686 563
- Czyste kasety audio - 3 zł/szt., video - 5 zł/szt. Tel. 516 898 477
- Meblościanka, c. 400 zł. Tel. 663 591 405
- Sprzedam 3 pralki automat, sprawne, cena 300 zł/szt. Tel. 530 486 525
- Koła do roweru różne 24, 26 28, cena 10 zł/szt. Tel. 530 486 525
- Imadło do warsztatu, cena 100 zł. Tel. 530 486 525
- Wieża Sony X88 Discex - Changemini Hi-fi Component z głośnikami. Tel. 692 658 869
- Rower Arkus damka, koła 26", c. 320 zł. Tel. 518 787 252
- Ziemniaki jadalne, żółte. Tel. 607 935 879
- Siano w rolnkach. Tel. 607 935 879
- Silniki 3 faz, małej mocy, tanio. Tel. 501 406 150
- Meblościanka, kanapa, 2 fotele, pufa, tanio. Tel. 733 976 183
- Wypożyczenie kompletne gabinetu stomatologicznego. Tel. 600 905 453
- Telewizor 50C Philips, uszkodzony na części. Tel. 531 665 008
- Pszenica ozima 600 kg. Tel. 517 060 696
- Sprzedam/ odstąpię małe biurko, tanio. Tel. 603 962 136
- Rogi jelenia na ścianę. Tel. 603 962 136
- Mało używaną taczkę na gumowym kole, cena 80 zł. Tel. 725 161 034
- Sprzedam spawarkę inwertorową 225 amper, nowa, cena 300 zł. Tel. 725 161 034
- Pralka Bosh. Tel. 517 060 696
- Sprzedam lodówko-zamrażarkę ARDO 150x50, tanio, stan dobry. Tel. 511 155 208
- Mebel pokojowe młodzieżowe, dł. 2,7, wys. 2 m, stan db., tanio. Tel. 600 444 345

- Okno z demontażu, wym. 150/160, stan bdb. Tel. 515 969 810
- Tanio: Regały, lamy, wagi sklepowe. Tel. 698 007 933
- Rower Arkus 26" obniżona rama, 2 przerzutki, c. 250 zł. Tel. 508 079 632
- Siano - bele 120, cena 50 zł. Tel. 603 636 974
- Prasa zwijająca Sipma 1996 r., cena 10 tys. zł. Tel. 603 636 974
- Mebel Pop System + wersalka i 2 fotele, 2 biurka, dywan, szafa narożna. Tel. 607 438 016
- Czarna ława rozkładana i etażerka pod telewizor + biurko. Tel. 607 438 016
- Mebel młodzieżowe pop z szafą narożną + wersalka i 2 fotele. Tel. 607 438 016
- Okna drewniane, stan dobry, różne, z demontażu. Tel. 608 023 607
- Kantówka dębowa dwustuletnia 0,46 m3. Tel. 84 639 49 14
- Mały ciagnik sam. Silnik F 126. Tokarnia do metali,

- T.U.E 350x600 do remontu. Tel. 604 574 309
- Silnik spalinowy S 231. Dłutownica do metali, duża tokarnia do drzewa, do remontu. Tel. 604 574 309
- Lodówko - zamrażarkę Mińsk, sprawna, stan db., c. 50 zł. Tel. 793 290 756
- Mebel młodzieżowe, dywan, stan bdb., okazynie, cena niska. Tel. 692 658 869
- Tunel foliowy o wym. 3x6 m z piecykiem do ogrzewania, TANIO. Tel. 797 757 878
- Rower KETLER, cały aluminiowy, leciutki, damka. Tel. 509 491 169
- Butel szklany 20 l. Do wina, stan db., cena do uzgodnienia. Tel. 796 888 085
- Pianino Rubinstein w dobrym stanie, jestem jedyną jego właścicielką. Tel. 606 619 140
- Stół rozkładany jasny połysk i 4 krzesła tapicerowane 120x80, po rozłożeniu - 180x80. Tel. 606 619 140

- Mebel bydgoskie - witryna, komoda, witryna narożna, szafka pod TV, stolik TV. Tel. 608 646 753
- Rolki dziecięce Fisher Price, regulowana długość, mało używane. Tel. 669 747 000
- Oficerki do jazdy konnej, rozm. 41, oryginał od El Charro, nowe. Tel. 669 747 000
- Kanapa rozkładana, salon, brąz. Tel. 608 646 753
- Jasna sypialnia - łóżka szafa, toaletka, 2 szafki nocne. Tel. 502 028 777
- Kowadło, nożyce do blachy, maszynka ręczna „8” do mięsa. Tel. 794 596 828
- Piec CO, hydrotermę do CW na gaz, giloty na do cięcia blachy. Tel. 794 596 828
- Pełne wyposażenie lodziarni maszyny 3 szt. + agregaty nowe, pasteryzatory - 1 szt., konserwatory do sprzedaży lodów kompletne - 4 szt., zamrażarki 400 l., dobre - 2 szt., termy do wody - 2 szt. Tel. 517 656 758

KUPIĘ

- Kupię wersalkę w dobrym stanie. Tel. 500 083 159
- Kupię okno dachowe, może być z demontażu, Zamość, kontakt wieczorem. Tel. 507 955 372
- Kupię śrutownik do zboża, mały bez silnika. Tel. 606 610 815
- Szable, bagnety, odznaczenia, monety, srebra. Tel. 512 276 720
- Grobówiec przy Peowiaków w Zamościu. Tel. 502 418 9691

ZAMINIĘ

- Zaminię spawarkę 230 V, 45 A na sprężarkę. Tel. 696 453 135
- Ponton na wiertarkę stołową lub tokarkę. Tel. 600 894 089
- Zaminię kajak wędkarski na sprzęt budowlany. Tel. 790 217 963

INNE

- Szukam właściciela zblakowanego psa, kontakt wieczorem. Tel. 507 955 370
- Przyjmę gruz, płyty betonowe, itp. Dębówiec k. Zamościa. Tel. 785 045 036
- Oddam sad w dzierżawę, bezpłatnie. Przewaga leśniczyna. Tel. 600 686 563

Promocja na instalacje fotowoltaiczne - EKOZAMBUD

Ceny prądu rosną w zastraszającym tempie. Jedyną możliwością zabezpieczenia domowego budżetu przed ciągłymi podwyżkami jest zakup i montaż instalacji fotowoltaicznej, która wyprodukuje dla Państwa prąd ze słońca. Nasza firma specjalizuje się w rozwiązaniach proekologicznych dla firm i klientów indywidualnych. Specjalizujemy się w instalacjach związanych z energią słoneczną oraz energią geotermalną i biomasą. Oferujemy nowoczesne i ekologiczne rozwiązania z zakresu odnawialnych źródeł energii i odpowiadamy za ich realizację. Wykonujemy również projekty termomodernizacji budynków komercyjnych. Zajmujemy się także pozyskiwaniem dofinansowań dla klientów indywidualnych i firm. Posiadamy własne ekipy montażowe oraz doskonale opracowany system pracy. Montujemy wyłącznie certyfikowane urządzenia z zakresu fotowoltaiki, termomodernizacji i instalacji grzewczych. Naszą firmę tworzą osoby, dla których troska o środowisko naturalne jest priorytetem. Podejmujemy odpowiedzialne działania, by zwiększać świadomość wśród społeczeństwa i profesjonalnie doradzać w wyborze najkorzystniejszych rozwiązań inwestycyjnych OZE. Instalacje fotowoltaiczne pozwalają alternatywnie uzyskać energię słoneczną z promieniowania słonecznego. Do pozyskania energii w ten sposób niezbędne są elementy, takie jak: panele fotowoltaiczne, inwerter DS/AC oraz zabezpieczenia, okablowanie i licznik energii.



Zalety instalacji fotowoltaicznych to:

- samodzielna produkcja energii elektrycznej, niezależna od PGE,
- rozwiązanie ekologiczne - korzystasz z odnawialnego źródła energii,
- koszty inwestycji szybko się zwracają,
- uproszczony sposób rozliczania niewykorzystanej energii z zakładem energetycznym.

Polski system opustów dla instalacji prosumenckich (prosument to jednocześnie producent i konsument energii elektrycznej) jest odmianą popularnego w Stanach Zjednoczonych net-meteringu, czyli systemu umożliwiającego rozliczenie wyprodukowanej i wprowadzonej do sieci publicznej energii w ujęciu rocznym. Oznacza to, że prosument może wprowadzić nadmiar wyprodukowanej przez siebie ener-

gii do sieci, a po jakimś czasie ją odebrać. Przykładowo energię wytworzoną i wprowadzoną do sieci w lipcu można odebrać w grudniu. Ustawa o OZE przewiduje, że nadwyżka energii może być magazynowana w sieci publicznej przez okres 365 dni, a jej odbiór odbywa się w stosunku 1:0,8. Oznacza to, że możemy pobrać 80% energii wprowadzonej przez nas do sieci publicznej. Rozwiązanie takie nazywane jest bilansowaniem rocznym energii elektrycznej. Zmiana instalacji elektrycznej nie jest potrzebna. System fotowoltaiczny wpinamy do już istniejącej instalacji, najczęściej w skrzynkę rozdzielczą. Funkcjonalność sieci elektrycznej jest zachowana z tą różnicą, że posiadamy dodatkową mikroinstalację do produkcji prądu. Producenci paneli fotowoltaicznych oferują zazwyczaj gwarancję na sam produkt oraz na zachowanie określonej mocy. W wypadku gwarancji na panele, wynosi ona najczęściej 10 lat.

Dla porównania, gwarancja oferowana przez producentów małych turbin wiatrowych wynosi tylko 3-5 lat. Systemy fotowoltaiczne to instalacje pozbawione części ruchomych, zatem bezawaryjne i bardzo trwałe. Szacuje się, że panele są w stanie efektywnie produkować prąd przez co najmniej 30 lat. Brytyjczycy specjaliści podają, że obecnie uruchamiane instalacje fotowoltaiczne obecnie będą mogły działać 40-50 lat. Falowniki to urządzenia, które mają ogromny wpływ na efektywność pracy instalacji. Wybór falownika sprawdzonego wytwórcy będzie gwarancją prawidłowego funkcjonowania systemu fotowoltaicznego. Większość producentów dobrych falowników przeznaczonych do instalacji fotowoltaicznych przewiduje 5-letnią gwarancję na swoje produkty, jednak producenci najlepszych falowników udostępniają klientom możliwość przedłużenia gwarancji za niewielką opłatą, ponieważ są pewni bezawaryjności swoich produktów. Cenieni producenci przeprowadzają testy falowników pod kątem odporności na skrajną temperaturę i inne czynniki atmosferyczne. W praktyce zatem, dobry i odpowiednio eksploatowany falownik może pracować bardzo długo, bo nawet 30-35 lat. Ogniwa słoneczne, z których składają się moduły fotowoltaiczne, są narażone na działanie czynników atmosferycznych nieustannie przez wiele lat. Aby mieć absolutną pewność co do wytrzymałości paneli, producenci przeprowadzają szczegółowe testy i badania, które mają za zadanie sprawdzić odporność wyrobów na

niekorzystny wpływ ze strony środowiska. Panele o odpowiednim standardzie nie są podatne na awarie i uszkodzenia ze strony silnego wiatru i deszczu. Co więcej, wszystkie panele są sprawdzone pod kątem odporności na gradobicie. Testy odbywają się przy użyciu kulek gradu o średnicy ok. 5,5 cm, które są kierowane na panele słoneczne z prędkością 23 m/s z odległości 1 metra. Takie gradobicia są naprawdę bardzo rzadkim zjawiskiem. Poza obciążeniem mechanicznym (wytrzymałość uderzeniowa), przeprowadza się testy wytrzymałości na obciążenie statyczne, czyli odporność na nacisk ze strony zalegającego śniegu lub silnych wiatrów. Przykładowo, 1m2 paneli fotowoltaicznych jest w stanie wytrzymać nacisk na swoją powierzchnię porównywalny do ciężaru 500 kg. Firma EKOZAMBUD przygotowała dla Państwa specjalną ofertę. Tylko do końca kwietnia instalacje fotowoltaiczne na wysokiej jakości komponentach kosztują 3999 złotych brutto za KW i jest to ostateczny koszt takiej instalacji. Przykładowo: instalacja o mocy 3 KW (która wyprodukuje w ciągu roku około 3000 kWh), będzie kosztowała 11997 złotych. Taka ilość wyprodukowanej energii wystarcza w zupełności dla średniej wielkości domu. Zapraszamy do kontaktu w sprawie zapisów na instalacje fotowoltaiczne pod numerem telefonu 737 168 350 oraz pod adresem email biuro@ekozambud.pl. Zapraszamy również do naszego biura na ul. gen. Władysława Sikorskiego 16 A oraz na stronę internetową www.ekozambud.pl.

FOTOWOLTAIKA 3999 ZŁOTYCH ZA KW

REKLAMA

Z A M O J S K I

*Oferta dotyczy tylko osób prywatnych.

Za treść ogłoszeń i reklam Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Zastrzegamy sobie prawo do publikowania danych osobowych laureatów konkursów i krzyżówek.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie -
- fraszkę Jana Sztaudyngera pt. "Uprzykrzony sublokator".

Przyjmujemy na staż
Tel. 730 210 777
Email: tomasz.krywionek@gmail.com

17 (193)

FINES Biuro kredytowe "Centrum"
ul. Nowy Rynek 17 tel. 84 638 49 83



Kw PORADNICTWO
PODATKOWE

poradnictwo.wroblewski@wp.pl

☎ 84 639 34 74

608 315 978

ul. Peowiaków 9

UPR. Nr 08085

DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

ZŁOŻYŁEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE

DZIĘKI TEJ REKLAMIE CZYTASZ NAS BEZPŁATNIE